

Jaarverslag 2021

Bunnik Beweegt³
Heel Bunnik in beweging!



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Inleiding.....	4
2. Samenwerking	6
<i>Verbinding netwerk rondom scholen in Bunnik</i>	<i>6</i>
<i>FC Utrecht</i>	<i>6</i>
<i>MBO sportacademie Amersfoort</i>	<i>7</i>
<i>Sport voor iedereen toegankelijk</i>	<i>7</i>
<i>Netwerk BunnikSamen.....</i>	<i>8</i>
3. Activiteiten en resultaten in 2021	9
<i>Factsheet 2021.....</i>	<i>9</i>
<i>Resultaten 2021</i>	<i>9</i>
<i>Gefaseerde aanpak in de praktijk - JOGG</i>	<i>9</i>
<i>Uitgelicht.....</i>	<i>10</i>
<i>Beweeglint.....</i>	<i>10</i>
<i>Doortrappen</i>	<i>11</i>
<i>MQ-scan</i>	<i>11</i>
<i>Meer bewegen voor ouderen (MBVO).....</i>	<i>11</i>
<i>Het gezondheidsakkoord.....</i>	<i>12</i>
<i>Aanschaffen en inrichten van een buitenspeelkar (J&G):</i>	<i>12</i>
<i>MQ-scan (J&G):.....</i>	<i>12</i>
<i>Bewegend leren (J&G):</i>	<i>12</i>
<i>Een gezondheidsmarkt voor ouderen (VO):</i>	<i>13</i>
<i>Trainers/traainingsbijeenkomst (VV):.....</i>	<i>13</i>
<i>Alcohol, tabak en drugspreventie (MG):</i>	<i>13</i>
4. De stuurgroep in 2021.....	14
<i>Samenstelling van de stuurgroep.....</i>	<i>14</i>
<i>Focus in 2021</i>	<i>14</i>
<i>Uitbreiding Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven</i>	<i>14</i>
<i>Het Netwerk BunnikSamen</i>	<i>15</i>
<i>Toekomstbestendigheid van Bunnik Beweegt³</i>	<i>15</i>
<i>Inhoudelijk toekomstbestendig.....</i>	<i>15</i>
<i>Financieel toekomstbestendig.....</i>	<i>15</i>
<i>Verduurzaming</i>	<i>16</i>
5. Bijlagen.....	17
<i>Bijlage 1 Factsheet 2021</i>	<i>18</i>
<i>Bijlage 2 Resultaten 2021</i>	<i>20</i>
<i>Bijlage 3: samenstelling team buurtsportcoaches en stuurgroep.....</i>	<i>24</i>
<i>Bijlage 4: Resultaten JOGG 2017-2020</i>	<i>25</i>

Voorwoord

Al sinds 2015 brengen de buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt³ heel Bunnik in beweging. Wie dit leest denkt meteen aan meer sporten en meer bewegen. Dat ligt voor de hand en dat klopt ook.

Wie ons kent, weet dat wij veel meer doen dan het stimuleren van fysiek bewegen. Wat dat meer is, wat we in 2021 allemaal gedaan hebben, wat goed gelukt is en wat minder, kunt u in dit jaarverslag 2021 lezen. Het Akkoord voor een gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven was en is een belangrijke leidraad.

Wie ons niet kent, moet zeker dit jaarverslag lezen. Dan wordt duidelijk dat “bewegen” veel meer inhoudt dan alleen “fysiek bewegen”. Dan ontdek je wat ons beweegt om samen met vele andere organisaties te werken aan een gezonde en sociale leefomgeving in de gemeente Bunnik en hoe we dat doen. Misschien raak je zelf ook geïnspireerd om in beweging te komen.

Je kunt je afvragen of onze vlag nog wel de lading dekt, of de term “buurtsportcoaches” en de naam “Bunnik Beweegt” nog wel voldoende aansluiten bij al onze ambities, activiteiten en projecten. Wie na het lezen van dit jaarverslag daar ideeën of suggesties voor heeft, laat het weten.

Ik wens u in ieder geval veel leesplezier,

Jeroen Straatman,
Voorzitter stuurgroep Bunnik Beweegt³

1. Inleiding

Een gezonde omgeving

Bunnik Beweegt³ richt zich op de bevordering van een gezonde leefstijl van de inwoners uit de gemeente Bunnik en op een gezonde fysieke en sociale omgeving. Een gezonde leefstijl voorkomt overgewicht, eenzaamheid en draagt bij aan het geluk van de mens. De leefomgeving heeft veel invloed op ons gedrag (afb 1.). Het is dus van groot belang dat we samen met lokale partijen, de gemeente en de inwoners ons inzetten om een leefomgeving te creëren die bijdraagt aan een gezonde leefstijl.

