PREVENTIEAKKOORD

Bunnik, Odijk en Werkhoven

GEZONDE EN VITALE INWONERS

''Een gezond Bunnik is voor alle inwoners belangrijk. Wanneer je je fit voelt, ben je vrolijker en presteer je beter. Gezonde voeding, goed slapen en voldoende bewegen helpen hierbij. Met het Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven verbinden we sport en bewegen nog steviger aan gezondheid en sociale kracht.''

PREVENTIE AANPAK

WAAR ZETTEN WE OP IN?

Rookvrije omgeving

We werken samen toe naar een rookvrije generatie. We streven ernaar dat kinderen niet meer in de verleiding komen om te gaan roken. Daarvoor is het nodig dat we samen het goede voorbeeld geven en de omgevingen waar kinderen veel komen rookvrij maken.

Bewuster alcoholgebruik

We willen dat de keuze om alcohol te drinken een meer bewuste keuze is, waarbij onze inwoners weten wat de gezondheids-effecten zijn. Met als resultaat een daling van het alcoholgebruik in alle leeftijdsgroepen. We zetten in op bewustwording, kennis, toegang, toezicht en handhaving.

Overgewicht en voeding

We werken samen aan een gezonde en actieve leefstijl. We stimuleren om meer te bewegen en gezonder te eten, waarbij aandacht is voor mogelijke achterliggende problemen van mensen. We stimuleren gezonde voeding en beweging binnen onze eigen organisatie en delen actief onze initiatieven.

Mentale basis

We stimuleren mentale gezondheid en welbevinden (veerkracht en weerbaarheid) onder inwoners. Zij hebben meer eigen regie over hun leven, zijn tevreden over hun sociale contacten, ervaren minder eenzaamheid, worden minder gepest en lopen minder risico op een depressie. We zetten in op bewustwording, het bespreekbaar maken en bieden ondersteuning waar nodig,

EEN GREEP UIT ONZE ACTIVITEITEN

Rookvrije generatie
- sportverenigingen
- basisscholen
- kinderdagverblijven
- speelplekken
- openbare gebouwen

Gezonde kantine: school, sport, werk
Gezonde traktatie
Gezond aanbod
The Daily Mile
Beweeglint
Gezondheidsmarkt met health checks
Buitenspelen
Zomerschool
Over op drinkwater

Voorlichting over middelengebruik op scholen, verenigingen
Team Fit aanbod en samenwerking
Naleving landelijke campagnes
Buurtsportcoaches
Sport- en speluitleen
Toegankelijke sportaccommodaties
Voorbeeldfunctie Sporthuis Bunnik
Open Atelier

PARTNERS

Verschillende partners zijn betrokken bij het Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven en preventieakkoord/-plan. Ofwel door hun bijdrage bij de totstandkoming, hun inzet bij de uitwerking van een of meerdere activiteiten, hun betrokkenheid bij de stuurgroep, werkgroep en/of doordat ze de ambities van het akkoord en plan steunen.