

Jaarverslag Buurtsportcoaches 2018



Inhoudsopgave

Inleiding	4
Hoofdstuk 1: projectomschrijving	5
Scholen	5
Kinderopvang	8
Sportverenigingen	9
Zorgaanbieders.....	9
Ouderen.....	10
Bedrijven	11
Hoofdstuk 2: Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)	12
Kick-off.....	12
Vitale Menukaarten.....	13
Deelnemers	14
Partners	14
Hall of Fame.....	15
Week van de gezonde jeugd (5 t/m 11 maart)	15
Hoofdstuk 3: Beweegmogelijkheden	16
Beweeglint.....	16
Waar kan ik sporten (beweegwijzer).....	16
Jeugdfonds Sport en Cultuur	16
Uniek Sporten.....	16
Hoofdstuk 4: Evenementen.....	17
Bunnik Fair (2 juni)	17
Bunnikse Spelen (22 augustus).....	17
Buitenspeeldag (13 juni).....	17
Kom Erbij Week (27 september t/m 7 oktober).....	17
Lezing Bewegen en Voeding (19 juni)	18
Luchtkastelenfestival (17 juni)	18
Skatepark opening (20 februari)	18
Sponsorloop Barbaraschool (22 maart)	18
Straatvoetbaltoernooi (2 juni).....	18
Week van de veiligheid (8 t/m 15 oktober)	19
Week van de pleegzorg (31 oktober t/m 7 november).....	19



Zomerschool (juli en augustus)	19
Hoofdstuk 5: Overig.....	20
Sociale media nieuwsbrief.....	20
Samenwerking Sport college	20
Walking Hockey	21



Inleiding

Met genoegen bied ik u hierbij het Jaarverslag 2018 van Bunnik Beweegt³ aan.

Veel kennis, kunde, ervaring gebundeld in een 3-tal medewerkers die in ieder geval één ambitie delen. U en ons in beweging brengen en/of houden!

In 2018 is veel aandacht besteed aan het ondersteunen van organisaties die meer dan ooit tevoren worden betrokken in allerlei sociaal maatschappelijke trajecten. Transitie in het sociaal domein vragen meer van de burger en zijn zelfredzaamheid. Ze vragen meer van de burger om er te zijn voor zijn medemens en de minder zelfredzamen. Mooi om vast te stellen dat veel organisaties ontvankelijk zijn voor de vraag en de behoefte. Fijn ook om daar met de buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt³ aan bij te kunnen dragen.

Uiteraard waren we er ook in de wijken, op de pleintjes en in de sporthallen, in de scholen, bij de zorginstanties en in de kinderopvang. Bijdragen aan gezondheid, sportiviteit, veiligheid, leefbaarheid en saamhorigheid. Met een beetje sportieve competitie waar het past uiteraard.

Sparren en samenwerken met partners uit het veld van zorg, welzijn, onderwijs, overheid en bedrijfsleven behoort tot onze kerncompetenties en we doen het dan ook graag.

2018 was ook het jaar van vele bestaande en nieuwe evenementen. De vertrouwde jaarlijks terugkerende sportstimulerings evenementen in de kernen werden bijvoorbeeld aangevuld met uitermate succesvolle JOGG activiteiten.

“Heel Bunnik in beweging” als kernboodschap! Van jong tot oud, al dan niet met een beperking en ongeacht geloof, status, afkomst, cultuur en seksuele gerichtheid. Wij willen ons onderscheiden maar doen niet aan onderscheid.

Financieel moeten wij hard werken om de benodigde middelen binnen te halen, maar wellicht belangrijker, als ambitieuze toekomstgerichte organisatie met oog voor de collega's en de medemens in het algemeen.

Het team van Bunnik Beweegt³ heeft de ultieme inspanning geleverd en daarmee substantieel bijgedragen aan een actieve en gezonde gemeente.

Geniet met en namens ons nog even van al het moois dat 2018 u en ons heeft gebracht en wat is samengevat in dit sportieve jaarverslag

Ad Böing

Programma manager

Bunnik Beweegt³



Hoofdstuk 1: projectomschrijving

Scholen

The Daily Mile

Het is een heel eenvoudig, maar effectief concept dat toegepast kan worden op elke basisschool of peuterspeelzaal. Het kan bijdragen aan de conditie van de kinderen, maar ook aan het concentratieniveau, stemming, gedrag en algehele welzijn.

The Daily Mile en Jongeren Op Gezond Gewicht willen dat elk kind de mogelijkheid heeft om op de basisschool of peuterspeelzaal mee te doen aan The Daily Mile. Daarom is Jongeren Op Gezond Gewicht in Nederland initiatiefnemer en uitvoerend partner van The Daily Mile Foundation. Samen roepen we alle scholen, gemeenten, sportorganisaties en andere samenwerkingspartners op om mee te doen met The Daily Mile.

Over op Drinkwater

‘Hoe was het nou, een week water drinken op school?’ Vraagt de reporter. ‘Wel gemakkelijk.’ Zegt het meisje uit groep 3. ‘Alleen bij brood eten vond ik water wel heel anders smaken dan... dan echt drinken.’