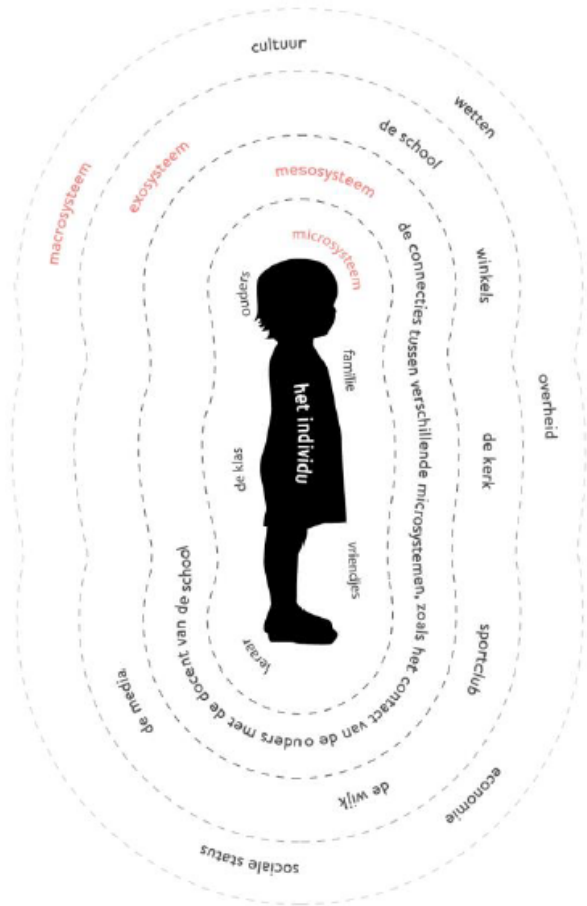
Inspireren, initiëren, ondersteunen en verbinden

Samen met de gemeente, scholen, sportverenigingen, de kinderopvang, jongerenwerk en alle andere organisaties werken we hard aan die gezonde omgeving. De 3 buurtsportcoaches, gesteund door een stuurgroep bestaande uit 7 vrijwilligers spelen hier een belangrijke rol in. Zij inspireren, initiëren, ondersteunen en verbinden verschillende organisaties met een groot aantal projecten.

Aandachtspunten

De belangrijkste aandachtspunten voor Bunnik Beweegt³ zijn:

- Een rookvrije generatie
- Vitale verenigingen
- Gezonde scholen
- Bunnik op gezond gewicht
- Strijd tegen eenzaamheid
- De jeugd naar buiten
- Mentaal & Fysiek gezond



Afb. 1 De omgeving heeft invloed op ons gedrag.

2021 opnieuw een bijzonder jaar.

Begin 2021 bleek dat we nog niet van de Coronapandemie af waren. In Januari ging Nederland zelfs in totale lockdown en werd de avondklok ingevoerd. Vanwege deze maatregelen was de organisatie van schoolsporttoernooien, enkele projecten van studenten en de uitvoering (gedeeltelijk) van het gezondheidsakkoord niet haalbaar. Gezamenlijk sporten en contact momenten werden beperkt. Met de ervaring uit 2020 heeft Bunnik Beweegt³ haar tijd ondanks de maatregelen toch goed weten te besteden. Tegen de zomer werden de maatregelen versoepeld, waarna er in de praktijk ook weer mooie stappen zijn gezet.

In 2021:

- o Kwamen landelijke middelen beschikbaar voor uitvoering van een lokaal preventieakkoord. Dit akkoord is geïntegreerd in het bestaande [Akkoord voor een gezond Bunnik, Odiik en Werkhoven](#).
- o Hebben we samen met onze partners invulling gegeven aan de uitvoering van verschillende projecten uit het gezondheidsakkoord;

- Hebben we in samenwerking met FC Utrecht meer dan 100 kinderen gestimuleerd om buiten te spelen;
- Zijn de motorische vaardigheden van vrijwel alle Bunnikse schoolkinderen in kaart gebracht;
- Zijn de resultaten van de JOGG-periode 2017 – 2020 geëvalueerd en gepubliceerd (zie bijlage 4).

