

Bunnik Beweegt³

Jaarverslag 2016



2-1-2017

Bunnik Beweegt³

Robin Eerkens, Jesper Oele en Mieke Hilhorst

Inhoudsopgave

Voorwoord Stuurgroep	5
1 Jongeren	6
2 Sportverenigingen	22
3 Ouderen	35
4 Overige activiteiten	41
5 Buurtsportcoaches: nieuw in 2017	45

Voorwoord Stuurgroep

Voor u ligt het jaarverslag van 2016 van de Buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt³. Met veel enthousiasme hebben zij zich in 2016 ingezet om de inwoners van de drie kernen van de gemeente Bunnik op vele gebieden te laten zien hoe en wat ze kunnen doen om op een leuke en sportieve wijze gezond bezig te zijn.

Om dit te kunnen verwezenlijken hebben zij samengewerkt met scholen, verenigingen, zorginstellingen, jongerenwerk, ouderenorganisaties en gemeentelijke instellingen. Het resultaat van al deze inspanningen mag er zijn!

Eén van de hoogtepunten het afgelopen jaar was de Olympiade voor de schooljeugd van groepen vijf tot en met acht. Dankzij de inzet van leerkrachten, ouders, verenigingen en gemeente was dit een fantastisch evenement.

Een ander groot evenement wat niet onbenoemd kan blijven was de Bunnikse spelen. Op deze dag konden kinderen en jongeren kennis maken met verschillende sportverenigingen in de gemeente Bunnik.



Daarnaast zijn er uiteraard allerlei andere evenementen, cursussen en workshops georganiseerd die hebben geleid dat onze buurtsportcoaches meer dan 5.000 contactmomenten hebben gehad. Dit kunt u allemaal in detail lezen in het jaarverslag.

Dit succes is niet onopgemerkt gebleven en heeft geleid tot veel aandacht in onze gemeente door o.a. de lokale en regionale kranten en de regionale omroep RTV Utrecht.

De samenwerking met FC Utrecht en Bunnik Beweegt³ heeft niet alleen de Bunnikse voetbalverenigingen veel opgeleverd, maar ook andere instellingen en de gemeente Bunnik hebben meer bekendheid gekregen door deze samenwerking.

Iedere supporter van deze club weet nu waar Bunnik ligt, niet alleen door de Bunnikside, maar ook door het bezoek van het Collega van B&W aan het supportershome en het 'tegenbezoek' van de spelers aan Bunnichem.

In dit verslag doen Mieke, Robin en Jesper ieder op hun eigen wijze verslag van hun activiteiten en resultaten. De Stuurgroep haalt veel energie uit de enorme gedreven inzet, het enthousiasme en de professionaliteit van de Buurtsportcoaches van Bunnik.

Wij wensen u veel leesplezier.

Namens de Stuurgroep en de Buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt 3

Ad Böing
Voorzitter

1. Jongeren

Buurtsport activiteiten

Zaalvoetbal voor jongeren (13+) (10 januari en 27 februari 2016)

Omschrijving

Vanuit de jongeren tussen de 13 en 17 jaar is er behoefte aan georganiseerde voetbalactiviteiten, ook in de koude periodes. Dit is gebleken uit gesprekken die wij gevoerd hebben eind 2015 met diverse groepen jongeren. Jongeren geven aan dat zij zich bewust zijn van de vele uren die ze achter een Playstation spenderen, maar het voetballen met vrienden toch leuker te vinden, ondanks dat dit er niet altijd van terecht komt. Door deze signalering zijn er, in samenwerking met stagiaires van de Schoudermantel, twee zaalvoetbalactiviteiten verzorgd in 2016.

Tijdens de activiteiten wordt er gedurende twee uren gespeeld in een sporthal (ditmaal in de Lindenhof). Jongeren worden ter plekke ingedeeld in teams, zodat er genoeg evenwicht is en de wedstrijden eerlijk blijven. Naast het voetballen krijgen de wachtende jongeren de mogelijkheid om muziek te luisteren en zelfs de mogelijkheid om live wedstrijden van FC Utrecht te volgen. Tijdens de activiteit worden gesprekken gevoerd met de jongeren om te inventariseren waar behoeftes en knelpunten liggen, want waarom blijft die Playstation interessanter als zelfstandig buiten sporten? De zaalvoetbalactiviteiten worden ook beschouwd als jongeren initiatieven, de behoefte komt immers uit de jongeren. Gedurende de organisatie worden steeds meer jongeren verantwoordelijk gemaakt voor zaken als het uitnodigen van meer jongeren, het uitzetten van de velden, het fluiten van wedstrijden, het schoonmaken van de kleedkamers en bijvoorbeeld het opruimen van de zaal.

Jongeren betalen € 2,- voor deelname en worden er van bewust gemaakt dat dit geld onder andere gebruikt wordt voor de huur van de zaal. Jongeren die erg betrokken raken en zijn bij de organisatie van de activiteiten hoeven geen bijdragen te betalen.

Doel:

- Georganiseerde sport op basis van behoefte.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van jongeren.
- Het activeren van jongeren en hen stimuleren om te ondernemen (ontwikkelen van posters, uitnodigen leeftijdsgenoten en participatie binnen de organisatie van de activiteit).
- Opbouw netwerk van jongeren.
- Signalering risico jongeren/ signalering bewegingsarmoede.
- Mogelijkheid om de beweeg- en sport behoefte te peilen onder de deelnemende jongeren.

Geleverde prestaties en kengetallen Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	
Zaalvoetbal jongeren	2	20 (cumulatief)	13 tot 17 jaar oud

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Er zijn tot nu toe twee zaalvoetbalactiviteiten georganiseerd. Het doel is om meer activiteiten te verzorgen voor deze doelgroep en de jongeren meer verantwoordelijk te maken voor de organisatie van deze activiteiten. Ondersteuning vanuit de Buurtsportcoach aan de jongeren blijft daarbij van belang. In warmere periodes wordt er

gebruik gemaakt van de buiten accommodaties. De jongeren zijn nu met name woonachtig in Odijk. Er wordt momenteel onderzocht of er ook behoefte is naar dit soort activiteiten in de kernen Bunnik en Werkhoven.

Effect

- Door een gemixte teamindeling leren jongeren ook leeftijdsgenoten kennen.
- Jongeren kunnen in een veilige omgeving hun verhaal kwijt aan Buurtsportcoach of betrokken stagiaires vanuit de Schoudermantel.
- Gedurende de activiteit zijn deelnemers enthousiast, betrokken en energiek.
- Jongeren beseffen dat er enige verantwoording vanuit hen zelf wordt gevraagd om dergelijke activiteiten samen te organiseren en te realiseren.
- Jongeren spreken elkaar aan op ongewenst gedrag.

Bezoek FC Utrecht sportiviteit prijs (22 april 2016)

Omschrijving

Tijdens het Schoolvoetbal was er extra aandacht voor sportiviteit en respect voor, tijdens en na de wedstrijden. Scheidsrechters kregen de opdracht om ieder team een cijfer te geven op basis van gedrag naar medespelers, tegenstanders en naar de scheidsrechter. Tijdens de voorbereiding werd er extra aandacht geschonken aan dit thema; *Schoolsporttoernooi voetbal*. Voorafgaand aan het Schoolvoetbal is er contact opgezocht met FC Utrecht. Op basis van de wensen vanuit de Buurtsportcoach en de ambitie vanuit FC Utrecht is er een passend plan bedacht. FC Utrecht verzorgde een aantrekkelijke goodiebags die tijdens het toernooi uitgereikt werden. Daarnaast bezocht de betaald voetbalorganisatie, hét voetbal icoon van de gemeente Utrecht, de winnende basisschool van de Sportiviteitsprijs.

Uiteindelijk werd er achteraf één winnaar gekozen voor de sportiviteit prijs. Dit was een team van basisschool de Bongerd. Op 22 april 2016 bezocht een delegatie van FC Utrecht de Bongerd. Daar werd in samenwerking met de Buurtsportcoach en aantal FC Utrecht spelers een presentatie gehouden over het leven van een profvoetballer en de KNVB Finale 2016. Na de presentatie werd er een uitdagende quiz gehouden en sloten we af met een vragenronde. Iedere leerling ontving een FC Utrecht sjaal en het winnende team (van het Schoolvoetbal) werd nog in het zonnetje gezet en mochten daarbij wedstrijdkaarten ontvangen voor de eerstvolgende thuiswedstrijd.

Doel:

- Stimuleren van sportiviteit en respect naar andere.
- Inspiratie en motivatie van provinciale rolmodellen.
- Opbouw samenwerking met betaald voetbalorganisatie FC Utrecht

Geleverde prestaties en kengetallen Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	Doelgroep
FC Utrecht sportiviteit	1	65	Gr 5-7

Omschrijving kengetallen en evaluatie

De presentatie werd gehouden voor meerdere klassen; groep 5, 6 en 7. De samenwerking met FC Utrecht werd door beide partijen als prettig ervaren. FC Utrecht heeft toegezegd om volgend schooljaar betrokken te willen zijn in eenzelfde of vergelijkbaar project.

Effect

Leerlingen kregen de mogelijkheid om vragen te stellen aan voetbal rolmodellen en

raakte daarbij geïnspireerd door datgene wat er verteld werd. Het Schoolvoetbal en de presentatie hebben korte of op lange termijn bijgedragen aan het gedrag (sportiviteit en respect) van de deelnemers.

KNVB Straatvoetbal 8 tot en met 16 jaar (18 en 25 mei)

Omschrijving

De KNVB Straatvoetbalcompetitie is het vervolg van de Street League uit 2015. De competitie is ten opzichte van 2015 op een aantal onderdelen gewijzigd. De belangrijkste verandering is de samenwerking met de KNVB. Bij de Street League eindigde de competitie bij de gemeentelijke finale. Door de aansluiting op de landelijke competitie van de KNVB is het straks mogelijk om als kampioen van de gemeentelijke finale door te stromen naar het landelijke podium. Uit iedere leeftijdscategorie blijft er één team over dat de gemeente mag gaan vertegenwoordigen voor het grote publiek op de landelijke finale.

Met de organisatie van deze competitie is er tevens een samenwerking gezocht met de voetbalverenigingen SV ODIJK, BUNNIK 73 en SV AURORA. Met elke vereniging heeft er in de maand februari een overleg plaats gevonden. De samenwerking met de lokale voetbalverenigingen heeft als doel om vanuit de vereniging een brug te slaan met de buurt. Het maatschappelijke project is niet alleen voor de leden bedoeld, maar juist ook voor de niet-leden. Ondanks het feit dat alle drie de vereniging enorm positief en enthousiast reageerde, blijkt uit de vervolggesprekken dat het voor SV Odijk en SV Aurora niet haalbaar en realiseerbaar is in de huidige lopende agenda's. De Straatvoetbalcompetitie zal in de maand mei plaats vinden, waar de bovengenoemde verenigingen het juist erg druk hebben met andere activiteiten. Bunnik 73 is als vereniging wel bereid gevonden om op 18 mei in samenwerking met de Buurtsportcoach de competitie te starten. Afsproken is om ver van tevoren wederom met alle partijen te overleggen voor het straatvoetbal in 2017.

Op 25 mei 2016 vond de gemeentelijke finale plaats.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke na schoolse beweegactiviteit voor de jeugd.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden jeugd.
- Mogelijkheid om de beweeg- en sport behoefte te peilen onder de deelnemende jeugd.
- Signalering bewegingsarmoede.
- Brug slaan tussen lokale vereniging en omliggende buurt.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	Doelgroep
KNVB Straatvoetbal	2	52	8 t/m 16 jaar

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Na de zomervakantie worden er nieuwe gesprekken gepland met de voetbalverenigingen voor de opzet van het straatvoetbal in 2017. In totaal waren er 52 deelname in de maand mei aan de straatvoetbalactiviteit. Drie finalisten ontvingen een uitnodiging voor de deelname aan het **NK Straatvoetbal in Rotterdam**. Tijdens deze landelijke finale zijn twee teams in de categorie 11-12 (met in totaal 36 teams) respectievelijk 8^e en 5^e geëindigd. Het team dat uitkwam in de 13-16 categorie werd knap 3^e op de landelijke finale.

Ondanks een deelname van 52 deelnemers in Bunnik, was er tijdens de voorronde nog een aantal jongeren die niet op de hoogte waren van de activiteit en zich daardoor niet ingeschreven hadden. Momenteel wordt er onderzocht hoe we deze jongeren nog effectiever kunnen bereiken. Uitkomsten daaruit zijn met name communicatie via WhatsApp, posters en face-2-face.