Water vind je overal. Het is gezond en lekker en vaak nog gratis ook. Met de DrinkWater campagne maken scholen en gemeenten hun jongeren daarvan weer bewust. Door themaweken op basisscholen, voorlichting op crèches en peuterspeelzalen en zelfs door het plaatsen van watertappunten op schoolpleinen.

De thema-aanpak DrinkWater is een initiatief van Jongeren Op Gezond Gewicht. Met de landelijke campagne Over op Drinkwater ondersteunen we lokale initiatieven van JOGG-gemeenten. Neemt een school deel aan de JOGG-beweging, dan kunnen zij rekenen op ondersteuning door kennis, coaching en inspiratie.

Rookvrije omgeving

Elke dag beginnen ongeveer 100 kinderen met roken, jaarlijks zo’n 37.000. Dat gebeurt niet vanzelf. Kinderen doen anderen na. Ze zien overal glimmende, aantrekkelijke pakjes die hen verleiden. En zelfs als ze nooit gaan roken, krijgen ze op veel plaatsen andermans rook binnen, of roken mee tijdens de zwangerschap. Het wordt tijd dat ouders en kinderen kunnen kiezen voor een rookvrije jeugd. Met de campagne ‘Op weg naar een rookvrije generatie’ wordt volop ingezet op bescherming van onze kinderen tegen rook en tegen de verleiding om te beginnen met roken. Want ondanks het feit dat roken steeds minder normaal wordt, kunnen ouders en kinderen nog steeds niet kiezen voor opgroeien zonder blootstelling aan tabak (roken, meeroken en de verleiding van sigarettenpakjes). Daarom is het doel van de rookvrije generatie dat kinderen in elke fase van het opgroeien worden beschermd tegen (mee)roken en de verleiding.

In de gemeente Bunnik zijn de volgende locaties rookvrij:
Sporthuis Bunnik, Bunnik ’73 en HC Kromme Rijn.



Sportief Schoolplein

In samenwerking met verschillende scholen binnen de gemeente Bunnik zijn wij momenteel druk bezig met het creëren van een "Sportief schoolplein"! Sportief schoolplein is een project waarbij we scholen ondersteunen om meer beweging op het schoolplein te creëren. Wanneer kinderen uitgedaagd worden om meer te bewegen tijdens de pauzes, is de kans op verveling en pestgedrag aanzienlijk kleiner. Daarnaast voelen kinderen zich fitter wanneer ze meer bewegen en hebben meer zin in de dag.

Samen met de scholen kijken we naar wat er op het plein te doen is voor de kinderen. Als het schoolplein beter ingericht wordt kunnen de kinderen zichzelf beter vermaken.

De afgelopen weken zijn we bij verschillende scholen langs geweest om tijdens schooltijd de kinderen uit groep 8 op te leiden tot spelcoaches. Hoe stoer is dat? Daarnaast fungeren de kinderen uit groep 7 als assistent. Nadat we een leuke presentatie in de klas hebben gegeven zijn we vervolgens met de kinderen het gymlokaal in gegaan. We hebben geleerd hoe je voor een groep staat, hoe je een leuke activiteit kunt bedenken en hoe je andere kinderen enthousiast kan krijgen voor jouw activiteit. Daarbij hanteren wij één hoofdregel: iedereen mag mee doen!

Sjors Sportief en Sjors Creatief

Het Sportstimuleringsproject van Sjors gaat eind januari 2019 van start. Vanaf 31 januari 2019 krijgen alle basisscholieren in Bunnik een boekje met daarin het actuele sport- en culturaanbod waar zij voor uitgenodigd worden om mee te doen aan de lessen en activiteiten, zonder daar direct lid van te hoeven worden. Momenteel zijn alle sport- en culturaanbieders uitgenodigd om deel te nemen aan dit project. Artikel: ['t Groentje Bunnik – Sjors Sportief](#)

Schoolsporttoernooien

Binnen de Schoolsport worden er toernooien georganiseerd en clinic aangeboden tijdens de gymles door verenigingen. In aanloop naar toernooien kunnen leerkrachten gebruik maken van leskaarten. Voor elk toernooi is er een programmaboekje met daarin een promotie tekst vanuit de sportclub en worden er posters opgehangen binnen de school. Het Schoolsportprogramma wordt actief gedragen door de Schoolsportcommissie; een commissie met leerkrachten van alle 7 basisscholen.

Schooltennisweek 5-9 maart: tennisverenigingen SV Odijk en de Niënhof verzorgden kennismakingslessen op basisscholen in Bunnik en Odijk. In totaal maakten 780 kinderen kennis met de sport tennis en de lokale verenigingen.

Schoolslagbaltoernooi 6 april: in samenwerking met HSV Phoenix werd het slagbaltoernooi voor groep 5-6 op de velden van SV Odijk georganiseerd. In totaal maakten ongeveer 350-400 leerlingen kennis met de sport slagbal en de vereniging.