Vanuit de gedeelde visie samenwerken en verbinden is de kracht en de kerntaak van Bunnik Beweegt ³. Daarmee vergroten we de slagkracht en effectiviteit van alle deelnemers en creëren we draagvlak voor de doelstellingen op het gebied van meer sporten/bewegen en het bevorderen van een gezonde leefstijl en individueel en gemeenschappelijk welzijn. Daarom beginnen we dit jaarverslag met een hoofdstuk over Samenwerking.



Samen werken we aan een gezonde omgeving.

Om dit jaarverslag leesbaar te houden beperken we ons tot een beschrijving van de belangrijkste ontwikkelingen, opmerkelijke voorbeelden en opvallende trends. We bieden een totaaloverzicht in de bijlagen Factsheet 2021 en Resultaten 2021. We zien af van een gedetailleerde omschrijving van alle activiteiten, projecten en evenementen. Die kunt u allemaal terugvinden op onze website <https://www.bunnikbeweegt.nl/>. In dit verslag wordt door middel van hyperlinks verwezen naar relevante thema's op de website.

2. Samenwerking

De buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt³ zoeken de samenwerking met alle organisaties in de gemeente Bunnik en een aantal daarbuiten. Alle partners van Bunnik Beweegt³ zijn te vinden op de [website](#). Door onze partners te verbinden, te inspireren en te ondersteunen werken we aan een gezonde omgeving. Mede dankzij de ondersteuning en inspiratie van Bunnik Beweegt³ zijn er samen met veel verschillende organisaties in de gemeente Bunnik projecten en initiatieven opgezet. Hieronder enkele mooie voorbeelden van een aantal samenwerkingen.



Verbinding netwerk rondom scholen in Bunnik

In Bunnik zijn we aangehaakt bij het gezamenlijke initiatief van de drie scholen (Caminghaschool, Barbaraschool en Anne- Frankschool) en alle omliggende organisaties zoals de kinderopvang (Humankind, Kind & Co en Partou), de bibliotheek en de cultuursector enz. Er is gebrainstormd over hoe we gezamenlijk een omgeving kunnen creëren waarin kinderen gelukkig, vitaal en duurzaam kunnen opgroeien. Alle organisaties hebben dezelfde intentie. De eerste gesprekken zijn momenteel gaande om verschillende initiatieven op elkaar aan te laten sluiten en verbindingen te leggen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan andere schooltijden waarbij bijvoorbeeld Bunnik Beweegt³ en de kinderopvang ook actief zijn op de scholen tijdens schooltijd. Een mooie eerste stap waar we in 2022 graag op willen voortborduren.



FC Utrecht

De samenwerking met voetbalclub FC Utrecht is er een waar we trots op zijn. Deze samenwerking is vastgelegd in een convenant tussen FC Utrecht, Gemeente Bunnik en Bunnik Beweegt³. Doelstelling is om het buitenspelen te stimuleren. In het project “Samen naar buiten” zet één van de buurtsportcoaches zich als FC Utrecht-ambassadeur wekelijks in om meer jeugd te laten buiten spelen. Deze samenwerking is uniek en de eerste in Nederland. Inmiddels zijn er al meer dan 100(!) kinderen met een Bunnik Beweegt³ / FC Utrecht stempelkaart. Kinderen kunnen zo sparen voor beloningen door lekker veel buiten te spelen. Het buitenspelen kon pas vanaf september werkelijk van start gegaan.



MBO sportacademie Amersfoort

Een unicum in Nederland is de samenwerking die tussen MBO [Sportacademie](#) Amersfoort en Bunnik Beweegt³. Aan de Sportacademie worden studenten opgeleid tot buurtsportcoach. Sinds 2 jaar komt er elke dinsdag een klas met circa 30 derdejaars studenten naar Bunnik om samen met Bunnik Beweegt³ te ervaren hoe het is om buurtsportcoach te zijn. Elke student heeft een eigen project dat hij/zij uitvoert binnen de gemeente. De studenten gebruiken daarvoor het netwerk van Bunnik Beweegt³. Naast het project geven de studenten ook gymles aan basisscholen De Beurthouk en De Bongerd. Een van de buurtsportcoaches is samen met twee vakleerkrachten en twee vierdejaars studenten wekelijks actief om de studenten hierin te begeleiden. De gymlessen en projecten leveren prachtige resultaten op voor gemeente Bunnik. Enkele voorbeelden uit het jaar 2021:



- Bewegend leren op scholen
- Bunninchem in beweging
- Opstart Jeu de Boules
- Uitrol MQ-scan op scholen
- Aanbod MRT (motorisch remedial teaching) lessen op school
- Samenwerking met Albert Heijn Bunnik d.m.v. sponsoring water en voorlichting gezonde producten voor klanten
- Sportadvies aan ouders en kinderen op de kinderopvang

Sport voor iedereen toegankelijk

Het is belangrijk dat sporten voor elke inwoner toegankelijk is. Toch is dit niet zo vanzelfsprekend. Om sport & bewegen voor iedereen toegankelijker te maken werken we samen met verschillende soorten organisaties.