Effect

Jeugd en jongeren nemen het initiatief om eigen teams samen te stellen. Ze ondernemen daarbij stappen en gaan opzoek naar een coach. De sfeer tijdens de voetbalactiviteit is goed; er wordt fanatiek gevoetbald, maar met respect voor de tegenstander. De Buurtsportcoach coacht de spelers voortdurend op houding, tegenslagen en delen complimenten uit. Daarnaast is de activiteit een mooie gelegenheid voor jeugd en jongeren om andere leeftijdgenoten te leren kennen en weet men de Buurtsportcoach te vinden voor vragen en het uiten van hun (sport) behoefte in de gemeente.

Zomer activiteit "Waterzooi"

Omschrijving

Zomerse activiteit voor jeugd uit groep 7 en 8. Naast de Schoudermantel worden er diverse activiteiten georganiseerd, waaronder een waterballonnen gevecht, een waterbuikglijbaan en strandbalvoetbal. Tijdens de activiteit is er met deelnemers gesproken over (sport) behoefte. Bij iedere activiteit komen er steeds meer verschillende kinderen/jongeren in beeld. We laten ze kennismaken met het jongerenwerk en de mogelijkheden. Zij worden enthousiast gemaakt om ook zelfactiviteiten te starten, uiteraard in samenwerking en ondersteuning van het jongerenwerk de Schoudermantel. Jongeren leren wat er komt kijken bij het organiseren van activiteiten en ontdekken daarbij ook hun eigen organisatie skills.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Beweegstimulering van de jeugd.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden.
- Behoeft inventarisatie onder de doelgroep; wat te doen in de zomervakantie?

Geleverde prestaties en kengetallen Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Zomerse wateractiviteit	1	15

Omschrijving kengetallen en evaluatie

In totaal namen 15 jongens en meisjes deel aan de 'Waterzooi' activiteit. De weersomstandigheden speelde een belangrijke rol. Het was ongeveer 18 graden buiten en voor vele net niet warm genoeg om gebruik te maken van de buikglijbaan. Ondanks dat gegeven hebben toch een hoop deelnemers veel vermaak gehad en zijn er contacten ontstaan met 'nieuwe' jeugd uit Odijk.

Zomervakantie activiteit – Behoeftpeiling jeugd en jongeren

Omschrijving

Samen met de Schoudermantel is de Buurtsportcoach de straat op gegaan opzoek naar thuisblijvers. Jeugd in de leeftijd 12 tot en met 18 jaar werd gevraagd naar interesses. Belangrijke vragen bij deze gesprekken waren:

1. Bespreking van de toekomst van de sportplekken naast de Schoudermantel (vervanging skatebaan) en het oude handbalveldje naast de Hockeyvereniging in Bunnik. Wat ziet men graag terug? Wat mist men?
2. Wat doen jeugd en jongeren tijdens de zomervakantie? Hoelang gaat men op vakantie en weten thuisblijvers zich voldoende te vermaken? Zo niet, waar is behoefte aan?

Deze gesprekken vonden plaats op meerdere middagen en avonden gedurende de maand juli en augustus.

Doel:

- Behoeft toekomst sportplekken Odijk en Bunnik.
- Behoeft (sport)activiteit tijdens de zomervakantie en de periode daarna.
- Opbouw netwerk van jongeren (o.a. door verzameling van WhatsApp groepen).

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	
Behoeftpeiling zomervakantie	7	+/- 70	8 tot 18 jaar oud

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het aantal is een indicatie van het aantal gesproken jongeren.

Effect

- Jongeren voelen zich gehoord.
- Jongeren delen hun interesses, contactgegevens en uiten hun behoefte aan activiteiten en sporten. Daarbij geeft een enkeling aan ook zelf te willen participeren in de organisatie van bijvoorbeeld zaalvoetbal- en het opzetten van FIFA-toernooien of het promoten onder leeftijdsgenoten.

Zomervakantie activiteit – Pokémon Go

Omschrijving

Tijdens de Zomervakantie worden er diverse sportactiviteiten georganiseerd voor jeugd en jongeren uit de gemeente Bunnik. De game "Pokémon Go" is een serieuze hype onder deze doelgroep. Met deze applicatie vangen de gebruikers virtuele wezens die zich op een map bevinden, waarbij de huidige locatie van de gebruiker wordt aangehouden. De gebruiker moet daadwerkelijk de wijk of de natuur in om verschillende deze wezens te vangen met "Poke-ballen". Deze zogeheten Pokémon veranderen telkens van locatie.

Vanwege de hype is er voor gekozen om tijdens de zomervakantie hier extra aandacht aan te besteden. Jeugd en jongeren hebben zich samen met de Buurtsportcoach verzameld bij het gemeentehuis. Vanaf het gemeentehuis is er route gelopen door heel Odijk. Tijdens deze activiteit verschenen nieuwe-, maar ook bekende gezichten.

Doel:

- Georganiseerde activiteit op basis van behoefte.
- Het activeren van jeugd en jongeren.
- Opbouw netwerk van jongeren.
- Signalering risico jongeren/ signalering bewegingsarmoede.
- Mogelijkheid om de beweeg- en sport behoefte te peilen onder de deelnemende jongeren.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	
Pokémon Go vakantie	1	12	11 tot 17 jaar oud

Omschrijving kengetallen en evaluatie

De aanwezige groep bestond uit 12 jongens in de leeftijdscategorie 11 tot en met 17 jaar. De activiteit is eenmalig gehouden.

Effect

- Ontmoetingsplek voor jeugd en jongeren met dezelfde interesse.
- Gamende jongeren toch in beweging.
- Doelgroep laat van zich spreken; waar heeft men behoefte aan?

Odijk komt thuis – Sport Challenge

Omschrijving

Odijk komt thuis is een jaarlijks terugkerend evenement dat georganiseerd wordt door het Sporthuis. Op 29 juni 2016 vond dit dorpsfestival voor de 5^e editie plaats. De organisatie vroeg de Buurtsportcoach om een bijdragen leveren aan dit evenement. Dit jaarlijkse evenement trekt met name volwassenen, vele van hen nemen wel kinderen mee. Voorgaande jaren werd er, echter, niet veel voor kinderen georganiseerd, waardoor zij buiten de boot vielen. Daarvoor heeft de Buurtsportcoach een Sport Challenge georganiseerd voor alle kinderen die aanwezig waren op deze avond. De Sport Challenge is mee gepromoot met de bestaande activiteiten voor de volwassenen.

Doel:

- Leuke beweegactiviteit voor de aanwezige jeugd bij het dorpsfestival Odijk komt thuis.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	Leeftijd
Sport Challenge	1	20-25	4-13

Omschrijving kengetallen en evaluatie

De activiteit was in eerste instantie voor jongeren bedoeld (16+). Helaas waren deze jongeren niet aanwezig tijdens het festival. Op het laatste moment is er geschakeld om de activiteit aan te passen naar de jeugd die wel aanwezig was (4-13 jaar). Het bleek al snel dat jongeren niets voelde om zich te mengen met de volwassenen en mee te doen aan de sportactiviteiten in de sporthal.

Schoudermantel Grand Opening – Sport Challenge

Omschrijving

Op 23 september vond de kick-off plaatst met daarbij de aftrap van een nieuw seizoen voor de Schoudermantel. Deze kick-off werd met name gehouden om belangstellende en partners op de hoogte te brengen van een aantal veranderingen.

De opening werd feestelijk gehouden met diverse activiteiten. De Buurtsportcoach verzorgde wederom een Sport Challenge (vervolg op Odijk komt thuis). Er waren diverse sportonderdelen waar de deelnemers punten konden score.

Doel:

- Doelgroep voorzien van een leuke sportactiviteit.
- Opbouw jongeren-netwerk.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	Leeftijd
Sport Challenge	1	12	12-15

Omschrijving kengetallen en evaluatie

In totaal namen 12 jongeren deel aan de sportactiviteit. Jongeren vonden de activiteiten uitdagend en spannend door de onderlinge competitie. Een geslaagde activiteit. Tijdens de activiteit lieten de jongeren weten weer uit te kijken naar de FIFA-toernooien bij de Schoudermantel en wilde ze op de hoogte blijven van de zaalvoetbaltoernooien die binnenkort weer van start gaan in de Lindenhof.

Expeditie Herfstvakantie**Omschrijving**

De BSO's uit Odijk en Bunnik (de Sport BSO, Kinderopvang Humanitas en KMN Kind & CO) ervaren allemaal onderling pest gedrag onder hun groepen. De drie BSO's willen de handen in één slaan om extra aandacht te besteden aan dit thema. Zij zochten de samenwerking op met de Buurtsportcoach.

Doormiddel van diverse brainstormsessies kwam er een plan op tafel om op 18 oktober de "Expeditie Herfstvakantie" te organiseren. Tijdens deze dag wordt er veel gesport, bewogen en samengewerkt in de vorm van vier verschillende thema's; Kracht, Samen, Creatief en Brain. Deze dag moet een kick-off voorstellen waarbij er extra aandacht uit gaat naar pestgedrag. De activiteiten op deze dag worden georganiseerd door een samenwerking van alle BSO's, de Buurtsportcoach, de Schoudermantel en een Sport en Lijf totaal. Na deze dag vol activiteiten zullen de BSO's op een eigen manier het thema voortzetten binnen de bestaande groepen van de BSO. Dit evenement vond voor het eerst plaats.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke na schoolse beweegactiviteit voor de jeugd.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden jeugd.
- Extra aandacht voor pestgedrag onder de jeugd die na schooltijd naar de Buitenschoolse opvang gaat.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	Doelgroep
Expeditie Herfstvakantie	1	+/- 120 40 vrijwilligers	4 t/m 12 jaar

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Vanuit de drie BSO's namen ongeveer 120 kinderen deel aan de 1^e editie van Expeditie Herfstvakantie.

Effect

- Onderling pest gedrag wordt geconstateerd en daarop kan ingegrepen worden.
- Deelnemers leren samenwerken en plezier maken met kinderen van andere BSO's.
- Diverse samenwerkingen op het gebied van Sport en Cultuur.
- Bewustwording van het pest gedrag. BSO's blijven na het evenement de aandacht hieraan voortzetten.

Zaalvoetbal voor jongeren (13+)

Omschrijving

Er blijft vraag naar georganiseerde voetbalactiviteiten onder de jongeren. Naar aanleiding van deze behoefte zijn er in de maand oktober en december een zaalvoetbaltoernooien georganiseerd. Op 30 december is er tevens aandacht geschonken aan vuurwerk in samenwerking met jongerenwerker Hassan.

Doel

- Georganiseerde sport op basis van behoefte.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van jongeren.
- Het activeren van jongeren en hen stimuleren om te ondernemen (ontwikkelen van posters, uitnodigen leeftijdsgenoten en participatie binnen de organisatie van de activiteit).
- Opbouw netwerk van jongeren.
- Signalering risico jongeren/ signalering bewegingsarmoede.
- Mogelijkheid om de beweeg- en sport behoefte te peilen onder de deelnemende jongeren.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers	Doelgroep
Zaalvoetbal	2	18 oktober - 22 deelnemers 30 december - 17 deelnemers	13 t/m 21 jaar

Schoolsporttoernooien 2016

Schoolsporttoernooi Korfbal

Omschrijving

Het Schoolkorfbaltoernooi vond dit jaar plaats op 12 februari. De wedstrijden werden gespeeld in sporthal de Tol te Bunnik. Buurtsportcoach Robin was eindverantwoordelijk voor de organisatie en voorbereiding van het toernooi. Op de dag van uitvoering was korfbalvereniging Midlandia betrokken door middel van scheidsrechters en het bemannen van de kantine.

In totaal namen 145 kinderen uit groep 7 deel aan het toernooi. Basisscholen de Barbaraschool (Bunnik) en de Beurthouk (Odiik) namen niet deel aan het toernooi in verband met de combinatie klassen (groep 7-8) die zij hebben. In dit geval doen deze combinatie klassen mee aan de schoolsporten die voor alle groepen 8 worden georganiseerd.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie binnen de gemeente.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden.
- Signalering bewegingsarmoede.
- Samenwerking korfbalvereniging Celeritas.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Schoolkorfbaltoernooi	1	145

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het toernooi wordt georganiseerd op één dag onder schooltijd en vond plaats op één dag en verdeeld over twee dagdelen. De samenwerking met Midlandia verliep soepel. Helaas hadden we pas in een later stadium contact (januari). Voor een volgend evenement moet er eerder contact met elkaar opgezocht worden ter voorbereiding van het toernooi.

Buurtsportcoach Jesper is verbonden aan Midlandia en voert voor deze vereniging diverse werkzaamheden uit. Tijdens het toernooi organiseerde Jesper een Quiz met daarin uitdagende vragen voor de leerlingen die op dat moment geen wedstrijd speelde. Een activiteit die goed paste bij het toernooi en aansloot op de interesses van de kinderen. Leuk voorstel om ook bij andere toernooien toe te passen.

Voor volgend jaar moet er met de Barbaraschool en de Bongerd contact worden opgenomen om te kijken of het voor hen op een andere manier wel mogelijk is om aan te sluiten op het toernooi. Daarnaast moet er bij een volgende organisatie gekeken worden of er clinics aangeboden kunnen worden op scholen.