Schoolvoetbaltoernooi 25 april: in samenwerking met de KNVB en voetbalverenigingen Bunnik 73, SV Odijk en SV Aurora werd het schoolvoetbaltoernooi georganiseerd in Bunnik. In totaal namen 248 leerlingen deel aan het Schoolvoetbaltoernooi. Twee teams vertegenwoordigen de gemeente tijdens de regiofinale in Achterveld.

De grote sportdag (18 mei) op de sportvelden aan de Tolhuislaan in Bunnik: Een geweldige dag met 341 kinderen in beweging!

School T-Ball toernooi (1 juni): 160 kinderen waren fanatiek aan het sporten op de velden van Aurora in Werkhoven! Een sportieve dag!

De Schoolsport is dit schooljaar uitgebreid met een programma tijdens én na schooltijd. Momenteel is dit de huidige stand van zaken wat betreft het schoolsport programma van 2019;

1. Vechtsportweken (SV Odijk Judo, Casca Dura Capoeira, Enoch Martial Arts) – januari 2019
2. Schoolkorfbal weken + toernooi (Midlandia) – maart 2019
3. Schooltennis weken (SV Odijk Tennis, One2Tennis Bunnik en SV Aurora Tennis) – maart 2019
4. Schoolvoetbal toernooi (SV Odijk) – medio april/mei 2019
5. School T-Ball toernooi (HSV Phoenix) – medio April
6. Schoolhandbaltoernooi (Celeritas) – 24 mei 2019
7. Grote sportdag (Groep 8) – 24 mei 2019

Gezonde School vignet

Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Dit doet u aan de hand van de vier Gezonde School-pijlers. U bent een Gezonde School als u het vignet Gezonde School hebt behaald. Een Gezonde School besteedt zijn tijd en aandacht voor gezondheid zo effectief en efficiënt mogelijk. De Gezonde School-aanpak helpt u hierbij planmatig en structureel te werken aan gezondheid en een gezonde leefstijl van leerlingen. Als uw school binnen een gekozen thema alle vier de pijlers van Gezonde School op orde heeft, kunt u zich profileren als Gezonde School met een vignet voor dat thema!



De Gezonde School-pijlers

Gezondheidseducatie: in de lessen is er structurele aandacht voor gezondheid. Bijvoorbeeld door op een thema een lespakket uit te voeren.

Fysieke en sociale omgeving: gezond gedrag stimuleren door aanpassingen in de fysieke en sociale omgeving. Denk hierbij aan een beweegvriendelijk of 'groen' schoolplein en aan het betrekken van ouders bij Gezonde School.

Signaleren: gezondheidsproblemen worden gesignaleerd. Bijvoorbeeld door gebruik te maken van een volgsysteem voor het bewegingsonderwijs of de sociaal emotionele ontwikkeling.

Beleid: alle maatregelen voor de gezondheid van leerlingen en leraren zijn vastgelegd in het schoolbeleid.

Het vignet Gezonde School is een kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen. Na het behalen van minimaal één themacertificaat mag uw school zich gedurende drie jaar een Gezonde School noemen.

Benieuwd welke stappen u moet zetten om een Gezonde School te worden? Bekijk dan de pagina Behaal het vignet Gezonde School. Hier vindt u alle informatie over (de aanvraag van) een themacertificaat.

Samenwerking GGD

Momenteel zijn we in samenwerking met de scholen druk bezig om een gezonde schoolomgeving te creëren. Inmiddels hebben alle scholen uit de gemeente Bunnik het JOGG-convenant ondertekend. Dit betekent dat we gezamenlijk stap voor stap werken aan een gezondere school. In samenwerking met de GGD hebben we de mogelijkheid om deze stappen te borgen en integreren middels het gezonde school vignet. Inmiddels hebben 4 van 7 scholen aangegeven interesse te hebben in het behalen van een gezonde school vignet. Uiteraard gaan we voor 7 uit 7!

Kinderopvang

Smakelijke Moestuinen

Smakelijke moestuinen is een project waarbij kinderen van 0 – 4 jaar alles leren over groente. Het project wordt deels gesubsidieerd en deels betaald door de kinderdagverblijven die mee doen met project. De kinderdagverblijven ontvangen een grote moestuinbak met zaden en daarnaast een heel pakket om de peuters te leren waar groente vandaan komt, hoe het smaakt en waarom het zo belangrijk is om groente te eten. Om het project te versterken hebben een samenwerking met de volkstuinvereniging gesloten. Zij gaan kinderdagverblijven ondersteunen bij de onderhoud van hun moestuinen, daarnaast mogen de kinderdagverblijven elk jaargetijden eenmaal langs komen bij de plaatselijke volkstuin. Het project start in april 2019

Deelnemende KDV's:

- Kind & Co Werkhoven
- Mama Mia Bunnik
- Humanitas Odijk
- Kind & Co Bunnik

In afwachting op subsidie:

- Kind & Co Odijk
- Partou Bunnik



Sportverenigingen

Gezonde Sportkantine

De gezonde sportkantine is een project in samenwerking met landelijke organisatie en partner TeamFIT. In samenwerking met TeamFit proberen wij sportverenigingen te stimuleren om naast het standaard aanbod in de kantine ook meer gezonde alternatieven aan te bieden. In het 1^e kwartaal van 2019 gaan we met de sportverenigingen in gesprek. Ter voorbereiding hebben we met het Sporthuis Bunnik een overeenstemming bereikt. Inmiddels hebben zij hun aanbod aangepast en ontvangen zij op 10 januari officieel een certificaat:

Zilveren sportkantine:

- Sporthuis Bunnik

Rookvrije Sportvereniging

15 mei was de “rookvrij” bijeenkomst voor alle verenigingen met een buitenlocatie. Het doel is om zo veel mogelijk sportverenigingen binnen de gemeente Bunnik rookvrij te krijgen. Doelstelling: “Kinderen in een rookvrije generatie laten opgroeien”. De verenigingen zijn druk bezig om aan het begin van het nieuwe schooljaar dit voor elkaar te hebben, stap voor stap worden er vorderingen gemaakt. De Rookvrije sportvereniging is een onderdeel van de rookvrije generatie.

Rookvrij:

- Sporthuis Bunnik
- HC Kromme Rijn
- Kromme Rijn golfclub
- Bunnik '73

Zorgaanbieders

Bewegen en Valpreventie

Tijdens de valpreventieweek van 1 t/m 7 oktober is er samen met de zorg een inloopmiddag georganiseerd in alle drie de kernen. Er zijn hier in totaal 40 mensen op af gekomen. Erg geslaagde middagen met veel enthousiaste deelnemers. Hopelijk helpen wij de ouderen zo het vallen te voorkomen. Samen met de werkgroep gaan we kijken hoe we hierin vaker een rol kunnen spelen. Er zal een lijst ontworpen worden om goed in kaart te hebben welke disciplines zich inzetten op het gebied van valpreventie

Bunnik In Vorm

De buurtsportcoaches signaleren mensen voor dit project. Na het project zijn wij een plek waar de mensen heen komen om een bewegingsactiviteit te zoeken.

Via ons is er een wandelgids geregeld die elke week een wandelroute uitstippelt. Waardoor de mensen tijdens en na het project aansluiting hebben op een laagdrempelige activiteit.



Sportiefit

Onze rol bij Sportiefit: als er een nieuw kind mee gaat doen zullen wij onszelf laten zien. Zodat we bekend zijn bij de kinderen. Na het project kunnen zij bij ons terecht voor vragen over een vervolgactiviteit. Wij zijn vooraf en achteraf bij de kinderen in beeld, om de kinderen zo in beweging te houden.



Ouderen

Gelukkig en Vitaal in de Gemeente Bunnik en kom erbij

Tijdens de week tegen de eenzaamheid (26 september t/m 7 oktober) zijn er veel activiteiten georganiseerd. De buurtsportcoaches zitten in de werkgroep in samenwerking met Centrum voor elkaar, bibliotheek idea, Bunninchem en Krachtig Krommerijn. Het project Effe buurten, waarbij mensen koffie kunnen drinken bij iemand die hier aan mee doet. Hebben wij als doel mensen bij elkaar brengen. Één tegen eenzaamheid!



Bedrijven

Gezonde Werkvloer

Aandacht voor een Gezonde Werkvloer

Door op de werkvloer aandacht te hebben voor een gezonde leefstijl, stellen we ouders thuis en op het werk in staat het goede voorbeeld geven. Ook worden jongeren, zodra zij beginnen met werken, hiermee gestimuleerd om gezond te leven.

Aan de slag met een Gezonde Werkvloer

Voor werkgevers die actief aan de slag willen met een Gezonde Werkvloer biedt Jongeren Op Gezond Gewicht in samenwerking met bedrijfspartners Holland Fit en Zilveren Kruis een bijzonder platform: www.gezondewerkvloer.nl. Dit platform biedt gratis tools om vitaliteit op de werkvloer te stimuleren. Denk aan tips rondom gezonde voeding of online sportcoaching, maar ook aan simpele beweegmomenten als lopend bellen, niet altijd mailen, maar direct contact zoeken met collega's door naar ze toe te wandelen en staand vergaderen. Met het platform betrekken we het bedrijfsleven op een laagdrempelige en praktische manier nog meer bij de JOGG-aanpak en bereiken we ouders via de werkvloer.

Holland Fit

Jongeren Op Gezond Gewicht en bedrijfspartner Holland Fit ontwikkelden het online gezondheidsplatform Gezonde Werkvloer als onderdeel van het programma Gezonde Omgeving. De samenwerking is gebaseerd op de core business van Holland Fit, namelijk het ontwikkelen en aanbieden van online gezondheidsplatformen. Op het platform www.gezondewerkvloer.nl vind je steeds tips en actuele informatie, zodat het blijft inspireren.