Voor mensen met een beperking is het vaak lastiger om een passend aanbod te vinden. Het aanbod is minimaal, omdat de doelgroep van mensen met een beperking binnen de gemeente klein is. Hierdoor kun je niet de juiste groepsformaten vinden. Dit is reden dat wij samenwerken met [Uniek sporten](#) en omliggende gemeenten. Gezamenlijk kunnen we het aanbod in de gehele omgeving vergroten en goed in kaart brengen. Dit wordt gebundeld en is [hier](#) terug te vinden.

Voor mensen die niet over de financiële middelen beschikken om de sport te kunnen betalen werken we samen met het [Jeugdfonds Sport & Cultuur](#). In Nederland groeien gemiddeld 2 à 3 kinderen per klas op in een gezin met geldzorgen. Zij kunnen niet op voetbal, streetdance, judo, zwembles of muzieklles. Deze kinderen sporten en spelen vaak alleen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie of het lesgeld voor deze kinderen en jongeren. Sporten en spelen doe je niet alleen, dat doe je samen. Binnen Bunnik Beweegt³ beschikken we over twee intermediairs. De intermediairs zijn de schakel tussen de sport behoevende en het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Zij faciliteren de aanvraag. Eén van de buurtsportcoaches is het aanspreekpunt van het Jeugdfonds Sport & Cultuur voor alle andere intermediairs in de gemeente Bunnik.

Tot slot werken we samen met verschillende kinderopvangorganisaties om ouders en kinderen te informeren over welke sport- en bewegingsmogelijkheden er allemaal zijn in gemeente Bunnik en omstreken. Door middel van het [Sportadvies](#) ondersteunen we ouders en kinderen bij het kiezen van een geschikte sport. Op deze manier blijven kinderen langer de sport beoefenen.

Netwerk BunnikSamen¹

Bunnik Beweegt is sinds 2019 onderdeel van het Netwerk BunnikSamen en actief lid van de coördinatiegroep van het netwerk. Het Netwerk BunnikSamen – een samenwerkingsverband van vrijwilligersorganisaties, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn – wil het mogelijk of makkelijker maken dat iedereen in onze gemeenschap, met speciale aandacht voor de meest kwetsbaren onder ons, gelukkige en vitale keuzes kan maken en kan meedoen! Het netwerk wil met haar activiteiten de leefbaarheid en cohesie in de lokale samenleving(en) vergroten en burgerparticipatie bevorderen. De netwerkpartners denken en werken vanuit de vraag en (latente) behoefte van de inwoners en niet vanuit het eigen aanbod. Ze zetten, via dit brede netwerk, in op het vergroten van de gemeenschapskracht².



In 2021 is het onlineplatform [BunnikSamen](#) voor inwoners gerealiseerd. Deelnemers, en ook Bunnik Beweegt, gebruiken het netwerk om hun eigen activiteiten te versterken. Maar waar nodig zetten zij zich samen in voor het creëren en versterken (of juist stopzetten) van projecten met en voor alle inwoners. De Zomerschool en Betrokken Buurt zijn daar mooie voorbeelden van. Gemotiveerd om het gewoon beter te willen doen voor de inwoners, maar ook om het beroep op professionele maatwerkvoorzieningen in Bunnik te verminderen en de noodzaak voor een aparte welzijnsorganisatie overbodig te maken. Het Netwerk BunnikSamen denkt dat dat kan; en ook dat “voor, door en met inwoners waar het kan” de voorkeur heeft boven (nog meer) professionele inzet.

Het onderzoek Het Beeld van Bunnik, ‘de foto van de sociale kracht van Bunnik’, heeft in 2020 belangrijke informatie opgeleverd over de vraag en behoefte van onze gemeenschap en leverde input voor (gezamenlijke) activiteiten en projecten. Los van het resultaat heeft dit onderzoek door de gezamenlijke voorbereiding en uitvoering het netwerk ook veel geleerd over hoe het netwerk en gemeente kunnen samenwerken. Ook in 2021 is de samenwerking en het vertrouwen, zij het uiteraard met vallen en opstaan, steeds verder gegroeid en heeft het ons gebracht op het punt waar we nu samen staan. Op basis van Het Beeld van Bunnik is samengewerkt aan de realisatie van een 2 jaars-activiteitenprogramma (2021-2022). Hiervoor is financiële steun bij de gemeente, maar ook bij de Provincie Utrecht, aangevraagd en gekregen.