De Camminghaschool was in eerste instantie niet blij dat de gehele school op de middag stond ingedeeld. Dat zorgde er uiteindelijk voor dat er in de middag maar 2 verschillende basisscholen ingedeeld stonden. De Camminghaschool is zo groot dat daarmee direct alle plaatsen bezet waren. Voor een volgende keer wordt de Camminghaschool in tweeën gesplitst en zowel in de ochtend als in de middag ingedeeld.

Effect

- Kinderen zijn enthousiast.
- Beweeg plezier onder schooltijd.
- Kinderen maken kennis met de sport korfbal, de accommodatie en de vereniging.
- De vereniging onderneemt actie voor het regelen van vrijwilligers en bied daarbij dus ondersteuning tijdens het toernooi.

Schoolsporttoernooi Voetbal

Omschrijving

Het Schoolsport voetbaltoernooi wordt georganiseerd voor alle groepen 5 en 6 leerlingen uit de gemeente Bunnik. In 2016 vond het toernooi plaats op de velden van Bunnik 73.

Voor de editie van dit jaar is er samenwerking gezocht met de KNVB en daarbij aansluiting op de regio- en landelijke finales van het Schoolvoetbal. Vanuit de gemeente Bunnik worden er twee teams afgevaardigd voor deelname aan de regio finale te Achterveld (18 mei). De KNVB sponsort daarnaast in vaantjes, waardoor het tijdens dit toernooi mogelijk was om iedere deelnemer te voorzien van een leuk aandenken. Normaal gesproken zijn er enkel vaantjes beschikbaar voor de kampioenen.

Naast de samenwerking met de KNVB is er ook een samenwerking tot stand gekomen met betaald voetbalorganisatie FC Utrecht. De samenwerking uit zich in het sponsoren van goodiebags voor de poulewinnaars en in het bezoeken van één basisschool. De winnaar van de Sportiviteit prijs is de gelukkige basisschool die een bezoek krijgt van FC Utrecht spelers en staf. In overleg met FC Utrecht wordt er een passend programma gemaakt voor de basisschool, waarvan het bezoek op 22 april vast staat. Het programma bestaat onder andere uit een kennismaking met FC Utrecht spelers, een vooruitblik op de KNVB Bekerfinale van 24 april, een voetbalactiviteit en een quiz.

De sportiviteitsprijs is deze editie in het leven geroepen, doordat er dit jaar meer aandacht is geschonken aan het thema respect en sportiviteit. Daarbij wordt er aangehaakt op de landelijke campagne van de KNVB. Kinderen ontvingen voorafgaand aan het toernooi een exemplaar van "Donald Duck – de Schoolvoetbal Editie" en werden tijdens de lessen geïnformeerd over "14 regels van Johan Cruyff" waar precies in staat waar je voor, tijdens en na het voetballen op moet letten voor sportief spel.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie binnen de gemeente.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de jeugd.
- Signalering bewegingsarmoede.
- Samenwerking FC Utrecht, KNVB en lokale sportvereniging.
- Vertegenwoordiging tijdens regio finales.
- Aandacht voor het thema sportiviteit en respect op en om de voetbalvelden.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Schoolvoetbaltoernooi	1	340

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het toernooi wordt georganiseerd op één dag onder schooltijd en werd verdeeld over twee dagdelen. Tijdens dit toernooi was er participatie vanuit alle basisscholen met in totaal 340 deelnemende leerlingen. Ouders, verzorgers en leerkrachten diende als scheidsrechters of coaches.

Effect

- Kinderen zijn enthousiast.
- Beweeg plezier onder schooltijd.
- Veel beweging door vrijwilligers.
- Faciliterende functie vanuit de vereniging.
- Aandacht voor sportiviteit en respect door leerlingen, ouders en leerkrachten.

Schoolsporttoernooi T-Bal

Omschrijving

De groep 8 leerlingen worden ingedeeld op basis van hun inschrijving voor het voortgezet onderwijs. Leerlingen uit de gemeente Bunnik die zich ingeschreven hebben voor de Breul, worden allen ingedeeld in hetzelfde team. Dat houdt in dat kinderen van verschillende basisscholen gemixt worden. Dit biedt de jeugd uit de gemeente Bunnik de mogelijkheid om voorafgaand aan het nieuwe schooljaar met elkaar kennis te maken.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie in de gemeente.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de jeugd.
- Mogelijkheid tot kennismaking met toekomstige (lokale) klasgenootjes
- Signalering bewegingsarmoede.
- Kennismaking met de sport.
- Samenwerking met MBO Amersfoort (inzet studenten).

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
T-Baltoernooi (slagbal)	1	210

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het toernooi wordt georganiseerd op één dag onder schooltijd en vond plaats op één dagdeel. Tijdens dit toernooi was er participatie vanuit alle basisscholen met in totaal 210 deelnemende leerlingen. Ouders, verzorgers en leerkrachten diende als scheidsrechters of spelbegeleiders.

Effect

- Leerlingen uit groep 8 maken kennis met toekomstige klasgenoten
- Leerlingen en vrijwilligers zijn enthousiast.
- Beweeg plezier onder schooltijd.
- Kennismaking met de sport T-Bal
- SV Odijk faciliterende functie.

Olympiade 2016

Omschrijving

De schoolsportcommissie bestaat uit een delegatie van leerkrachten uit de gemeente Bunnik. Elke basisschool is verantwoordelijk voor een minimale bezetting van één leerkracht in deze commissie. De commissie bestaat uit 9 leerkrachten en de buurtsportcoach.

De Olympiade wordt één keer per vier jaar georganiseerd. Het sportevenement heeft een Olympische tint, waarbij basisscholen onder de vlag van een land deelnemen aan de verschillende sportactiviteiten. De gedachte "Meedoen is belangrijker als winnen" is een belangrijke waarde voor dit evenement. De Olympiade wordt georganiseerd voor alle groepen 5-8 uit de gemeente Bunnik, ruim 700 kinderen. Leerlingen maken dus de Olympiade maar **één keer** mee, extra bijzonder. De voorbereidingen voor de Olympiade zijn in volle gang. De Olympiade wordt georganiseerd door Schoolsportcommissie in samenwerking met de vele vrijwilligers.

Buurtsportcoach Robin zit in de kerngroep van de organisatie. Daarbij is de buurtsportcoach verantwoordelijke voor de coördinatie van de teamsport toernooien (voetbal, korfbal, handbal, volleybal en slagbal) en de organisatie van al het (sport) materiaal dat er voor deze dag nodig is en het onderhoud van de contacten met de lokale verenigingen. De Olympiade heeft dit jaar plaats gevonden op de velden van SV Odijk en de velden rondom de Schoudermantel en het gemeentehuis.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie binnen de gemeente.
- Kinderen het gevoel van de Olympische spelen laten proeven.
- Samenwerking met lokale sportverenigingen, de Schoudermantel en het gemeentehuis.
- Organisatie van een groot sportevenement in samenwerking met de vele vrijwilligers en betrokkenen uit de gemeente Bunnik.
- Kennismaking met de sport en geïnteresseerde kinderen door verwijzen naar de vereniging.
- Kinderen en vrijwilligers een dag bezorgen die zij niet snel meer vergeten.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Aantal deelnemers	Doelgroep
Olympiade 2016	+/- 700	Groep 5-8
Verenigingen (5)	25 vrijwilligers vanuit de verenigingen	

Omschrijving kengetallen en evaluatie

In totaal namen ruim 700 leerlingen mee aan de Olympiade. Vanuit het verenigingsleven waren er +/- 25 vrijwilligers. Verenigingen die betrokken zijn geweest bij de toernooien tijdens de Olympiade zijn SV Odijk, Celeritas, VC Kromme Rijn en Midlandia.

De Olympiade is uitstekend verlopen, zo blijkt van uit reacties van deelnemers, toeschouwers en de schoolsportcommissie. De verantwoordelijken van de scholen hebben aangegeven dat de inzet van de Buurtsportcoaches een belangrijk kwaliteitsimpuls gaven. Zowel organisatorisch als speltechnisch. Daardoor konden de leerkrachten meer aandacht besteden aan deelname van alle leerlingen en vielen er minder kinderen buiten de boot. De keuze voor het gebruik van de velden rondom het gemeentehuis beviel erg goed. Het evenement was goed zichtbaar, verliep veilig en

zonder incidenten. Dit is mede mogelijk geweest dankzij de inzet van verschillende ambtenaren van de gemeente Bunnik.

Effect

- Leerlingen, vrijwilligers, verenigingen en organisatoren in beweging.
- Een evenement met veel aandacht.
- Een evenement met blijvende (positieve) herinneringen.
- Samenwerkingen tussen diverse partijen.
- Een dag vol beweging.
- Promotiemogelijkheid voor verenigingen.

Schoolsporttoernooi Handbal

Omschrijving

Het handbaltoernooi wordt georganiseerd voor alle groepen 5-6 uit de gemeente Bunnik. Alle basisscholen namen deel aan dit toernooi dat plaats vond op vrijdag 30 september. Wegens de vele aanmeldingen is het programma verdeeld over een ochtend- en een middagprogramma.

Dit jaar werd er wederom gekozen om de wedstrijden te laten plaats vinden bij de accommodatie van Celeritas. Hier werd voor gekozen door het succes van vorig jaar op deze zelfde locatie. Naar aanleiding hiervan is er contact gezocht met de handbalvereniging Celeritas. In samenwerking met de desbetreffende vereniging is de uitvoering van het toernooi georganiseerd. Kinderen maakte door deze samenwerking beter kennis met de handbalsport en de vereniging. De jeugd heeft daarnaast de mogelijkheid gekregen om gratis clinics te volgen bij bestaande groepen.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie binnen de gemeente.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de jeugd.
- Signalering talenten.
- Signalering bewegingsarmoede.
- Kennismaking met de sport en geïnteresseerde kinderen door verwijzen naar de vereniging.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Handbaltoernooi	1	370

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het toernooi wordt georganiseerd op één dag onder schooltijd en vond plaats op twee dagdelen. Tijdens dit toernooi was er participatie vanuit alle basisscholen met in totaal 370 deelnemende leerlingen. In samenwerking met de vereniging en Buurtsportcoach Jesper (werkzaam voor Celeritas) waren er op de dag van spelen voldoende scheidsrechters namens de vereniging aanwezig. Voorafgaand aan het toernooi heeft een tweetal leden van de vereniging een filmpje gemaakt met daarin de regels die gelden bij het jeugd handbal. Deze beelden zijn verspreid onder de basisscholen waarvoor veel positieve reactie ontvangen werden.

Effect

- Kinderen zijn enthousiast.
- Krijgen de mogelijkheid om kennis te maken met diverse sporten.
- Beweeg plezier onder schooltijd.
- Geïnteresseerde kinderen krijgen de mogelijkheid om gratis proeflessen te volgen.

Schoolsporttoernooi Volleybal

Omschrijving

Het schoolvolleybal toernooi vindt ieder jaar plaats in sporthal de Lindenhof. Voor dit toernooi worden alle basisscholieren uit groepen 7 uitgenodigd. Volleybal vereniging Kromme Rijn werd wederom gestimuleerd om een bijdragen te leveren aan dit jaarlijkse evenement. Deelnemers hebben na afloop een uitnodiging ontvangen om drie gratis proeflessen te volgen bij de volleybal vereniging.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.
- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie binnen de gemeente.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de jeugd.
- Signalering bewegingsarmoede.
- Kennismaking met de sport en de vereniging.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Volleybaltoernooi	1	169

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het toernooi wordt georganiseerd op één dag onder schooltijd en vond plaats op één dagdeel. Tijdens dit toernooi was er participatie vanuit alle basisscholen (op de Barbaraschool na) met in totaal 169 deelnemende leerlingen. Ouders, verzorgers en leerkrachten diende als scheidsrechters of spelbegeleiders.

Effect

- Leerlingen en vrijwilligers zijn enthousiast.
- Beweeg plezier onder schooltijd.
- Kennismaking met de sport volleybal.
- Volleybalvereniging Kromme Rijn actief.

Schoolsporttoernooi Badminton

Omschrijving

Het schoolbadminton toernooi vindt ieder jaar plaats in sporthal de Lindenhof. Voor dit toernooi worden alle basisscholieren uit groepen 8 uitgenodigd. Badminton vereniging Krommerijnstreek werd wederom gestimuleerd om een bijdragen te leveren aan dit jaarlijkse evenement. Deelnemers hebben na afloop een uitnodiging ontvangen om vier gratis proeflessen te volgen bij de badminton vereniging.

Doel:

- Het bieden van een uitdagende en aantrekkelijke beweegactiviteit voor de jeugd.

