

# Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven

April 2020



# Onze context

**Het is prettig wonen en leven in de gemeente Bunnik. Mensen ervaren ruimte voor elkaar en met de drie kernen Bunnik, Odijk en Werkhoven is de gemeente een plek waar mensen zich thuis voelen. Inwoners nemen de tijd voor elkaar en niet voor niets is dit één van de beste woongemeenten in de regio.**

Het is prettig wonen en leven in de gemeente Bunnik. Mensen ervaren ruimte voor elkaar en met de drie kernen Bunnik, Odijk en Werkhoven is de gemeente een plek waar mensen zich thuis voelen. Inwoners nemen de tijd voor elkaar en niet voor niets is dit één van de beste woongemeenten in de regio.

De gemeente en de maatschappelijke partners kennen een traditie van vruchtbaar samenwerken, waarbij de energie uit de samenleving een drijvende kracht is voor het prettige woon- en leefklimaat.

Juist daarom heeft de gemeente Bunnik met partners en verenigingen het landelijk initiatief om lokale sportakkoorden te sluiten omarmd. De basis voor samenwerking is stevig, we weten elkaar goed te vinden. Inwoners, maatschappelijke initiatieven en organisaties, verenigingen én gemeente hebben een gedeelde en gezonde ambitie.



# Onze ambitie

## Onze ambitie luidt:

Een gezond Bunnik is voor alle inwoners belangrijk. Wanneer je je fit voelt, ben je vrolijker en presteer je beter. Gezonde voeding, goed slapen en voldoende bewegen helpen hierbij. Met het Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven verbinden we sport en bewegen nog steviger aan gezondheid en sociale kracht.



## Ons streefbeeld

### 1. Jong en Gezond

Kinderen genieten op jonge leeftijd van bewegen en spelen in de buitenlucht. Bewegen en spelen kan thuis, in de buurt, op school, bij een vereniging of andere beweegaanbieders. Dankzij de betrokkenheid van ouders, lokale initiatieven en uitdagende activiteiten is bewegen weer leuk en normaal!



### 2. Verenigde Vrijwilligers

We waarderen iedere vereniging en alle actieve vrijwilligers. Verenigingen, gemeente en maatschappelijke organisaties in Bunnik, Odijk en Werkhoven trekken hierin samen op en bundelen kennis en krachten voor een vitaal verenigingsleven.

### 3. Vitale Ouderen

Veel ouderen zijn fit en vitaal. Een geschenk voor de gemeenschap! Ouderen doen actief mee, dankzij een laagdrempelig, veilig en goed toegankelijk aanbod van gezonde activiteiten die de fysieke en mentale gezondheid bevorderen. Deze activiteiten zijn op elkaar afgestemd. Ouderen die een belemmering ervaren worden geholpen deze horde te nemen en doen mee!

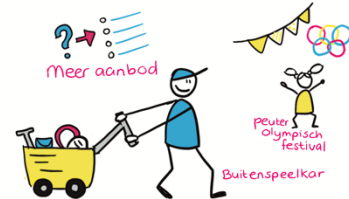


## Onze ideeën:

Wat hebben we veel inspiratie en ideeën! Prikkelende brainstormsessies leverden uitvoerbare ideeën op. De ideeën zijn themagewijs geordend. In de praktijk kunnen activiteiten goed worden gecombineerd. De hier benoemde voorbeelden zijn bedoeld als inspiratiebron voor de uitvoering van het Akkoord. Het is niet de bedoeling hier volledig en dwingend te zijn!

### Jong en Gezond

- Vergroot met de beweegaanbieders het aanbod op basis van behoeften en verlaag de drempels om (meer) deel te nemen aan gezonde activiteiten voor kinderen en jongeren.
- Ga de wijk in met een buitenspeelkar voor betere speelgelegenheden.
- Organiseer een Peuter Olympisch Festival van twee dagen.



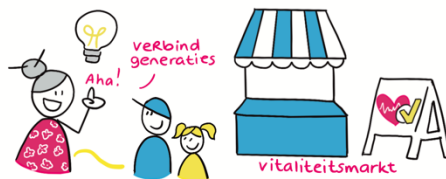
### Verenigde Vrijwilligers

- Organiseer een samenspel tussen vrijwilligersorganisaties en verenigingsleven: samen sterk!
- Ga flexibel samenwerken door taken en functies uit te wisselen en/of te bundelen.
- Creëer een klimaat voor vrijwilligerswerk door middel van communicatie, onderlinge samenwerking en de verbinding met de gemeente, scholen en bedrijven. Het actief waarderen van vrijwilligers is belangrijk!



### Vitale Ouderen

- Organiseer een gezondheids-/vitaliteitsmarkt met health checks.
- Denk en werk inclusief: ouderen zijn inspirerend en waardevol voor alle generaties!
- Verbindt generaties met elkaar.





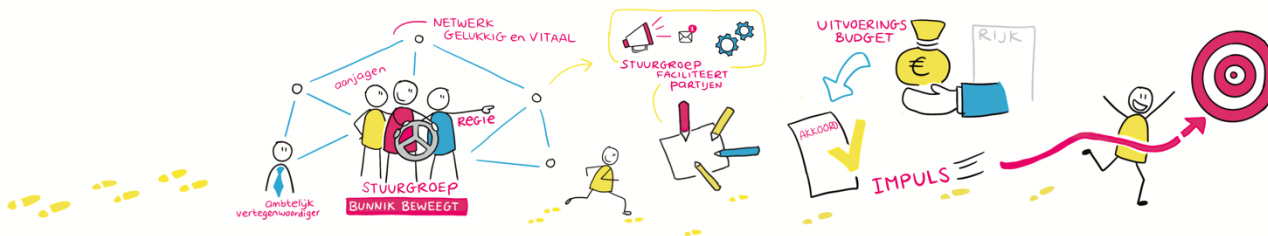
# Zo doen we het!

Dankzij het Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven kunnen we accelereren in het realiseren van onze gedeelde en gezonde ambitie. Gelukkig kennen we al een solide structuur van samenwerkingsverbanden en die structuur gaat ons direct helpen te versnellen in de uitvoering van dit Akkoord.

De stuurgroep Bunnik Beweegt krijgt de regie en aanjaagrol om het mogelijk te maken de geschetste ambities en streefbeelden gezamenlijk te realiseren. De stuurgroep is onderdeel van het Netwerk Gelukkig en Vitaal Werkhoven, Odijk en Bunnik en voert in nauw overleg met de Netwerkpartners, alle andere betrokken partijen en de gemeente Bunnik deze taak uit. Een ambtelijk vertegenwoordiger van de gemeente Bunnik is onderdeel van deze regie- en aanjaagstructuur.

De stuurgroep Bunnik Beweegt faciliteert de samenwerking tussen alle organisaties en verenigingen die bij willen dragen aan de uitvoering van dit Akkoord. Alle partners die dit Akkoord tekenen worden op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen en activiteiten, zodat alle partners ook kunnen aanhaken waar ze willen en kunnen.

Het Rijk stelt uitvoeringsbudget beschikbaar aan gemeenten die een Akkoord met partners sluiten. De gemeente Bunnik vraagt dit uitvoeringsbudget aan en stelt dit budget voor 100% beschikbaar voor de uitvoering van de Akkoord.



## Ondertekening

Wij ondertekenen dit Akkoord en daarmee onderschrijven wij de ambitie en streefbeelden uit dit Akkoord. Wij hebben de intentie om bij te dragen aan het realiseren van deze ambitie en streefbeelden en dat doen we samen met andere partners, rekening houdende met de mogelijkheden van iedere afzonderlijke partner.