Er ligt een mooie basis waar de nieuwe raad en het nieuwe college de komende vier jaar op kan voortbouwen. Het netwerk staat klaar om een volgende stap te zetten.

¹ Voorheen Netwerk Gelukkig & Vitaal Werkhoven, Odijk en Bunnik

² Gemeenschapskracht is de positieve energie die vrijkomt als mensen elkaar helpen om hun doelen te bereiken door middelen te delen. Gemeenschapskracht maakt een buurt, wijk of dorp tot een volwaardige en bloeiende gemeenschap.

3. Activiteiten en resultaten in 2021

Factsheet 2021

We hebben samen met al onze partners in het jaar 2021 ondanks de maatregelen weer mooie resultaten weten te boeken. De factsheet 2021 (Bijlage 1) biedt het meest complete beeld van alle activiteiten, projecten, evenementen, deelnemers en partners, per thema geordend. Meer gedetailleerde informatie vindt u terug op onze [website](#).

Resultaten 2021

We hebben het gehele jaar te maken gehad met verschillende maatregelen in verband met het coronavirus. Uiteraard zijn sommige doelen vanwege de situatie anders ingevuld. Voor het complete overzicht van de genoemde doelen en resultaten verwijzen we naar de Bijlage 2, "Resultaten 2021". In dit hoofdstuk lichten wij enkele projecten nader toe.

Gefaseerde aanpak in de praktijk - JOGG

Samen met ons partners stellen we steeds nieuwe doelen om zo gezamenlijk te werken naar een gezondere omgeving. In onderstaand overzicht vindt u de stappen die zijn gezet in de 3 [sectoren](#) waar de jeugd het beste te bereiken is.

School:	Start	2020	2021	Notitie / + punten
Anne Frankschool				Behalen van gezonde school vignet , bewegend leren in school, 3 ^e beweegmoment, sportief schoolplein, rookvrij, MRT-lessen, netwerk gezonde schoolomgeving, vakleerkracht, MQ-scan .
Camminghaschool				Vakleerkracht, rookvrij, toezegging gezonde schoolvignet, bewegend leren, sportief schoolplein, netwerk gezonde schoolomgeving, samenwerking met sportivate , MQ-scan
Barbaraschool				Bezig met gezonde school vignet, rookvrij, bewegend leren, sportief schoolplein, MQ-scan, 3 ^e beweegmoment, netwerk gezonde schoolomgeving.
De Bongerd				Bezig met gezonde school vignet, rookvrij, sportacademie, bewegend leren, Daily Mile, sportief schoolplein, MQ-scan
De Vonk				Vakleerkracht, sportief schoolplein, bewegend leren, Daily Mile,
De Beurthouk				Voeding , bewegend leren, sportief schoolplein, rookvrij, sportacademie, MQ-scan.
De Delteytschool				Sportief schoolplein, rookvrij, schoolsport, bezig met vignet gezonde school, MQ-scan, bewegend leren.

Kinderopvang:	Start	2020	2021	Notitie / + punten
Humankind Odijk				Rookvrije kinderopvang , bewegen activiteiten, voeding, water drinken, bewegend leren, moestuin , sport & beweegadvies , samenwerking sportacademie.
Humankind Bunnik				Rookvrij, bewegen activiteiten, voeding, water drinken, moestuin, sport & beweegadvies, samenwerking sportacademie.
Kind & Co Odijk				Rookvrij, bewegen, sportadvies, water drinken, voeding, moestuin.

Kind & Co Odijk sport				Rookvrij, bewegen, sportadvies, water drinken, voeding.
Kind & Co Werkhoven				Rookvrij, voeding, bewegen, moestuin.
Kind & Co Bunnik				Rookvrij, gezonde kinderopvang, voeding, moestuin.
Partou Rijnschied				Rookvrij, voeding, sportadvies, bewegen, water drinken, moestuin.
Partou Tolhuislaan				Rookvrij, voeding, bewegen, sportadvies, water drinken, bewegen.
Partou Camminghalaan				Rookvrij, voeding, sportadvies, water drinken, bewegen.
Partou Werkhoven				Rookvrij, voeding, waterdrinken, sportadvies, moestuin.
SportBSO				Rookvrij, sportadvies, voeding, bewegen, Daily Mile, watertappunt .
Prikkebeen				Voeding, water drinken.
Het Speeldorp				1 ^e contact gelegd.
Mama Mia				Rookvrij, voeding, water drinken, sportadvies, moestuin, bewegen.