- Sportstimulering met als doel het verhogen van de sportparticipatie binnen de gemeente.
- Het stimuleren en vergroten van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen van de jeugd.
- Signalering bewegingsarmoede.
- Kennismaking met de sport en de vereniging.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Badmintontoernooi	1	180

Omschrijving kengetallen en evaluatie

Het toernooi wordt georganiseerd op één dag onder schooltijd en vond plaats op twee dagdelen. Tijdens dit toernooi was er participatie vanuit alle basisscholen met in totaal 180 deelnemende leerlingen. Ouders, verzorgers en leerkrachten diende als scheidsrechters of spelbegeleiders.

Effect

- Leerlingen en vrijwilligers zijn enthousiast.
- Beweeg plezier onder schooltijd.
- Kennismaking met de sport volleybal.
- Badminton vereniging Krommerijnstreek actief en betrokken.

Overige activiteiten en evenementen jongeren

• **Fifa 16 en Fifa 17 toernooien (3x per jaar)**

Het FIFA-toernooi is voor en door jongeren uit de gemeente Bunnik georganiseerd door jongeren, Jongerenwerker H. Touh van de Schoudermantel met ondersteuning van de Buurtsportcoach. Jongeren uit de gemeente gaven in 2015 en 2016 aan graag het spel FIFA te spelen. Dit realistische voetbalspel is een trend onder jongeren en wordt veel thuis gespeeld. Jongeren kwamen zelf met idee om een dergelijk toernooi te organiseren. Steeds nieuwe jongeren melden zich aan deze ontwikkeling draagt bij aan het in kaart brengen van de jongeren uit Bunnik, Odijk en Werkhoven.

• **JeugdSportFonds**

Buurtsportcoach jongeren staat inschreven als intermediair bij het JeugdSportFonds Nederland. Gezinnen die het financieel zwaar hebben kunnen in aanmerking komen om de contributie voor een sport vergoed te krijgen van het JeugdSportFonds. Eind 2015 is er 1 aanvraag ingediend en tevens geaccepteerd. Voor 2016 zijn er tot op heden nog geen aanvragen. Er wordt contact gezocht met Centrum voor Jeugd en Gezin voor een samenwerking hierin.

• **NL DOET**

Renovatie van het jeugd Cafe van de Schoudermantel samen met vrijwilligers.

- **Ambulant werk Bunnik/Odijk/Werkhoven (Centrum voor Jeugd en Gezin)**

De Buurtsportcoach en jongerenwerker Hassan Touh maken zo nu en dan een ronde door de drie kernen. Deze momenten vinden vrijwel altijd in de avond plaats en doel daarbij is het maken van nieuwe contacten met jeugd of jongeren, het contact onderhouden met bekende jeugd en jongeren en het blijven monitoren van behoeftes. Zo komen er ook meldingen binnen van 'overlast' jongeren (o.a. Fluitenkruid), via het **Centrum voor Jeugd en Gezin of direct van ouders**. Na een melding gaan we in gesprek met de doelgroep en samen met een opzoek naar een passende oplossing. Twee groepen hang jongeren zijn inmiddels fanatieke deelnemers van de zaalvoetbaltoernooien. Zo blijft de Buurtsportcoach gedurende het hele jaar in contact met ze.

- **Sportifit**

De Buurtsportcoach werkt in samenwerking met de kinderfysiotherapeut, diëtist, huisarts, Centrum voor elkaar, Jongerewerk, POH-GGZ en een Psycholoog aan het project Sportifit. Dit zorgprogramma is ontwikkeld om kinderen op een speelse manier te laten bewegen en hen te stimuleren om gezond te eten. De Buurtsportcoach geeft sport advies op maat en brengt de sportmogelijkheden binnen de gemeente in kaart voor het kind en zijn of haar ouders. Daartoe behoort ook de begeleiding van het kind naar het lid worden van een passende sport en vereniging. Indien nodig wordt er gebruik gemaakt van het Jeugdsportfonds.



2. Sportverenigingen

Nadat we zijn we 2015 zijn gestart met het project **"De vereniging verenigen"**, stond 2016 bij de meeste verenigingen in de uitvoering en continuering van het project.

Bij veel verenigingen is het ledenaantal de afgelopen jaren teruggelopen. Daarnaast hebben de verenigingen steeds minder vrijwilligers tot hun beschikking, waardoor er steeds minder leuke initiatieven ontstaan. Een groot gevolg hiervan is dat de kracht van het sporten bij vereniging, namelijk het sociale element steeds meer komt te vervallen. Hierdoor is te zien dat leden zich steeds minder echt voelen verbonden aan de vereniging en dus sneller hun lidmaatschap opzeggen voor een individuele sport. Het project "De vereniging verenigen" zet zich volledig in op kern van het probleem.

Voor de sportverenigingen is het moeilijk om hier zelf uit te komen. In samenwerking met de buurtsportcoach is er het afgelopen jaar weer hard gewerkt om de verenigingen in een positieve flow te krijgen.

Per vereniging is het afhankelijk van de waar de zwakke plek zit en dus project zich op zal richten:

Constatering:	Doel:
Daling van ledenaantal	Groei van ledenaantal
Financieel ongezonde vereniging	Financieel gezonde vereniging
Daling van vrijwilligersaantal	Groei van vrijwilligersaantal
Negatieve clubcultuur	Zorgen voor positieve sfeer
	Duurzame sportverenigingen

De kern van de hulpvraag van de verenigingen komt bij alle verenigingen neer op die positieve clubcultuur, waar de leden beseffen dat ze samen de verenigingen moeten maken. Echter zullen de werkzaamheden die buurtsportcoach uitvoert bij de verenigingen wel variëren, dit is afhankelijk van op welke plekken de verenigingen ondersteuning kan gebruiken.

Bunnik '73

Omschrijving

Bunnik '73 is een financieel gezonde vereniging waarbij op verschillende leeftijden en niveaus wordt gevoetbald. Wat betreft de accommodatie heeft de vereniging het goed voor elkaar. Een mooie grote kantine, waar ook BSO-organisatie Partou gebruik van maakt en een mooi nieuw groot kunstgrasveld. De vereniging is het verleden veel vrijwilligers verloren. Daarnaast is "het nieuwe elan" wat het kunstgrasveld met zich mee zou moeten brengen weer langzaam afgenomen. Sinds augustus 2015 is de buurtsportcoach bij Bunnik '73 actief om de vereniging te ondersteunen. Belangrijkste aandachtspunten zijn dan ook het "tackelen" van de negatieve spiraal op het gebied van vrijwilligers en het terug brengen van het nieuwe elan binnen de vereniging.

Doel:

- Meer vrijwilligers.
- Uitwerken Advies bestuur
- Meer activiteit rondom het kunstgras.
- Zorgen voor nieuw elan binnen de club.

Werkgroep:

Het afgelopen jaar zijn we met werkgroep onder leiding van de buurtsportcoach hard bezig geweest met het project: **"Bunnik '73 bouwt verder!"**. Het doel van het project

is om op korte termijn veel vrijwilligers te werven voor Bunnik '73 en met een uitgebreid adviesplan voor het bestuur te komen gericht op de langere termijn. Hierin komen onder andere het vrijwilligersbeleid, het bestuur en de verenigingsstructuur en cultuur aan bod.

Brainstormavond

Op 13 Januari vond er een vrijwilligersavond plaats. Deze bijeenkomst was het startsein voor leden en van de werkgroep om vereniging in een nieuw jasje te steken. Op de brainstormavond waren meer dan 40 leden aanwezig. De avond werd geleid de buurtsportcoach en leverde heel veel positieve energie en fantastische ideeën op voor de vereniging. De uitkomsten zijn op de website in een verslag gepresenteerd, vervolgens is de werkgroep aan het werk gegaan om alle uitkomsten in kaart te brengen.



Belavond:

Nadat alle ideeën, taken en verantwoordelijkheden door de buurtsportcoach in samenwerking met de werkgroep in kaart zijn gebracht zijn er 2 belavonden georganiseerd. Het doel van de belavonden was om alle leden eens aan te horen, wat doen zij voor werk, wat vinden zij van Bunnik'73 en zouden ze iets voor de club willen en kunnen betekenen. Het is een enorme klus geweest, maar dankzij deze 2 avonden hebben we meer dan 100 potentiële vrijwilligers binnen weten te halen. Het is nu zaak om een bestuur te adviseren voor een goede en duidelijke verenigingsstructuur met de juiste communicatie. Vervolgens kunnen al deze mensen blijvend ingezet gaan worden.

Interviews:

Om het advies voor het bestuur zo compleet mogelijk te krijgen zijn enkele willekeurige vrijwilligers die dicht bij de vereniging staan geïnterviewd. Het verslag van de interviews komt in het adviesplan te staan voor het bestuur.

Advies plan:

Op basis van de brainstormavond, de interviews, de telefonische gesprekken en de kennis van de buurtsportcoach is er een advies opgesteld voor het bestuur. Deze is middels een presentatie officieel overhandigd. In het nieuwe jaar zal de buurtsportcoach met het bestuur om de tafel gaan om hen te overtuigen aan de hand van het plan de vereniging anders in te richten en aan te sturen.

Samenwerking FC Utrecht:

Inmiddels is Bunnik '73 ook een samenwerking gestart met FC Utrecht. De samenwerking zal gericht zijn op het voetbaltechnische gedeelte. Met de FC Utrecht hebben we vanuit de buurtsportcoaches ook een mooie start van de samenwerking beleefd. Enkele keren kwamen spelers van FC Utrecht naar Bunnik om zowel ouderen, kinderen als verenigingen blij te maken. Tijdens het schoolvoetbaltoernooi beschikte de organisatie bijvoorbeeld over enkele goodiebags voor de winnende deelnemende kinderen. Daarnaast is FC Utrecht ook betrokken geweest bij de start van het Walking football.

Walking football:

FC Utrecht was aanwezig bij Bunnik '73 voor een eerste kennismaking met Walking football. Het was een erg leuke ochtend met enkele geïnteresseerde deelnemers. De weken nadat FC Utrecht aanwezig is geweest zijn er door de buurtsportcoach enkele vervolgtrainingen aangeboden waar ook aantal vrouwen aan meededen. In 2017 willen we hier een vervolg aan geven.



NK-bubbelvoetbal:

Om meer activiteit op het kunstgrasveld van Bunnik '73 te krijgen, besloot de buurtsportcoach contact op te nemen met de organisatie van het NK-bubbelvoetbal. Deze gesprekken leverde een mooi resultaat op, namelijk dat het NK Bubbelvoetbal bij Bunnik '73 plaats heeft gevonden. Met 48(!) deelnemende teams was het echt een enorm succes voor beide partijen. Momenteel lopen de gesprekken om ook in 2017 het toernooi naar Bunnik te halen.

2017:

2017 zal volledig in het teken staan van de verenigingsstructuur. Een goed vrijwilligersbeleid gaat daar zeker bij helpen. De buurtsportcoach zal veel meer met het bestuur om de tafel gaan om ze actief te houden en ervoor te zorgen dat de veranderingen ook daadwerkelijk doorgevoerd gaan worden. Daarnaast zal Walking football en bubbelvoetbal in 2017 ook weer opgepakt gaan worden.

Puntsgewijs:

- Brainstormavond (+40 personen)
- Belavond (+ 100 potentiële nieuwe vrijwilligers)
- Interviews (6 belangrijke pionnen)
- Adviesplan
- 2-wekelijks overleg, advies werkgroep project "Bunnik bouwt verder"
- Uitvoeren plan "Bunnik bouwt verder"
- Bezoeken FC Utrecht
- Samenwerking FC Utrecht
- Uitwerken plannen van samenwerking met FC Utrecht
- Betrekken FC Utrecht bij opstart Walking football
- Vervolg lessen Walking Football (8-10 personen)
- Uitwerken adviesplan Bunnik '73
- Presentatie adviesplan Bunnik '73
- NK-bubbelvoetbal (+ 300 deelnemers)
- Binden en verbinden

Effect:

- Er zijn een aantal nieuwe initiatieven ontstaan
- Meer gebruik kunstgrasveld
- Meer nieuwe vrijwilligers
- Enorm veel potentiële vrijwilligers
- Advies plan voor bestuur afgerond
- Alle leden betrokken bij proces

HV Celeritas**Omschrijving**

HV Celeritas is een financieel redelijk gezonde handbalvereniging waar op verschillende leeftijden en niveaus gehandbald wordt. Ook beschikt de vereniging over een mooie accommodatie met kantine, buiten en binnen locatie. De sporthal wordt gedeeld met korfbalvereniging Midlandia. Binnen het bestuur is er sinds dit jaar een nieuwe voorzitter actief. Helaas zijn de financiën, het ledenaantal en met name het aantal vrijwilligers de laatste jaren behoorlijk gedaald. Het belangrijkste aandachtspunt is ervoor te zorgen dat er weer binding komt binnen de vereniging, zodat mensen weer langer op de club blijven, meer gaan doen voor de vereniging en het vrijwilligersaan- en ledenaantal weer kan groeien.