Mobiel Momentje

Om werkend Nederland meer in beweging te krijgen en het platform Gezonde Werkvloer af te trappen, werd op 15 februari de campagne 'Mobiel Momentje' gelanceerd. Met Mobiel Momentje wordt bewegen op het werk op een gratis en laagdrempelige manier gestimuleerd, om zo het langdurig zitten te doorbreken.

Wil je binnen jouw organisatie meedoen met Mobiel Momentje en jezelf en je collega's in beweging brengen?

Als jongeren aan het werk gaan

Vanaf 16 jaar gaan veel jongeren aan het werk. Sommigen beginnen dan al aan een echte baan, anderen aan een bijbaantje. De werkvloer is vanaf dan een omgeving waar de jongere veel tijd doorbrengt. Met de Gezonde Werkvloer worden via de infrastructuur van JOGG-gemeenten veel werkgevers van onze doelgroep bereikt. Zij worden bewust gemaakt van het belang van een gezonde leefstijl van hun werknemers en worden geïnspireerd over de manier waarop ze daaraan bijdragen. Met kennisevents in de JOGG-gemeente worden werkgevers geïnspireerd om de werkvloer een gezonde omgeving te maken.



Hoofdstuk 2: Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)

Kick-off

Op vrijdag 28 september was de officiële kick-off van de JOGG-beweging in de gemeente Bunnik. De dag werd opgesplitst in 2 onderdelen:

The Daily Mile:

Om JOGG onder de aandacht te brengen bij alle scholen en kinderen heeft Bunnik Beweegt een symbolische Daily Mile georganiseerd rondom het gemeentehuis. Alle scholen uit de gemeente Bunnik hebben toegezegd samen met Bunnik beweegt te willen werken aan een gezonde omgeving, daarom waren zij ook allen aanwezig tijdens de kick-off. Het was een groot succes met meer dan 800 kinderen.



Netwerkbijeenkomst:

Voor het gehele netwerk van Bunnik Beweegt heeft Bunnik Beweegt een netwerkbijeenkomst georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst waren zo'n 80 mensen aanwezig (50 verschillende organisaties). Het was een inspirerende bijeenkomst waar de JOGG-beweging officieel geopend is door wethouder Jorrit Eijbersen. Aanwezig sprekers:

- Wethouder Jorrit Eijbersen (openen JOGG)
- Erik te Velthuis (chef-kok Team NL)
- Annemijn en Vieve (kinder-ambassadeurs JOGG)
- Juvat Westendorp (JOGG-ambassadeur)
- Jesper Oele (JOGG-regisseur)





Vitale Menukaarten

Met de JOGG-beweging willen we een gezonde omgeving creëren. Samen met de omgeving kijken we naar wat er goed gaat en op welke punten we het komende jaar gaan inzetten. Hier gebruiken we vitale menukaarten voor. Hier staan alle mogelijke stappen op die een organisatie kan zetten richting een gezonde omgeving.

Vitale menukaart scholen

Gezonde leefstijl	Bevordering gymles	Sportief & gezond schoolplein	Bewegend leren
1. Tetheren Conversie JOGG	14. Mensurproject	41. Rocking schoolplein	40. Bewegend op het leerplan
2. Amuletten 2. versproeiingspunten JOGG	15. Gezonde avonduur/Verschuif	42. Sportief werkloos project	41. Scholen in het leerplan
3. Voedingsschool gezonde leefstijl	16. Middelbare gezonde leefstijl	43. Middelbare schoolplein	
4. X aantal maanden gezonde leefstijl	17. Middelbare gezonde leefstijl	44. Sportief schoolplein	
5. Gezonde invloeden	18. Middelbare schoolplein	45. Sportief schoolplein	
6. Twee gezonde invloeden	19. Middelbare schoolplein		
7. Levenswijze 100 Uitsicht	20. Middelbare schoolplein		
8. Voedingsschool 7 invloeden	21. Middelbare schoolplein		
9. Leven met alcohol & roken	22. Middelbare schoolplein		
10. Leven met alcohol & drugs	23. Middelbare schoolplein		
11. Leven met internet veiligheid	24. Middelbare schoolplein		
12. Leven met cyberpesten	25. Middelbare schoolplein		
13. Ouderwoud over social media	26. Middelbare schoolplein		
14. Ouderwoud over gezonde leefstijl	27. Middelbare schoolplein		
15. Midden verspreiden op school	28. Middelbare schoolplein		
16. JOGG dekwastion campagne	29. Middelbare schoolplein		
17. JOGG gezonde leefstijl	30. Middelbare schoolplein		
18. JOGG Daily Mile	31. Middelbare schoolplein		
19. Helpdesk op school / schoolplein	32. Middelbare schoolplein		
20. Jongeren gezonde leefstijl	33. Middelbare schoolplein		
21. Leven gezond school	34. Middelbare schoolplein		
22. Roken in de school toestaan	35. Middelbare schoolplein		
	36. Middelbare schoolplein		
	37. Middelbare schoolplein		
	38. Middelbare schoolplein		
	39. Middelbare schoolplein		
	40. Middelbare schoolplein		
	41. Middelbare schoolplein		
	42. Middelbare schoolplein		
	43. Middelbare schoolplein		
	44. Middelbare schoolplein		
	45. Middelbare schoolplein		
	46. Middelbare schoolplein		
	47. Middelbare schoolplein		
	48. Middelbare schoolplein		
	49. Middelbare schoolplein		
	50. Middelbare schoolplein		