Sportaanbieders:	Start	2020	2021	Notitie / + punten
KV Midlandia				Rookvrije sportclub , sport van de maand , clinics, Positief coachen, verenigingsondersteuning, Bunnikse spelen.
HV Celeritas				Rookvrij, sport van de maand, Bunnikse spelen, schoolsporttoernooi, clinics.
VC Kromme Rijn				Rookvrij, clinics, sport van de maand, ledenwerving, Positief coachen, Bunnikse spelen, schoolsport, convenant .
BC Kromme Rijn				1 ^e contact gelegd
SV Odijk voetbal				Vrijwilligers , bezig met gezonde kantine , schoolsport, Bunnikse spelen, opvang buurtsportcoaches, sport-BSO, convenant.
SV Odijk Tennis				Clinics, positief coachen, sport van de maand.
SV Aurora Tennis				Sport van de maand.
SV Aurora Voetbal				Bezig met rookvrij en gezonde kantine, vrijwilligers, verenigingsondersteuning, schoolsport, convenant.
SVO Krommerijnstreek				Sport van de maand, clinics, Bunnikse spelen.
BLTC Niënhof				Rookvrij, gezonde kantine , ledenwerving.
Bunnik '73				Rookvrij, vrijwilligers, bezig met gezonde kantine, convenant,
HC Kromme Rijn				Water, fruit, convenant, positief coachen, rookvrij, bezig met gezonde kantine, clinics
Golfclub Kromme Rijn				Gezonde kantine.

Uitgelicht

Om een betere indruk te geven van de werkzaamheden van de buurtsportcoach lichten we elk jaarverslag enkele projecten wat uitgebreider toe.

Beweeglint

In 2021 is het Beweeglint gerealiseerd. Het [Beweeglint](#) heeft als doel mensen in beweging te zetten, jong en oud. Iedereen kan op elk moment van de dag gebruik maken van het Beweeglint. In elk dorp zijn er 5 veldjes waar oefeningen gedaan kunnen worden. De route is te volgen aan de hand van linten om de lantaarnpalen. Er is in elk dorp een startpunt, waar naast een work-outbord ook een startbord

staat. Hierop staat de route, hoe het werkt en een warming-up van 7 oefeningen. Je kunt zelf kiezen welke work-out je gaat doen. Er zijn drie verschillende work-outs per route, namelijk voor het bovenlichaam, onderlichaam of hele lichaam. Daardoor zou je het parcours 3 keer in de week kunnen doen. Je kunt hardlopend (of fietsend) van veldje naar veldje of op 1 plek alle oefeningen doen. Elk parcours is ongeveer 2 tot 4 km lang.

Doortrappen

Gemeente Bunnik is sinds september 2021 aangesloten bij het Landelijke “Doortrappen”. (Mede) door fietsen blijven ouderen langer gezond, sociaal en zelfredzaam. Ouderen fietsen graag, en willen graag blijven fietsen, maar ze zijn ook kwetsbaar in het verkeer. Het programma [Doortrappen](#) heeft de ambitie dat ouderen zo lang mogelijk veilig blijven fietsen. Doortrappen motiveert hen zelf maatregelen te nemen om veilig te blijven fietsen. De officiële lancering van het project zal in maart van 2022 plaatsvinden.

MQ-scan

De MQ-scan is op 6 van de 7 scholen uitgevoerd. Middels de MQ-scan scant Bunnik Beweegt³ de motorische vaardigheden van alle kinderen uit de gemeente Bunnik op de basisscholen. Wanneer kinderen op jongere leeftijd al met motorische achterstanden kampen, kunnen ze hier op latere leeftijd fysieke en mentale klachten van ondervinden. Door in samenwerking met de scholen de kinderen met motorische achterstand in kaart te brengen kunnen we via de scholen met ouders in contact komen. We helpen ze onder andere met de volgende initiatieven:

- Bunnik Beweegt³ geeft Sportadvies aan ouders om kinderen te helpen aan een sport die bij hen past
- Bunnik Beweegt³ helpen bij het aanvragen van financiële middelen via het Jeugdfonds Sport en cultuur
- Bunnik Beweegt³ verwijst kinderen door naar het multidisciplinaire zorgprogramma voor kinderen met overgewicht Sportiefit
- Bunnik Beweegt³ biedt in samenwerking met de scholen en studenten MRT-lessen (Motorisch remedial teaching) tijdens schooltijd aan om kinderen met motorische achterstand te helpen.