Doel:

- Stoppen daling ledenaantal
- Stoppen daling vrijwilligersaan- en ledenaantal
- Zorgen voor nieuw initiatieven binnen de club
- Kijken naar financiële mogelijkheden naast contributiegroei

HV Celeritas 60 jaar:

Een groot succes bij Celeritas was het 60jarige jubileumfeest op 21 mei. Onder leiding van de buurtsportcoach in samenwerking met een speciale commissie is er een fantastische dag neergezet. Zo was er de burgemeester die het feest opende. Er was een taartencompetitie, een zeer geslaagde reünie waar vele mensen op afkwamen, een toernooi met ouderwets stoepvanden, een geslaagde pub quiz en nog vele andere festiviteiten. Is een commissie opgezet onder leiding van de buurtsportcoach welke regelmatig bijeenkomt om het 60jarig bestaan tot een groot succes te maken. Er is inmiddels al een jubileumlogo, een internetpagina en een leuk programma waaronder het

toernooi: **stoepranden!** Ook heeft er in 2016 een reünie plaats gevonden voor alle oud leden. De datum waarop was 21 mei 2016. Maar door het gehele jaar zullen er activiteiten georganiseerd worden.



Celeritas bouwt op!

In het project om de vereniging een nieuwe boost te geven is er een belavond georganiseerd. Deze avond leverde ontzettend veel positieve reacties op. Met enkele vrijwilligers werden alle leden gebeld om hun mening te geven over de vereniging. Vervolgens werd hen ook de vraag gesteld of zij iets konden betekenen voor de vereniging. Dit leverde 60 potentiële vrijwilligers op voor de club!

Sfeercommissie:

Onder aanvoering van de buurtsportcoach is er een speciale sfeercommissie opgezet. De sfeercommissie houdt zich bezig met het organiseren van leuke activiteiten voor de vereniging. Het is een jong team dat onder begeleiding staat van de buurtsportcoaches. Inmiddels zijn de eerste activiteiten al georganiseerd.



Promotiefilmpje:

In samenwerking met sfeercommissie is er een speciaal handbal promotiefilmpje gemaakt. Het doel van het filmpje is om de mensen een indruk te geven over wat Celeritas de sport handbal. Het filmpje is gericht op het schoolhandbaltoernooi aan alle basisscholen overhandigd, zodat zij het aan de deelnemende kinderen konden laten zien. Zo wisten zij vooraf welke regels er komen kijken bij het handballen en wat hen te wachten stond op het toernooi. Hieronder de link:

<https://www.youtube.com/watch?v=G1A1lsG2Gt0&t=15s>

Schoolhandbaltoernooi:

Net als in 2015 vond er ook in 2016 in samenwerking met de schoolsportcommissie een fantastisch schoolhandbaltoernooi plaats. Meer dan 150 kinderen waren actief in het zonnetje buiten en/of in sporthal de Tol. Na het toernooi waren de leerlingen die interesse hadden in de sport welkom bij de trainingen. Dit leverde enkele leden op!

Celeritas de wijk in:

Afgelopen jaar heeft Celeritas zich onder aansturing van de buurtsportcoach veelvuldig laten zien in de wijken. Zo waren zij actief bij evenementen in Zeist, maar ook in Bunnik tijdens de olympiade, op de Bunnikfair en bij de Bunnikse spelen was Celeritas erg positief vertegenwoordigd. Er zo voor al deze evenement speciaal 2 Celeritas beachflags aangeschaft.

Hele club gratis tenues:

De buurtsportcoach heeft een bijeenkomst georganiseerd met een aantal verenigingen en het bedrijf Brandsfit. Bij de bespreking waren o.a. V.C. Kromme Rijn en HV Celeritas aanwezig. Na enkele gesprekken tussen beide partijen hebben we voor elkaar gekregen dat beide eenmalig gratis tenues heeft gekregen!

Vereniging helpt jongeren aan werk:

Onder begeleiding van de buurtsportcoach en in samenwerking met Koos van der Burg is HV Celeritas de samenwerking aangegaan met het project: Sport netwerk. Een project waarbij de vereniging een verbindende rol speelt tussen werkgever en jongeren die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Per gevonden werkgeven kan die de vereniging 500,- euro op leveren. Inmiddels is de 1^e werkzoekende al via Celeritas aan een baan gekomen!

2017:

In 2017 zal de buurtsportcoach zich blijven richten op de interne en externe uitstraling van de vereniging. Ook zal de buurtsportcoach zich meer richten op de inkomsten van de vereniging. Daarnaast is een doelstelling om ervoor te zorgen dat de sfeercommissie een stabiele commissie wordt met leuk activiteiten en een goede jaarplanning.

Puntsgewijs:

- Organisatie 60 jaar HV Celeritas
- Presentatie project "de vereniging verenigen" bij bestuur
- Voorbereiden belavond
- Uitvoeren belavond (60 potentiële nieuwe vrijwilligers)
- Uitwerken belavond
- Ondersteuning organisatie schoolhandbaltoernooi (+150 kinderen)
- Ondersteuning toernooi stoepanden
- Vereniging gratis nieuwe tenues

- Binnenhalen project “Sport netwerk” (500 euro per werkplek voor jongeren)
- Opzetten van sfeercommissie
- Schoolhandbaltoernooi
- Opzetten promotiefilmpje
- Stimuleren Celeritas de wijk in
- Binden en verbinden!

Effect:

- Kansen financiële groei
- Ledengroei: 5 tot 10 nieuwe jeugdleden vanuit het schoolhandbaltoernooi
- Vrijwilligersaantal groei: nieuwe enthousiastelingen activiteiten commissie
- Activiteiten commissie
- Nieuwe tenues

HC Kromme Rijn

Omschrijving

HC Kromme Rijn is een hele jonge ontzettend hard groeiende familie hockeyclub die financieel goed in elkaar steekt, maar ook het geld hard nodig heeft door de groei in ledenaantal. Ze beschikken over een klein oud, maar erg gezellig clubhuis met een mooi kunstgras hockeyveld aan de zijkant. Aan de voorkant ligt een oud verlaten betonnen veld welk momenteel niet gebruikt wordt. Door het enorme succes is de club enorm gegroeid, maar er schuilt ook een gevaar. De accommodatie is iets wat te klein en het aantal vrijwilligers is nog erg schaars. Hier liggen dan ook de grootste aandachtspunten voor de buurtsportcoach.

Doel:

- Kijken naar financiële mogelijkheden naast contributie (ledengroei).
- Vrijwilligersaantal sterk laten groeien.
- Zorgen voor nieuw initiatieven binnen de club
- Beter gebruik kunstgrasveld

Walking Hockey:

Walking hockey is inmiddels een jaar actief onder leiding van de buurtsportcoach. Dankzij het Walking hockey heeft de club veel promotie gehad in de hockeywereld. Het is veel positief in het nieuws geweest en er is nog steeds wekelijks op de vrijdag een club je van 6 tot 10 man op het kunstgrasveld aan de Tolhuislaan. Verenigen verdeeld over het land nemen contact op met de buurtsportcoach om vervolgens deze primeur zelf ook op te gaan zitten bij hun eigen vereniging. De buurtsportcoach heeft 2 mensen gevonden die bereid zijn mee te gaan helpen met het Walking hockey. Om meer deelnemers te werven is dit van belang, daarnaast zou het goed zijn als het Walking hockey het komende jaar onderdeel van de vereniging wordt en ook echt door vrijwilligers de vereniging wordt aangeboden.



Lets Roll

In samenwerking met het bestuur heeft de buurtsportcoach een groot evenement opgezet voor de gehele vereniging. Lets Roll is een evenement aan het begin van het seizoen waarbij ouders en kinderen persoonlijk worden uitgenodigd. Ieder uur komen er verschillende teams langs, waarbij ouders met elkaar, de vrijwilligerscommissies en het bestuur kennis maken. Daarnaast worden hier ook de vrijwilligerstaken verdeeld.

Tegelijkertijd was er onder leiding van de buurtsportcoach een groot hockeyevenement voor de kinderen georganiseerd. Lets Roll was een pilot die zeer succesvol is gebleken en komend seizoen ook weer zeker plaats zal gaan vinden.

Vereniging helpt jongeren aan werk:

Onder begeleiding van de buurtsportcoach en in samenwerking met Koos van der Burg is HC Kromme Rijn kijken gestart met zich in te zetten voor het project: "Sport netwerk". Een project waarbij de vereniging een verbindende rol speelt tussen werkgever en jongeren die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Per gevonden werkgeven kan die de vereniging 500,- euro op leveren. De sponsorcommissie van HC Kromme Rijn zal dit in samenwerking met de buurtsportcoach en "Sport netwerk" in werking gaan zetten.

Vrijwilligerscommissie:

Onder leiding van de buurtsportcoach is er bij HC Kromme Rijn een vrijwilligerscommissie opgezet. De commissie gaat zich richten op het reilen en zeilen van alle vrijwilligers binnen de vereniging. Ook zullen zij in Lets Roll in 2017 gaan organiseren. Om deze commissie opgang te helpen heeft de buurtsportcoach een vrijwilligersbeleid uitgeschreven. Aan de hand van dit beleid kan de vrijwilligerscommissie goed op weg.

Hc Kromme Rijn de wijk in:

Afgelopen jaar heeft Celeritas zich onder aansturing van de buurtsportcoach veelvuldig laten zien in de wijken. Zo waren zij actief tijdens de olympiade, op de Bunnikfair en bij de Bunnikse spelen.

2017:

In 2017 zal de buurtsportcoach zich meer gaan focussen op de vrijwilligers commissie. Daarnaast zijn inkomsten voor HC Kromme Rijn met het oog op het 2^e kunstgrasveld ook van belang. Walking hockey zal in 2017 onderdeel worden van de vereniging en het doel van de buurtsportcoach is dat het ook door vrijwilligers vanuit de vereniging zelf gedragen gaat worden. Ook zal het project Lets Roll weer opgepakt worden.

Puntsgewijs:

- Geven van lessen Walking hockey (vaste groep 8 - 10)
- Clinics geven Walking hockey (40 personen)
- Walking hockey in de pers
- Organisatie project "HCKR the next stage"
- Organisatie Lets Roll
- Opstellen vrijwilligersbeleid
- Binnenhalen project "sport netwerk" (500 euro per werkplek voor jongeren)
- Bijwonen bestuursvergaderingen
- Opzetten vrijwilligersbeleid
- Binden en verbinden!

Effect:

- Financiële groei
- Landelijke primeur: Walking hockey
- Groei vrijwilligers
- Nieuwe vrijwilligersbeleid
- Opzetten vrijwilligerscommissie

VC Kromme Rijn**Omschrijving**

VC Kromme Rijn is een volleybalvereniging die in het verleden is gefuseerd. Er wordt gevolleybald op allerlei leeftijden en niveaus in sporthal de Lindenhof. De vereniging beschikt over een nieuw bestuur, maar er ontbreekt een voorzitter. Dit is dan ook kenmerkend voor de vereniging, er is een groot vrijwilligers probleem. Daarom is het van enorm belang dat er snel weer naast het volleybal leuke activiteiten georganiseerd gaan worden, de website een nieuw jasje krijgt en er weer meer binding komt binnen de vereniging dat zorgt voor meer vrijwilligers.

Doel:

- Het vinden van een voorzitter
- Vrijwilligersaantal sterk laten groeien
- Zorgen voor meer binding binnen de club
- Zorgen voor nieuwe initiatieven

Hele club gratis tenues:

De buurtsportcoach heeft een bijeenkomst georganiseerd met een aantal verenigingen en het bedrijf Brandsfit. Bij de bespreking waren o.a. V.C. Kromme Rijn en HV Celeritas aanwezig. Na enkele gesprekken tussen beide partijen hebben we voor elkaar gekregen dat beide eenmalig gratis tenues heeft gekregen!

**VC Kromme Rijn doen we samen!**

In 2015 is in lijn met het project "de vereniging verenigen" is de buurtsportcoach in samenwerking met het bestuur gestart met het project: VC Kromme Rijn doen we samen! In 2016 is de buurtsportcoach aangesloten bij de werkgroep die zich bezighield met het vinden van de voorzitter. De werkgroep is zich vervolgens bezig gaan met project "V.C. Kromme Rijn doen we samen" die volgens de visie van de buurtsportcoach o.a. uiteindelijk moet leiden tot een nieuwe voorzitter. Het afgelopen jaar is er een grote inventarisatie gedaan onder de leden om de vereniging in kaart te brengen middels een

enquête. Vervolgens is er ook met veel succes een belavond georganiseerd en zijn de vacatures duidelijk en overzichtelijk uitgewerkt.

Enquête:

Samen met de werkgroep is er een enquête opgesteld die over de hele vereniging verspreid is. Uit deze enquête ontzettend veel informatie naar voren gekomen, maar belangrijker nog is dat men is gaan beseffen dat men samen de vereniging moet maken.