Bunnik Beweegt jongeren op gezond gewicht **SporthuisBunnik**



Deelnemers

Binnen de gemeente proberen we zo veel mogelijk partijen te betrekken bij de JOGG-beweging. Elke organisatie kan er voor kiezen om haar eigen omgeving gezonder te maken. Wanneer een organisatie interesse heeft sluiten we een convenant waarin we afspraken maken over welke actiepunten we vanuit de vitale menukaarten gaan oppakken. Op dit moment hebben we de volgende deelnemers een convenant ondertekent:

Scholen:

- | | |
|--------------------|--------|
| - Barbaraschool | Bunnik |
| - De Bongerd | Odijk |
| - Camminghaschool | Bunnik |
| - Anne Frankschool | Bunnik |
| - De Vonk | Odijk |

Kinderopvang:

- | | |
|----------------|----------------------------|
| - Kind & Co | Bunnik |
| - Kind & Co | Odijk & Werkhoven |
| - De Sport BSO | Odijk |
| - Humanitas | Odijk & Bunnik |
| - Partou KDV | Bunnik, Odijk en Werkhoven |

Partners

Binnen de gemeente proberen we zo veel mogelijk partijen te betrekken bij de JOGG-beweging. Naast dat je als organisatie een eigen omgeving kunt creëren is het ook mogelijk om een bijdrage te leveren aan de algehele omgeving. Hierbij maakt de organisatie gebruik van haar eigen corebusiness.

Partners:

- Diëtisten praktijk Balans
- Pro podotherapie
- Sporthuis Bunnik
- Jongerenwerk Schoudermantel



Hall of Fame

Wanneer we met de partners en deelnemers van JOGG resultaten hebben behaald op het gebied van de gezonde leefstijl, dan plaatsen we dit in de Hall of Fame. De Hall of Fame is te vinden op:

<https://www.bunnikbeweegt.nl/hall-of-fame/>

<i>Hall of Fame</i>		
Hc Kromme Rijn	Rookvrije vereniging	01-01-2018
Bunnik '73	Rookvrije vereniging	01-02-2018
Barbaraschool	Organisatie sponsorloop	22-03-2018
Sporthuis Bunnik	Rookvrij Sporthuis Bunnik	01-06-2018
Sporthuis Bunnik	Zit / Sta – Bureaus met fiets	25-06-2018
Sporthuis Bunnik	Gezonde alternatieven in kantine	27-08-2018
Basisschool de Vonk	Tekenen convenant	30-08-2018
Basisschool De Bongerd	Groep 4 start The Daily Mile	01-09-2018
Basisschool De Bongerd	Groep 4 start bewegend leren	01-09-2018
Schoudermantel	Verkoop gezonde producten	05-09-2018
Schoudermantel	Meer beweging in activiteitenprogramma	05-09-2018
Schoudermantel	Voorlichting vrijwilligers gezonde voeding	05-09-2018
OBS Anne Frankschool	Bewegend leren: Joggend leren rekenen	01-10-2018
OBS Anne Frankschool	Incidenteel lopen The Daily Mile	01-10-2018
Schoudermantel	Tekenen partnerovereenkomst	17-10-2018
OBS Anne Frankschool	Tekenen convenant	29-10-2018
Kinderopvang Humanitas	Tekenen convenant	29-10-2018
Sporthuis Bunnik	Tekenen partnerovereenkomst	01-11-2018
Kinderopvang Humanitas	BSO Kwibus Bunnik over op water drinken	01-11-2018
Camminghaschool	Tekenen convenant	02-11-2018
Sporthuis Bunnik	Zilveren sportkantine	13-11-2018
De Sport BSO	Tekenen convenant	19-11-2018
Basisschool De Vonk	Groep 8 start met The Daily Mile	21-11-2018

Week van de gezonde jeugd (5 t/m 11 maart)

De week van de gezonde jeugd is een week met allerlei activiteiten van de buurtsportcoaches waarbij de gezonde jeugd centraal staat. Dit jaar was het thema: Bewegen. We zijn langs verschillende organisaties gegaan om daar de kinderen in beweging te brengen. In totaal hebben we in deze week 1210 kinderen in beweging gebracht. We hebben o.a. de volgende activiteiten gedaan:

- Met FC Utrecht langs de Camminghaschool
- Sportief bezoek aan alle locaties van kinderopvangorganisatie Partou
- Elke dag waren er Tennisclinics op scholen verzorgd door One2tennis en SV Odijk tennis.
- Sportief bezoek bij basisschool Delteyk.