Meer bewegen voor ouderen (MBVO)

Bunnik Beweegt³ wil graag ouderen in beweging brengen. Om dit te bevorderen ondersteunen wij verschillende organisaties die ouderen in beweging brengen. Regelmatig adviseert en promoot Bunnik Beweegt³ Walking football en Walking hockey in de gemeente Bunnik. Beide initiatieven zijn opgestart en geïmplementeerd door Bunnik Beweegt³. Ook is er in 2021 in samenwerking met de studenten een jeu de boules groep gestart. Dit is in overleg met Sporthuis Bunnik en Jeu de boules vereniging Les boulettes opgezet. Andere initiatieven waar Bunnik Beweegt³ bij betrokken is zijn:

- [Wandelgroepen](#)
- [Zomerschool](#)
- [Koersbal](#)
- [Week tegen de eenzaamheid](#)
- [Valpreventieweek](#)
- [Week van de Dementie](#)
- [Bunninchem in beweging](#)

Het gezondheidsakkoord

In 2019 heeft de Gemeente Bunnik het initiatief genomen om de in het Nationale Sportakkoord beschikbaar gestelde middelen in te zetten voor een lokaal sportakkoord. In 2020 heeft een sportformateur samen met inwoners, sportverenigingen, scholen, BSO's, maatschappelijke organisaties zoals jongerenwerk, ouderenorganisaties en cultuurplatform, het Centrum voor Elkaar, Sporthuis Bunnik en Bunnik Beweegt³ een lokaal akkoord opgesteld. Partijen hebben ervoor gekozen om het sportakkoord te verbreden tot het [Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven](#). In 2020 is een start gemaakt met de uitvoering van het "gezondheidsakkoord".



Begin 2021 kwamen er landelijke middelen beschikbaar voor de uitvoering van een lokaal Preventie-akkoord. De gemeente heeft besloten om de beschikbare subsidie aan te vragen en toe te voegen aan het budget voor het "gezondheidsakkoord". Er is een aanvullend lokaal [Preventie-akkoord](#) opgesteld dat integraal onderdeel uitmaakt van het bestaande "gezondheidsakkoord". In afstemming met zowel de betrokken organisaties als de regiegroep is het thema 'Mentale gezondheid' toegevoegd aan het akkoord.

In 2021 zijn de buurtsportcoaches in samenwerking met alle partners doorggegaan met de uitvoering van de in het akkoord opgenomen projecten. De regiegroep, bestaande uit de stuurgroep van Bunnik Beweegt³, aangevuld met een beleidsambtenaar van de gemeente en een sociaal makelaar van het Centrum voor Elkaar bewaakt dit proces.

Het gezondheidsakkoord richt zich momenteel op de volgende vier thema's:

- Jong & gezond (J&G)
- Vitale ouderen (VO)
- [Verenigde vrijwilligers](#) (VV)
- Mentale gezondheid (MG)

Hieronder een korte beschrijving van enkele projecten gefinancierd vanuit het gezondheidsakkoord: (Zie onze website voor een [volledig en actueel overzicht](#))

Aanschaffen en inrichten van een buitenspeelkar (J&G):

Er worden verschillende mogelijkheden bekeken om een buitenspeelkar aan te schaffen of te leasen. De inhoud voor deze kar - Sport-en spelmaterialen - zijn in samenwerking met het Sporthuis Bunnik al vernieuwd. Het is bedoeling dat de kar breed ingezet wordt door verschillende organisaties uit de gemeente.

MQ-scan (J&G):

Zie pagina 11.

Bewegend leren (J&G):

Bunnik Beweegt³ stimuleert en ondersteunt alle Bunnikse basisscholen om kinderen op school meer te laten bewegen. Kinderen voelen zich fitter en presteren hierdoor beter op school. Om het bewegend leren een stimulans te geven hebben we een lesboek ontwikkeld dat samen met een klinko vol met bijpassend sportmateriaal gedoneerd is aan de scholen.



Een gezondheidsmarkt voor ouderen (VO):

Alle voorbereidingen voor de gezondheidsmarkt zijn inmiddels gedaan. De Coronamaatregelen hebben in 2021 roet in het eten gegoooid. De gezondheidsmarkten zijn verplaatst naar 2022.