Vacatures:

Vervolgens zijn er door de buurtsportcoach alle vacatures duidelijk en overzichtelijk uitgewerkt. Zo konden de leden zijn wat er zoal aan taken te doen zijn en waar nog mensen voor gezocht worden. Momenteel wordt er gewerkt aan een speciaal vacaturebord dat in het sporthuis komt te hangen tijdens trainingsavonden en wedstrijddagen van VC Kromme Rijn.

Belavond:

Na alle voorbereidingen is er in samenwerking met de werkgroep een belavond georganiseerd. Alle leden zeer enthousiast en dit heeft vele nieuwe vrijwilligers opgeleverd. Naast de nieuwe vrijwilligers heeft het bestuur nu ook de vereniging duidelijk in kaart.

Website:

Mede dankzij de belavond is er een speciaal web team opgezet dat zich bezighoudt met de website. Dankzij het harde werken van enkele vrijwilligers en ondersteuning vanuit de buurtsportcoach is de nieuwe website inmiddels in de lucht! In de 2017 ligt er de uitdaging de website meer gevuld te krijgen met leuke items. Hieronder de link van de vernieuwde website van VC Kromme Rijn: www.vckrommerijn.nl

Beachvolleybaltoernooi:

In het voorjaar is er op de parkeerplaats van het sporthuis weer een beachvolleybaltoernooi georganiseerd. Het was voor de organisatie een geslaagde dag. Alle ervaringen worden meegenomen naar 2017, wanneer het toernooi weer georganiseerd zal worden. De buurtsportcoach is hierin ondersteunend geweest met het opstellen en leveren van een goed draaiboek.

Schoolvolleybaltoernooi:

Bij het schoolvolleybaltoernooi heeft de buurtsportcoach namens VC Kromme Rijn alle scholen en kinderen ontvangen, het toernooi ondersteund en er voor gezorgd dat alle deelnemende teams waardebonnen ontvingen voor gratis trainingen. Voor de volleybalsport en VC Kromme Rijn een mooi evenement waar meer dan 100 kinderen van de basisscholen van groep 7 en de daar bij horende leraren en coaches aan mee hebben gedaan.

Nieuwe voorzitter:

V.C. Kromme Rijn beschikt weer over een nieuwe voorzitter. Vanuit de werkgroep is Henk Denkler opgestaan om het voorzitterschap op zich te nemen.

2017:

In 2017 gaat de buurtsportcoach in samenwerking met het bestuur en de kersverse voorzitten de lijn doortrekken die we zijn ingeslagen. Daarnaast zal de buurtsportcoach het komende jaar zich meer gaan richten op de externe contacten, sponsoring en inkomsten.

Puntsgewijs:

- Opstarten "de vereniging verenigen" bij bestuur
- Aanwezig namens VC Kromme Rijn op schoolvolleybal toernooi (+100 kinderen)
- Voorbereiden belavond
- Organisatie/presentatie belavond (60+ potentiële nieuwe vrijwilligers)
- Uitwerken uitkomst belavond
- Ondersteunen werkgroep
- Ondersteuning organisatie groot beachvolleybaltoernooi
- Binnen halen eenmalig gratis sponsoring jeugdshirts
- Opstellen vacatures (vacaturebord)
- Vernieuwde website
- Nieuwe voorzitter
- Binden en verbinden!

Effect:

- Nieuwe initiatieven in vorm toernooien (beachvolleybal)
- Groei vrijwilligers
- Nieuwe voorzitter
- Positieve flow
- Bereidheid bij mensen stuk groter!

Midlandia**Omschrijving**

Midlandia is een korfbalvereniging waarbij er gekorfbald wordt op allerlei verschillende leeftijden en niveaus. Er is een enorme grote groep aan kangoeroes (jongsten) en wat betreft vrijwilligers heeft de club het goed voor elkaar. Ook de accommodatie ligt er mooi bij, een ruime kantine, mooi groot kunstgrasveld en een sporthal die samen wordt gedeeld met HV Celeritas. Financieel kan de club wel een extra duwtje gebruiken en hier zal dan ook met name de grootste hulpvraag komen te liggen. Daarnaast zijn de wedstrijden van het vlaggenschip maar matig bezocht en blijft met steeds minder lang in de kantine hangen. De binding neemt af en hier zal ook wat aan gedaan moeten worden. Midlandia is gestart met de buurtsportcoach op 1 november 2015.

Doel:

- Kijken naar financiële mogelijkheden naast contributie (ledengroei)
- Leden langer op de club houden
- Meer vrijwilligers
- Zorgen voor meer binding
- Vollere zaal bij de wedstrijden van Midlandia 1.

Vereniging helpt jongeren aan werk:

Onder begeleiding van de buurtsportcoach en in samenwerking met Koos van der Burg is HV Midlandia gestart met het project: Sport netwerk. Een project waarbij de vereniging een verbindende rol speelt tussen werkgever en jongeren die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt. Per gevonden werkgeven kan die de vereniging 500,- euro op leveren.

Advies:

Bestuursvergaderingen worden bijgewoond om hier en daar wat tips te geven en bij de sturen. Een mooi advies waar het bestuur nu mee bezig is, is het aankleden van de jeugd in een gesponsorde tenues. Er wordt contact gezocht met het desbetreffende bedrijf.

Sponsorkliks:

Sponsorkliks is een systeem waar Midlandia aan deelneemt waarbij mensen online bestellingen via een de website doen van sponsor kliks, zodat de club dit geld oplevert. Het heeft de club al een paar honderd euro opgebracht!

Bezoek aan sponsors:

De buurtsportcoach heeft namens Midlandia een bezoek aan de sponsors gebracht om te kijken hoe we de samenwerking konden verbeteren. Dit heeft tot ontzettend veel positieve reacties geleid. Zo ontving reclamebord sponsor bakker Vonk een kampioensfoto van het vlaggenschip en zijn er 2 financiële aantrekkelijke acties uitgerold.



Oliebollenactie:

Na enkele gesprekken met de sponsor is Midlandia samen met Bakkervonk een oliebolactie gestart. Jeugdleden zijn in de gemeente langs de huizen gegaan om zakken oliebol te verkopen. Samen met de bedrijfsleider en enkele vrijwilliger werden vervolgens alle oliebol gebakken. Al met al leverde het flinke inkomsten op voor Midlandia.

Sponsorplan:

De buurtsportcoach heeft een sponsorboek opgesteld, maar daarbij een plan om voor Midlandia een hoofdsponsor binnen te halen. Het plan zal in 2017 uitgevoerd gaan worden door vrijwilligers van Midlandia in samenwerking de buurtsportcoach.

Sfeercommissie:

De buurtsportcoach is met enkele leden met succes in gesprek gegaan om te starten met een sfeercommissie. Deze commissie gaat zich richten op de interne en externe uitstraling van de club. In 2017 gaan we met de commissie starten.

Club van 50:

In samenwerking met de buurtsportcoach is Midlandia gestart met de club van 50. Deze club moet zorgen voor extra inkomsten. 2 enthousiaste vrijwilligers werken het plan verder uit. De buurtsportcoach neemt hierbij een coördinerende rol aan.

Puntsgewijs:

- Gestart met werkzaamheden
- Overleggen en kennismaken met bestuur
- Voorstellen op website
- Netwerken binnen vereniging
- Binnenhalen project "sport netwerk" (500 euro per werkplek voor jongeren)
- Advies betreft gratis sponsoring jeugdshirts
- Opstellen plan werven van meer financiën
- Gesprekken voeren met samenwerkingsorganisatie BSO Partou
- Voorbereiden van organisatie activiteit BSO en verenigingen
- Activeren van vriendenloterij binnen vereniging
- Binden en verbinden

Effect:

- Kansen financiële groei
- Verbinden met samenwerkingspartners

Algemeen

- Alle verenigingen uit gemeente aangeschreven voor AH-spaaractie
- 8 verenigingen aangemeld en begeleid voor AH-spaaractie
- Bijwonen activiteiten vanuit samenwerking FC Utrecht
- Bijwonen vergaderingen Bunnik beweegt 3
- Bijwonen vergaderingen stuurgroep
- Organisatie Bunnikse spelen
- Advies op aanvraag overige verenigingen gemeente.

3. Ouderen

3.1 Stichting Welzijn Ouderen Odijk

Valtraining

Omschrijving

De valtraining is een cursus voor mensen die graag willen leren hoe zij moeten vallen. Deze is bedoeld voor iedereen in de gemeente Bunnik, maar wordt gegeven in Odijk.

Daarnaast is het van belang dat de mensen die bij de valtraining geweest zijn door kunnen stromen naar de activiteiten die al bestaan in de gemeente Bunnik.



Doel:

- Afname angst om te vallen
- Leren de val te breken
- Veilig opstaan
- Toename mobiliteit binnen- en buitenshuis
- Tips voor lenigheid en betere conditie
- Sociaal contact met andere deelnemers staat hoog in het vaandel
- Observeren en leren van elkaar
- Aanbieden van een actieve, sportieve en sociale cursus
- Na deze valtraining aansluiting vinden op een bewegingsactiviteit voor ouderen

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Valtraining 1	9 weken	10
Valtraining 2	9 weken	12
Valtraining 3	9 weken	9
Valtraining 4	9 weken	9
Valtraining 5	9 weken	8
Valtraining 6	9 weken	8
Valtraining 7	9 weken	10
Valtraining 8	9 weken	12
Valtraining 9	9 weken	10
Valtraining 10	9 weken	10
Totaal		98

Omschrijving kengetallen en evaluatie

In januari 2015 twee groepen tegelijk gestart en in april weer een nog 1. In september drie. Afgelopen januari 2016 zijn twee groepen gestart. Voor het eerst één in Bunnik. In september nog een groep begonnen. Waardoor er nu al 98 mensen na de valtraining zijn gaan bewegen bij een andere bewegingsactiviteit en door gaan bij Walking hockey/voetbal of activiteiten bij Stichting Welzijn Ouderen Odijk.

Effect

- Ouderen reageerden enthousiast;
- Ouderen durven weer mee te doen aan een bewegingsactiviteit, omdat zij stabiel zijn;
- Ouderen vertellen enthousiast aan anderen over de valtraining;
- Ouderen worden uit het sociale isolement gehaald en blijven na de valtraining actief;
- De valtraining wordt informatief, leerzaam en leuk ondervonden;
- De ouderen hebben meer zelfvertrouwen en bewegen daardoor meer.

Bewegen op de stoel

Omschrijving

Afgelopen september is er binnen het Hof van Rhijnwijck een activiteit gestart, namelijk bewegen op de stoel. De naam zegt het al, het is bewegen op de stoel. Met muziek en dans terwijl men op de stoel zit. Naast de beweging op muziek worden er spierversterkende oefeningen en balsporten gedaan. Het is een één uur durende activiteit met daarna koffie en thee.

Doel

- Samenhorigheid met de inwoners van het Hof van Rhijnwijck
- Mensen samen laten bewegen
- De ouderen laten zien wat zij nog kunnen (zij verbazen zichzelf erover)
- Ouderen laten zien wat zij op de stoel allemaal kunnen
- Ouderen uit het sociale isolement halen
- Ouderen hebben zorg in huis en bewegen nauwelijks, door dit initiatief worden zij hopelijk in beweging gezet

Geleverde kengetallen en evaluaties

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Bewegen op de stoel	14 weken	12
Totaal		12

Effect

- De ouderen hebben elkaar gevonden in het huis, zelfs de mensen die elkaar niet zo goed konden zien
- Gezelligheid
- Ouderen zijn in beweging

Na de laatste les hadden de ouderen gezorgd voor een gezonde lunch met elkaar. Een



oudere kwam naar mij toe en had gezegd dat dit door een van hun nooit lukte maar door de Buurtsportcoach Ouderen nu wel. Ze hadden het zetje nodig om samen met elkaar te kunnen bewegen en samen te leven in het Hof van Rhijnwijck.

Vervolg valtraining

Omschrijving

In het nieuwe jaar zal er een vervolg valtraining starten. Dit zal zoals de naam het al zegt een vervolg zijn op de valtrainingen die er zijn geweest. Hierin kunnen de mensen door professionele begeleiding de dagelijkse handelingen blijven doen en kunnen zij blijven oefenen met vallen.

Doel

- Mensen samen laten komen
- Ouderen blijven bewegen
- Gezelligheid/sociale activiteit
- Ouderen laten herinneren wat zij hadden geleerd op de valtrainingen

Activiteiten SWOO

Afgelopen jaar zijn er activiteiten bijgewoond die niet te bekend zijn. In het nieuwe jaar zal hier via het Bunniks Nieuws aandacht aan worden besteed. Om de week wordt er een sport besproken in de krant met foto, waar deze omschreven worden en de andere ouderen snappen wat de activiteit inhoudt. Het eerste stuk zal over Biodanza gaan. Mensen hebben geen idee wat dit inhoudt en als zij het ervaren via een verhaal en bevindingen van mensen willen zij dit gaan doen en worden ze gestimuleerd om eens een kijkje te gaan nemen. Hierdoor komen mensen uit de stoel en sluiten zij zich hopelijk aan bij de activiteit.