Hoofdstuk 3: Beweegmogelijkheden

Beweeglint

Tegenwoordig bewegen mensen minder buiten. Door het Beweeglint in elke dorpskern aan te leggen worden mensen aangespoord om dichtbij huis in de buitenlucht te gaan bewegen. Belangrijke uitgangspunten bij het ontwerp van het Beweeglint waren dat gebruik kosteloos, veilig en laagdrempelig moest zijn. En dat eenieder er, ongeacht zijn of haar leeftijd of fitness niveau, gebruik van kan maken. De Vijfwal is door ons intensief bekeken en wij hebben lering getrokken uit de lessons learned van dit parcours.

Met de medewerking van: Loopgroep Bunnik, Bootcamp Amanda Sport & Lifestyle, Mookie Running, Your Personal Training, Sporthuis Bunnik, beheerder groene spelen, wijkregisseur, Centrum voor Elkaar en de Lions-club Bunnik is er een uitgebalanceerd parcours tot stand gekomen waarbij alle spiergroepen aanbod komen.

Waar kan ik sporten (beweegwijzer)

Elke organisatie of sportclub geeft aan ons door wanneer zij een activiteit hebben. Dit houden de buurtsportcoaches bij op de website onder de bovenstaande tekst.

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Alle kinderen in de gemeente Bunnik moeten kunnen meedoen, niemand buitenspel! Vaak betalen ouders de sport- of cultuuractiviteiten van hun kind, maar als dat financieel niet mogelijk is, probeert het Jeugdfonds Sport & Cultuur Utrecht bij te springen. Zij zorgen ervoor dat kinderen die graag willen sporten of cultuur willen doen, lid kunnen worden van een sportvereniging of cultuurinstelling.

Uniek Sporten

Bunnik werkt sinds afgelopen periode samen met omliggende gemeenten (Zeist, Wijk bij Duurstede, de Bilt en de Heuvelrug) op het gebied van aangepast sporten. Buurtsportcoaches hebben onderling kennis gemaakt en weten zodoende cliënten naar elkaar door te verwijzen. Ze zijn op de hoogte van elkaars (sport)aanbod en houden korte lijntjes wat betreft kennisuitwisseling.



Hoofdstuk 4: Evenementen

Bunnik Fair (2 juni)

Bunnik Beweegt organiseerde voor het vierde jaar op rij de sportstraat op de Bunnik Fair. In samenwerking met de organisatie van de Bunnik Fair en alle sport en beweegaanbieders zorgden de buurtsportcoaches voor het Bunnik beweegt 'Books of records'. Hierbij kon de jeugd mee doen aan recordpogingen bij de verschillende kraampjes die aanwezig waren op de Fair. Kinderen zijn letterlijk en figuurlijk actiever bezig op de Bunnik Fair. Elk kind dat het hoogste punten aantal had kreeg een goodiebag. De kinderen gingen er actief mee aan de slag. Er zijn ruim 200 Books of records kaarten uitgedeeld, conclusie dat veel kinderen actief hebben deelgenomen.



Bunnikse Spelen (22 augustus)

Tijdens de Bunnikse Spelen van augustus 2018 namen ruim 60 kinderen actief deel aan de grote sportinstuif. Aanwezige sportaanbieders: Bunnik '73, Celeritas, One2tennis, Blue Arrows (basketbal uit Driebergen), Gracie Barra (Jiu Jitsu uit Utrecht), Enoch Martial Arts, Loopgroep Bunnik en de Sport BSO. Artikel: [t Groentje Bunnik - Sportkennismaking](#)

Buitenspeeldag (13 juni)

Tijdens de Nationale Buitenspeeldag werden overal in ons land straten afgesloten voor verkeer, zodat kinderen er zonder gevaar naar hartenlust kunnen spelen. De buurtsportcoaches organiseerde het stoeprandtoernooi in Odijk in samenwerking met de Sport BSO Odijk en Jongerenwerk De Schoudermantel (Stichting Jeugdwerk Bunnik). Het was een leuke dag met een ontspannen sfeer! 45 kinderen waren enthousiast aan het stoepranden!



Kom Erbij Week (27 september t/m 7 oktober)

Van 27 september t/m 7 oktober hebben we de 'Kom erbij' week gehad. De activiteiten zijn goed bezocht. Al zijn er al een paar mensen die normaal niet naar activiteiten gaan is het al nuttig om mensen samen te laten komen. We gaan aankomend jaar vaker activiteiten organiseren om mensen bij elkaar te brengen.



Lezing Bewegen en Voeding (19 juni)

Dinsdagavond 19 juni 2018 heeft buurtsportcoach Mieke Hilhorst in samenwerking met Fysio Bunnik een presentatie gegeven over bewegen en voeding. Het was een leerzame avond die bezocht werd door geïnteresseerde bezoekers. Er waren 28 senioren aanwezig.



