



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet 2021

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

Heel Bunnik in beweging!

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in de gemeente Bunnik in gang te zetten die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van 3 jaar JOGG-gemeente.

Wijken

NIEUW:

Ambassadeur FC Utrecht

Beweeglint Odijk, Bunnik & Werkhoven



Meer dan 100 kinderen hebben een buitenspeelkaart

Buurtsportcoaches 3x per maand de wijk in

Sport van de maand

Sporten:

Ballet	Korfbal
Rugby	Voetbal
Dans	Hockey
Badminton	Tennis
Turnen	Jeu de Boules
Handbal	



Activiteiten:

Clinics
PR Social media
Gratis meetraining bij deelnemende clubs
Kinderburgemeester
Train de trainer

Projecten studenten

Walking football
Bewegend leren
MRT-lessen
MQ-scan
Gymlessen



Voeding

AH in beweging
Buitenspelen
Bewegen voor ouderen
Streetfootball
Jeu de boules
Daily Mile

Rookvrije generatie



7 scholen
13 sportlocaties
18 kinderopvang locaties

Extra rookvrijborden beschikbaar voor speelplekken

Bunnikse spelen

100 deelnemende kinderen!
10 deelnemende sportclubs!



Sponsor AH 200 flesjes water!





Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet 2021

Heel Bunnik in beweging

Wethouder - Jocko Rensen:

“Jong geleerd is oud gedaan. Dat begint met een goede basis op school en in de buurt.

JOGG is als methodiek daarbij aantoonbaar succesvol. Met de betrokken en effectieve inzet van onze inwoners, sportverenigingen, buurtsportcoaches, onderwijs, kinderopvang en gemeente worden resultaten gehaald waar we trots op mogen zijn.”

Ouderen

Opstart walking football
Ondersteuning walking hockey
Opstart jeu de boules
Wandelgroepen
Uitrol Doortrappen



Balkonbewegen
Valpreventieweek
Week van dementie
Week tegen eenzaamheid
Onderzoek zorg & welbevinden

Scholen

4 Scholen met een vakdocent gym

5 Scholen gestart met bewegend leren

6 Scholen met een actief schoolplein



2 Scholen lopen The Daily Mile

6 scholen doen mee met MQ-scan

1e school met gezonde schoolvignet!!

Zomerschool

52 organisaties
239 activiteiten



2246 deelnemers aan activiteiten

Kennis delen

- Voorstelling Positief coachen
- Sportadvies
- Uniek sporten overleg
- Bijeenkomst combinatiefunctionaris
- Bijeenkomst Sporthuis
- GLI bijeenkomst OWZ
- Intermediair jeugdfonds

Social media



269 > 389 (+ 120)



177 > 188 (+ 11)



357 > 480 (+123)



286 > 306 (+20)



3027 > 4414 (+1387)