Onderzoek SWOO

Een onderzoek is uitgevoerd voor SWOO, om zo een aanbeveling te doen en de zaken te verbeteren voor de ouderen. Hiervoor is hieronder een samenvatting toegevoegd. Waarin duidelijk gemaakt wordt wat eruit is gekomen. Het verslag is op te vragen bij Bunnik Beweegt3.

De opdrachtgever van dit onderzoek is Stichting Welzijn Ouderen Odijk, naar aanleiding van de sportparticipatie van de 65-plussers in Odijk is dit onderzoek door Stichting Welzijn Ouderen Odijk in gang gezet. Hiermee wil Stichting Welzijn Ouderen Odijk een toename van de sportparticipatie onder de 65-plussers verwezenlijken. De sportparticipatie van 65-plussers in Nederland ligt op 45% (Hildebrandt, Bernaards, & Hofstetter, 2015), in Odijk is dit maar 25% (SWOO, 2014). De doelstelling voor dit onderzoek luidt als volgt: Het doel van het onderzoek is het geven van aanbevelingen aan Stichting Welzijn Ouderen Odijk, om de sportparticipatie onder ouderen (65-plussers) in de woonkern Odijk te verhogen. Door inzicht te geven welke motieven ouderen hebben om niet te sporten.

Om de sportparticipatie te verhogen worden er verschillende factoren in kaart gebracht, namelijk de motieven om wel of niet te bewegen, kennis van het huidige aanbod en de wensen en behoeften voor een sportaanbod. Om deze factoren te toetsen wordt er gebruik gemaakt van een enquête. De vragen in de enquête zijn deels gebaseerd op het ASE-model. De overige vragen zijn gericht op de wensen en behoeften voor het sport- en beweegaanbod voor de 65-plussers in Odijk. De enquête is uitgezet via e-mail, website van de gemeente, twee lokale kranten, sociale media, post en persoonlijke benadering. Uiteindelijk hebben 165 van de 822 niet-sportende 65-plussers de enquête ingevuld. Binnen dit onderzoek is vooral gebruik gemaakt van beschrijvende statistiek (modus, gemiddelde, spreiding en verhoudingsgetallen), de verklarende statistiek is getoetst middels Spearman's Rho.

Uit het onderzoek komt naar voren dat de meest voorkomende reden om niet te sporten is dat er geen kennis is van welke sport- of beweegactiviteit er in de gemeente worden aangeboden (47%). Dit blijkt ook uit de kennis van het beweegaanbod, zo is 34% matig op de hoogte van het beweegaanbod en missen de 65-plussers informatie over het

beweegaanbod (48%). De meest voorkomende reden om te gaan bewegen is het verbeteren van de lichamelijke conditie (92%). Hierbij hebben ze geen voorkeur voor een groepssamenstelling, sporten ze het liefst doordeweeks 's ochtends (79%) en op de maandag (n = 127) of woensdag (n = 120). Daarnaast gaan ze het liefst met de fiets of te voet (19%) naar een activiteit, niet verder dan 5 tot 15 minuten van hun huis. Voor een activiteit willen ze gemiddeld €5,19 betalen en zijn het best te bereiken middels de krant (81%).

Geconcludeerd kan worden dat de 65-plussers in Odijk niet sporten omdat mensen geen kennis hebben van wat er in de omgeving wordt aangeboden. Er moet een betere informatieverspreiding zijn van het sport- en beweegaanbod om meer ouderen te informeren. Daarnaast is de belangrijkste redenen voor 65-plussers in Odijk om te gaan sporten, het verbeteren van de lichamelijke conditie.

Om in te spelen op de wensen en behoeften van de 65-plussers zijn er verschillende aanbevelingen opgesteld die Stichting Welzijn Ouderen Odijk moet invoeren om de sportparticipatie te kunnen verhogen. Allereerst is een samenwerking met de huisarts van belang, zij kunnen de 65-plussers in Odijk stimuleren om te gaan sporten. Daarnaast moet ook het 'samen sporten' worden gestimuleerd, door mensen tijdens de reguliere lessen iemand mee te laten nemen. Denk hierbij aan buurman of -vrouw, kennissen en familieleden. Ten tweede dient de informatieverspreiding van de activiteiten in de omgeving te worden verbeterd, dit kan door middel van de lokale kranten of flyers. Ten derde is een uitbreiding van het sportaanbod gewenst met de activiteiten bewegen op de stoel en sport- en spelactiviteiten. Als laatste is eraan te bevelen om de prijs van de activiteit rond de vijf euro te houden en nieuwe activiteiten te laten plaatsvinden op maandag of woensdag.

FC Utrecht bij Bunninchem en Nationaal Ouderenfonds Bunnik

Omschrijving

In woonzorgcentrum worden wekelijks activiteiten gegeven door mensen die daar in dienst zijn. Deze activiteiten zijn sommige dagen goed bezocht, maar andere dagen weer niet. Via Bunnik Beweegt is er contact gezocht met FC Utrecht en daar hebben we een aantal afspraken mee gemaakt.

Afgelopen 20 maart was het zo ver. FC Utrecht kwam langs bij het woonzorgcentrum Bunninchem. Hier kwamen spelers van het eerste en overige mensen van FC Utrecht langs. Zij gingen mee doen met de activiteit die Buurtsportcoach Ouderen had georganiseerd en iedereen kreeg achteraf een sjaal en was dolblij dat FC Utrecht langs was geweest. Ze hebben het er nu nog over in het woonzorgcentrum.



Door deze activiteit hebben mensen de bewegingsactiviteit kunnen proeven en FC Utrecht spelers kunnen ontmoeten. Waardoor beweging onder de aandacht wordt gebracht in de gemeente Bunnik. Deze activiteit heeft veel publiciteit opgeleverd in zowel de lokale, regionale als de landelijke pers.

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Deelnemers
FC Utrecht op bezoek	1	50

Spelers FC Utrecht bezochten het Nationaal Ouderenfonds in de Week van de eenzaamheid.

Oefenmeester Erik ten Hag bemande met spelers Robin van der Meer en Rick Mulder het callcenter van de Zilverlijn van het Ouderenfonds in Bunnik. Hiermee onderhouden vrijwilligers van het fonds landelijk contact met honderden eenzame ouderen.

Het was een leuke middag met goede gesprekken. Er werd veel geluisterd, maar zeker ook gelachen. De spelers van FC Utrecht vonden het goed om te zien dat deze mensen elke week gebeld worden. Dat er geen oordeel gegeven wordt, maar er een luisterend oor gegeven wordt. Wethouder Jorrit Eijbersen was aanwezig en zag wat een goed initiatief dit was.



Vanuit Bunnik Beweegt zijn wij blij dat FC Utrecht dit doet en samen met ons kijkt naar activiteiten die onder de aandacht gebracht kunnen worden in de gemeente Bunnik.

Bruisend Bunnik

Binnen Bruisend Bunnik heeft de buurtsportcoach contact gehad. Voor bruisend Bunnik zijn wij gestart met de activiteit Gezond&Vitaal. Dit is een activiteit waarbij mensen naar

de Kersentuin kunnen komen om daar te praten over het ouder worden. Hoe wordt men gezond ouder?

Hiervoor is het belangrijk dat mensen zien wat belangrijk is op het gebied van ouder worden.

Hoe blijven we zo lang mogelijk vitaal, waarbij aandacht wordt besteed aan de beweging van de mens en de voordelen hiervan.

Elke week zal een andere ziekte behandeld worden, denk hierbij aan: Alzheimer, Parkinson, Diabetes etc.

Doel:

- mensen in beweging krijgen
- ouderen vitaal houden
- plezier
- Informeren van gebreken op latere leeftijd
- Huisarts en Fysiotherapeut in het daglicht zetten
- Zorgvraag verminderen

Cijfers

Activiteit	Frequentie	Aantal deelnemers
Gezond en Vitaal 1	10 weken	8
Totaal		8

In het nieuwe jaar zullen er nieuwe activiteiten plaatsvinden. Via samenwerking met Cursusproject Bunnik, Seniorenactiviteiten Bunnik, Stichting Welzijn Ouderen Odijk en de Brothers is er in december een enquête uit de deur gegaan om te kijken of er behoefte is aan zomeractiviteiten. Vooral omdat ouderen in de zomer thuis zitten en weinig te doen hebben, de reguliere lessen zijn er niet en daarom willen de organisaties samen met Mieke kijken naar het animo van deze activiteiten in de zomer. Als de ouderen dit willen zal Mieke de trekker zijn en zal de sportaanbieders contacten om bestaand activiteiten door te laten gaan. Zodat de mensen een strippenkaart kunnen kopen en allerlei sportactiviteiten uit kunnen proberen. Indien een activiteit vol zit kunnen zij zich inschrijven op een andere datum of tijd.

4. Overige activiteiten

Beweegwijzer

Omschrijving

De beweegwijzer is een wijzer voor mensen om in één oogopslag te zien wat er te doen is op sport –en beweeggebied. Deze komt digitaal op de site van Bunnik Beweegt te staan. Waardoor mensen kunnen zien waar zij terecht moeten voor bepaalde activiteiten. Wij kunnen de mensen daarin ook helpen doordat ze onze gegevens op de site kunnen zien en daar altijd vragen over kunnen stellen. Er was namelijk nog niet een goed overzicht van activiteiten. Op het sportplatform in 2009 was het laatste overzicht te zien.

Daarnaast is dit een project dat gedaan is voor de gezondheidscentra. De buurtsportcoach zit daar in de werkgroep van het zorgproject van OWZ. Hierin is een bijdrage geleverd aan de samenwerking tussen gezondheidscentra en de beweegwijzer. Waardoor de huisartsen/fysiotherapeuten/diëtisten de mensen gerichter door kunnen sturen naar een beweegactiviteit geschikt voor de mensen. Waaruit zij gemakkelijk kunnen kiezen en zij daar gelijk de contactgegevens van kunnen meegeven.

Doel:

- Handig overzicht voor mensen
- In één oogopslag zien wat er te doen is op het sport –en beweeggebied
- Mensen bij elkaar brengen
- Gezondheidscentra helpen met gerichter doorsturen.

De kick-off is bij het OWZ-project geweest van de gezondheidscentra. Hierdoor hebben de gezondheidscentra nu een goed overzicht om de mensen door te sturen naar de activiteit naar keuze. Het staat op de site van Bunnik Beweegt 3 en Sporthuis Bunnik en wordt actueel gehouden: www.bunnikbeweegt.nl/beweegwijzer

Humanitas

Bij Humanitas is in september begonnen om de mensen meer in beweging te krijgen op het Wilhelmus Peekhof. Het doel is dat mensen een sport gaan doen die al bestaat in de gemeente Bunnik naast hun werkzaamheden of als zij thuis zitten.

Er zijn gesprekken geweest met de vrijwilligers. Zij komen elke week langs en gaan dan praten of spelletjes doen met een inwonende. Elke vrijwilliger heeft 1 inwoner. Nu is het plan dat zij iets actiefs gaan doen met de bewoner. Zodat ze met de vrijwilliger kunnen bewegen.

Er is contact geweest met de mensen en gekeken naar wat zij willen. Hieruit is voortgekomen dat ze willen zwemmen, tennissen en sport&spel activiteiten willen doen.

Om de maandag geeft een vrijwilliger sportlessen. Door de buurtsportcoach is dit elke week geworden. Er worden gezondere eetpatronen en levensstijl aangeleerd waardoor de mensen gezonder gaan leven. Hierdoor vallen zij af en wordt het overgewicht probleem bij deze mensen aangepakt.

Zij zullen meer mee gaan doen met evenementen in de buurt, hierdoor zijn zij sociaal bezig en gaan mensen hun niet als beperkten zien, maar als geweldige mensen die erg dankbaar zijn.

Samenwerking gezondheidscentra Werkhoven, Odijk & Bunnik

Omschrijving

Bijna elk gezondheidscentrum kreeg via Achmea geld om een project te starten in hun gezondheidscentrum of daarbuiten waarbij sportstimulering en overgewicht de grootste redenen waren. Hierin werd de buurtsportcoach gevraagd om mee te helpen, omdat zij een goed overzicht heeft van wat er in Bunnik aan sport en beweegactiviteiten gedaan werd. Bij dit project gaat het om ouderen met overgewicht die obesitas zijn en diabetes en COPD hebben. Hierin speelt BunnikBeweegt3 een rol, omdat zij ook graag de ouderen willen stimuleren om weer te gaan sporten/bewegen. Met daarnaast een groot aandeel uit de Beweegwijzer.