Luchtkastelenfestival (17 juni)

Zondag 17 juni was het Luchtkastelenfestival voor het gemeentehuis Bunnik georganiseerd door de Club van 13. Rond de 600 kinderen waren op dit spektakel afgekomen. Bunnik Beweegt was ook aanwezig. Samen met de Club van 13 hebben wij een sportactiviteit geregeld met als doel om zoveel mogelijk kinderen in beweging te brengen en dat is zeker gelukt!



Skatepark opening (20 februari)

Afgelopen 20 februari is het skatepark officieel geopend in samenwerking met de Schoudermantel. De Sport BSO hielp mee in de uitvoering van het spellencircuit, waarbij alle spellen op skates of steps uitgevoerd moesten worden. De skatebaan fungeert als een uitdagende plek voor jeugd en jongeren om met steps, skates en skeelers te bewegen zonder dat daar omwonende geluidsoverlast aan ondervinden.



Sponsorloop Barbaraschool (22 maart)

Op 22 maart organiseerde de Barbaraschool een sponsorloop voor het goede doel Spieren voor Spieren. Voor deze sponsorloop was het belangrijk dat de kinderen goed warm werden. Bunnik Beweegt³ heeft een leuke warming-up gegeven voor alle kinderen van deze school. Daarnaast hebben de buurtsportcoaches meegedaan met de sponsorloop.



Straatvoetbaltoernooi (2 juni)

Op 2 juni organiseerde Bunnik Beweegt in samenwerking met Jongerenwerk schoudermantel, Bunnik '73 en de KNVB het straatvoetbaltoernooi. Een aantal team met veel enthousiaste jongeren deden mee aan dit geslaagde toernooi.



Week van de veiligheid (8 t/m 15 oktober)

In samenwerking met de gemeente hebben we invulling gegeven aan de week van de veiligheid. Sportclub Enoch Martial Arts heeft in samenwerking met Bunnik Beweegt een clinic “zelfverdediging” georganiseerd.



Week van de pleegzorg (31 oktober t/m 7 november)

Tijdens de week van de pleegzorg werd er door de gemeente Bunnik voor de pleegouders een bijeenkomst georganiseerd in het dorpshuis. Wethouder Jorrit Eijbersen kwam ook nog even een bezoek brengen aan de ouders. Bunnik Beweegt ondersteunde die mooie initiatief en verzorgde in de sporthal een leuke activiteiten voor de pleegkinderen. Het was een geslaagde middag.



Zomerschool (juli en augustus)

De buurtsportcoaches kunnen terugkijken op een zeer geslaagde zomerschool, waar er bijna 1200 deelnemers ontvangen mochten worden. Ten opzichte van de ‘try out’ van 2017 is het deelnemersaantal verviervoudigd. De organisatie (Bunnik Beweegt, Krachtig Krommerijn, Bibliotheek Idea Bunnik, Muziekschool de Kromme Rijn, Jongerenwerk De Schoudermantel, Bruisend Bunnik, SAB, Cultuurplatform, Cursus Project, en een burger) is super trots op de betrokkenheid van de Bunnikse samenleving.



Hoofdstuk 5: Overig

Sociale media nieuwsbrief

Cijfers afgelopen jaar:

Aantal bezoekers website: 379 gebruikers, 348 nieuwe gebruikers, 1247 paginaweergaven

Aantal volgers Twitter: 84 volgers

Aantal volgers Facebook: 248 likes

Aantal lezers nieuwsbrief: 220 mensen

Binnen Bunnik Beweegt willen wij veel mensen en organisaties bereiken met nieuwsberichten over de activiteiten die de buurtsportcoaches organiseren. Daarom zijn wij gestart vanaf april met een maandelijkse nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief leest u de sportieve activiteiten en krijgt men tips & tricks over organisaties en evenementen in de gemeente Bunnik. De nieuwsbrief wordt afgesloten met een evenementen overzicht die de komende drie maanden op de agenda staan. Wilt u ook de nieuwsbrief ontvangen? Schrijf u dan in via onze website <https://www.bunnikbeweegt.nl>

Samenwerking Sport college

Sinds 2018 is Bunnik Beweegt een samenwerking gestart met het ROC Midden Nederland Sportcollege. In de vorm van een pilot is Bunnik Beweegt de verbindende factor tussen de stagiairs en het werkveld binnen de gemeente Bunnik. Op dit moment zijn de volgende stagiairs geplaatst:

Bunnik Beweegt/ JOGG	1 sport stagiair
Bunnik Beweegt/ Basisschool de Vonk	1 sport stagiair
Bunnik Beweegt/ Anne Frank	1 sport stagiair
Kind & Co	2 sportstagiairs
Overige sport & beweeg -evenementen	15 stagiairs



Walking Hockey

Zo'n 10 tot 15 ouderen komen elke week nog steeds met veel plezier naar walking hockey. In samenwerking met HC Kromme Rijn biedt de buurtsportcoach van Bunnik Beweegt wekelijks een leuke les aan voor de ouderen. Naast het hockeyen is een belangrijk onderdeel voor de ouderen het sociale aspect. Na afloop van de les wordt er in de kantine gezamenlijk een kop koffie gedronken.



Heel Bunnik in beweging!