Het gezondheidscentrum in Odijk heeft ook geld gekregen en heeft ook contact gezocht met de Buurtsportcoaches. Bij dit project gaat het vooral om kinderen met overgewicht en zal de Schoudermantel hierin ook een grote rol spelen.

Dit project is al bezig en wordt ondersteunt door kleine projecten van Bunnik Beweegt en de schoudermantel. Zoals de Bunnikse spelen die elk jaar georganiseerd wordt door de Buurtsportcoaches waarbij de sportverenigingen clinics geven en de kinderen bij elke vereniging een keer gratis mee mogen trainen. Daarnaast gaat Mieke Hilhorst voor dit project voedingsvoorlichting geven aan ouders om inzichtelijk te maken waar zij nog vooruitgang kunnen boeken op het gebied van voeding.

Doel:

- Samenwerking van Fysio, huisarts, diëtist en buurtzorg met Buurtsportcoach
- Gericht doorsturen van mensen naar een laagdrempelige beweegactiviteit
- De schakel zijn tussen sportaanbieder en zorg
- Ouderen met overgewicht aan het bewegen krijgen via professionals
- Door gericht doorsturen overgewicht aantal terugbrengen
- Verminderen overgewicht Kinderen/Jongeren
- Voedingsvoorlichting geven om ouders bewuster te maken
- Bunnikse Spelen organiseren om kinderen hun eigen keus te laten maken
- Kinderen plezier laten beleven en veel leren op het gebied van voeding en bewegen.

Geleverde prestaties en kengetallen

De activiteiten worden gevormd. Er is een eindpresentatie geweest samen met het gezondheidscentrum in Odijk, waarin de ideeën zijn uitgewerkt tot een uitvoeringsplan. Waarin de beweegwijzer een grote rol speelt om deze af te krijgen, zodat de zorg precies weet waar zij iemand heen kunnen sturen. Of de mensen kunnen precies zien waar de beweegactiviteiten zijn en hoeveel deze kosten.

Effect

- Ouderen krijgen een laagdrempelige beweegactiviteit aangeboden door het gezondheidscentrum;
- De projecten zijn al lopende bij de gezondheidscentra, als deze stoppen zullen de Buurtsportcoaches de ouderen en kinderen helpen om een geschikte beweegactiviteit te vinden;
- Zoals in de doelen beschreven willen wij het overgewicht terugdringen bij kinderen. Door bepaalde activiteiten en samenwerking met het gezondheidscentrum. Als zij een kind hebben met overgewicht kunnen wij gericht advies geven waar het kind terecht kan. Daarnaast als wij een kind hebben, kunnen wij de ouders informeren over de diëtist en men daarheen sturen.

Oprichting Stichting 'Om Odijk'

Omschrijving

Stichting Om Odijk is opgericht om leuke activiteiten te organiseren gericht op alle mensen. Nu wordt er bijvoorbeeld op 12 maart de loop om Odijk georganiseerd. Waarbij Mieke Hilhorst in de stichting zit als vrijwilliger vanuit Bunnik Beweegt³. Niet alleen een hardloopwedstrijd voor hardlopers, maar ook voor wandelende ouderen en gehandicapten. Deze stichting kan ook een hoop betekenen voor jongeren. Nu kunnen er allerlei evenementen georganiseerd worden door stichting Om Odijk, al wil je skelteren om Odijk, kan stichting Om Odijk dit organiseren.



Afgelopen 12 maart was de Loop Om Odijk en hier kwamen 650 mensen op af. Ook was er aandacht voor de ouderen en gehandicapten door de duoloop, waar mensen erg enthousiast over waren. Volgend jaar zal het weer plaatsvinden op 11 maart. Hiervoor zijn er 50 vrijwilligers geweest die geholpen hebben en waren er veel lopers uit de gemeente Bunnik. Van loopgroep Bunnik en inwoners van Bunnik, Odijk en Werkhoven.

Doel:

- Mogelijk maken van evenementen in het dorp die groots aangepakt worden
- Mensen bij elkaar brengen
- Mensen stimuleren om te gaan bewegen
- Mogelijk maken om nu ook in Odijk een hardloopevenement te hebben naast Werkhoven en Bunnik

Geleverde prestaties en kengetallen

Activiteit	Frequentie	Deelnemers
Loop om Odijk	1	650

Cursusproject Bunnik

In Bunnik is er het cursusproject Bunnik, zij hebben cursussen voor jong en oud en hebben ook de kunstbus. De kunstbus komt langs Werkhoven, Odijk en Bunnik om ouderen op te halen en zo naar een theater of musical te gaan. Veel mensen weten hier nog niks van af en in samenwerking met de Buurtsportcoach kan dit ook in de beweegwijzer en maak ik mensen hiermee bekend.

Ouderen fonds Bunnik

Buurtsportcoach ouderen helpt mensen die niet veel geld hebben om toch mee te kunnen doen aan bewegingsactiviteiten in samenwerking met Ouderenfonds dat gelegen is in Bunnik. Voor 2016 zijn er tot op heden nog geen aanvragen geweest.

Opleiden stagiaires

Buurtsportcoach Ouderen heeft contact met ROC sportcolleges, daarnaast HBO opleiding Sport –en bewegingseducatie waarbij studenten opgeleid worden tot Buurtsportcoach, Leefstijlcoach en Bewegingsagoog.

Samenwerking thuiszorg Quarijn

Via de thuiszorg komen wij bij mensen met een aandoening of beperking, waarbij bewegen extra belangrijk is. Deze ouderen hoopt Buurtsportcoach Ouderen daardoor in beweging te zetten.

Samenwerking fysiotherapie Werkhoven

Peter Lustenhouwer nam contact met ons op en wil graag beweging krijgen in de Werkhovenaren. Hij woont zelf in Werkhoven en heeft een ingang bij de ouderen doordat hij fysiotherapeut is. Hierbij ga ik hem helpen bij het stimuleren van de mensen, hem laten zien hoe dit aangepakt moet worden. Waardoor hij gaat starten met een activiteit.

Samenwerking Stichting Welzijn Ouderen Werkhoven

Samen met Peter Lustenhouwer is contact opgenomen met SWOW. Zij hebben meegekeken naar het verwezenlijken van een beweegactiviteit in Werkhoven. Zij willen helpen in promotie en willen meewerken aan het programma. Dit kan helpen de beweegactiviteit te laten slagen. Deze wordt uitgevoerd in september.

5. Buurtsportcoaches: nieuw in 2017

Schoolplein activiteiten – Sport in de pauze

Doelstelling: structureel sportaanbod tijdens de pauze op het schoolplein.

De situatie De Buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt willen de motoriek van kinderen op de basisscholen in Bunnik, Odijk en Werkhoven verbeteren. In de gemeente is geen vakdocent aanwezig; de gymles wordt dus door de leerkracht zelf verzorgt. Ons doel is om het onderwijs in deze gemeente hiervan bewust te maken. Daarnaast willen wij ook zelf hier onze bijdragen in leveren. De Buurtsportcoaches zijn parttime werkzaam binnen de gemeente. Uren zijn schaars en worden reeds ingevuld bij diverse participanten. Een goed uitvoeringsplan is dus belangrijk.

Invulling Schoolpleinactiviteiten; Sport in de Pauze!

Groep 8 leerlingen worden tijdens 3 gymlessen opgeleid tot 'Speelplein coaches'. Tijdens een presentatie in de les en in drie gymlessen leren zij hoe om te gaan met bepaalde situaties, wordt hun creativiteit gestimuleerd en leren zij spelletjes te geven aan de jongere kinderen. De Buurtsportcoach verzorgt de lessen, waarborgt de kwaliteit en zorgt voor een rooster waarop telkens andere 'Speelplein Coaches' aan de buurt zijn.

Ter ondersteuning ontvangt men een 'Speelpleinmap' met daarin diverse speluitleggen en gekleurde hesjes voor hun zichtbaarheid. Daarnaast ontvangen zij materiaal waarmee zij op het schoolplein goed zichtbaar zijn en kinderen van tevoren weten welke sporten er gegeven worden.

Na schools Sportaanbod – Kies je sport!

Doelstelling: naschools beweegaanbod voor basisscholieren (eventueel ook jongeren + ouderen) + kennismaking met diverse sporten en sportverenigingen binnen de gemeente Bunnik.

De situatie Een keuze maken voor een sport kan erg moeilijk zijn. Je weet nog niet precies wat je wilt en als je dan ergens voor kiest dan zit je er direct een seizoen aan vast. Het besef is er niet altijd dat het sportaanbod binnen de gemeente erg breed en divers is.

Invulling Kies je Sport

We willen het diverse sportaanbod binnen de gemeente onder de aandacht brengen. Onlangs is al de beweegwijzer geïntroduceerd. Is aanvulling daarop krijgen deelnemers straks de mogelijkheid om diverse sporten binnen de gemeente te 'proeven', zodat daarna een goede keuze gemaakt kan worden.

Allereerst wordt er een inventarisatie gemaakt onder alle verenigingen. Welke verenigingen kunnen extra leden gebruiken en staan open voor het ontvangen van (tijdelijke) extra deelnemers bij de huidige trainingen? De verenigingen die zich hiervoor aanmelden worden gepromoot in een overzicht, bijvoorbeeld in een digitale poster. Nadat het aanbod vastligt, wordt er gepromoot onder de doelgroep, in dit geval de basisschool.

Kinderen kunnen zich digitaal inschrijven voor diverse sporten. Zij betalen een nader te betalen symbolisch bedrag die ten goede komt aan de vereniging (€2,50 - €5,00). In het overzicht ziet men het aanbod, het aantal keer dat er mee getraind kan worden (3 – 5x) en op welke dagen en tijden deze trainingen gepland staan. De Buurtsportcoach onderhoudt het contact tussen de deelnemer (inschrijving) en de vereniging (het aanbod).

Vereniging in de basisscholen

Hoofddoel:

Meer kinderen actief krijgen bij verenigingen in de gemeente Bunnik.

Subdoelen:

Scholen zijn op de hoogte van welke verenigingen er actief zijn Bunnik

Gymdocenten beschikken over speelmateriaal van desbetreffende sporten van verenigingen

Gymdocenten beschikken over kennis van desbetreffende sporten van verenigingen

Verenigingen zijn actief op scholen

Betere samenwerking schoolsporttoernooien tussen schoolsportcommissie, scholen, en verenigingen

Projecten:

Beschikbaar stellen sportmateriaal: Van alle verenigingen verzamelen we sportmateriaal van de desbetreffende sport. Deze gaan in een soort roulatiesysteem gedurende het gehele jaar langs de scholen.

Verenigingslessenmap: Van alle verenigingen verzamelen 3 perfecte gymlessen met leuke promotie spelvormen. Deze doen we in een map en verspreiden we over de scholen.

Schoolsporttoernooien: Proces van actieve verenigingen op schoolsporttoernooien voortzetten. Meer PR van tevoren, meer vervolgotrainingen etc. Hier een goed project van maken en gemeente breed verspreiden

Clinics: verenigingen stimuleren clinics aan te bieden tijdens de gymles of als daar geen ruimte voor is op het schoolplein. Dit werkt beter wanneer dit centraal gecoördineerd wordt.

Het sportbord: In de scholen wordt er een ruimte beschikbaar gesteld voor het sportbord. Een bord waar alle verenigingen zich presenteren, contactgegevens op staan, waardebonnen om gratis mee te trainen etc. Dit is een project wat uitgewerkt moet worden en Bunnik breed in gang gezet kan worden.

Brochure beweegwijzer

Begin 2017 verschijnt een folder die aandacht vraagt voor de Beweegwijzer.

G-tennis

Op verzoek van Humanitas is, in samenwerking met SV Odijk Tennis en de KNLTB onderzoek gedaan naar de mogelijkheid om voor haar cliënten een tennisactiviteit te organiseren. Dit start naat verwachting in het eerste kwartaal van 2017.

Krommerijn Sport- en beweeglint

Bunnik Beweegt3 heeft het initiatief opgepakt om door de gemeente heen het Krommerijn Sport- en beweeglint te realiseren. Van Bunnik via Odijk naar Werkhoven en weer terug willen wij in dit kader op verschillende plekken sport- en beweegtoestellen plaatsen. Dat zijn nieuwe plakken, maar ook bestaande, zoals de toestellen in Bunnik langs de Kromme Rijn en natuurlijk de G500 rond het gemeentehuis. Naast het gemeentehuis wordt op de plak van de halfpipe een nieuwe set toestellen geplaatst die ook thuispast in de lint. Er wordt hard gewerkt aan fondsenwerving.

Krommerijn Sport- en beweeglint



© Bunnik Beweegt 2017

Wij hebben dit verslag zorgvuldig en met veel enthousiasme samengesteld. Mist u iets, klopt er iets niet of heeft u vragen neem gerust contact met ons op:

Bunnik Beweegt3
Postbus 19
3984 ZG Odijk
info@bunnikbeweegt.nl