Trainers/trainingsbijeenkomst (VV):

Op 8 oktober heeft Bunnik Beweegt³ een geslaagde theatervoorstelling kunnen organiseren voor alle sportaanbieders uit de gemeente Bunnik. Het thema was: Positief coachen! Voor alle aanwezige partijen is het boekje “Positief coachen” aangeschaft.



Alcohol, tabak en drugspreventie (MG):

Bunnik Beweegt³ is in samenwerking met Jongerenwerk Schoudermantel initiatiefnemer van de initiatiefgroep ATD (Alcohol, Tabak, Drugs). Bij de initiatiefgroep zijn aangesloten de huisarts, de apotheker, de gemeente, het jongerenwerk en Bunnik Beweegt. In samenwerking met deze organisaties willen we het genotsmiddelengebruik terugdringen. Het alcohol en tabak gebruik in de gemeente Bunnik is gedaald de afgelopen jaren, maar nog steeds relatief hoog. Om tot een goed plan van aanpak te komen wordt er ondersteuning gezocht bij kennisorganisaties als Jellinek, het Trimbosinstituut en de GGD. Het doel is om meerdere organisaties uit de gemeente Bunnik te inspireren iets te kunnen doen wat bijdraagt aan het verminderen van het gebruik van genotsmiddelen

4. De stuurgroep in 2021

Ook in 2021 heeft de coronapandemie de werkzaamheden van Bunnik Beweegt³ en de buurtsportcoaches flink beïnvloed. Desondanks zijn onze buurtsportcoaches er met hun creativiteit en doorzettingsvermogen in geslaagd om een groot aantal van de gestelde doelen te realiseren. De maandelijkse (voornamelijk digitale) werkoverleggen van twee stuurgroepleden en de buurtsportcoaches zijn gecontinueerd, evenals de vele telefoontjes tussendoor. De vergaderingen van de stuurgroep hebben eveneens grotendeels online plaatsgevonden. Met een goede voorbereiding en een strakke vergaderdiscipline zijn we erin geslaagd om onze voornemens grotendeels te realiseren.

Samenstelling van de stuurgroep

In september 2020 heeft Jan Elissen (stuurgroep lid – doelgroep Ouderen) afscheid genomen. Andreas Geursen (stuurgroep lid – doelgroep Jongeren) had in 2020 al besloten om te stoppen met zijn deelname aan de stuurgroep. Officieel afscheid nemen van hem nemen lukte pas tijdens onze stuurgroepvergadering in oktober.

In november hebben we twee nieuwe stuurgroepleden mogen verwelkomen:

- Henk Peters, woonachtig in Odijk, als stuurgroep lid voor de doelgroep Ouderen
- Ferdi Vermeulen, woonachtig in Werkhoven, als stuurgroep lid voor de doelgroep Jongeren

Hiermee zijn we erin geslaagd om twee uitgangspunten overeind te houden, namelijk een vertegenwoordiging van inwoners uit de drie dorpskernen en van verschillende doelgroepen.

Focus in 2021

Veel thema's zijn in het voorgaande deel van dit jaarverslag al aan de orde geweest. De buurtsportcoaches zijn onze belangrijkste spelers daarbij. Voor het gezondheidsakkoord en de ontwikkeling van het Netwerk BunnikSamen hebben leden van de stuurgroep zich op bestuurlijk niveau ingezet. De toekomstbestendigheid van Bunnik Beweegt³ blijft een continu aandachtspunt. Daarbij hoort een voortdurende reflectie op onze eigen rol, onze prioriteiten en ons takenpakket. De in oktober 2021 georganiseerde Netwerkanalyse-sessie is voor de stuurgroep een nieuw startpunt van die kwaliteitscyclus.

Uitbreiding Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven

Onder regie van de gemeente is in goede samenwerking met alle betrokken partijen in 2020 het [Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven](#) tot stand gekomen. De stuurgroep Bunnik Beweegt³ vormt samen met een beleidsambtenaar van de gemeente en een sociaal makelaar van het Centrum voor Elkaar de regiegroep. Twee stuurgroepleden spelen een actieve rol in de kerngroep die maandelijks de voortgang van de activiteiten/projecten bewaakt en nieuwe aanvragen beoordeelt. De middelen die in 2021 in het kader van het Nationale Preventieakkoord beschikbaar zijn gekomen zijn integraal onderdeel geworden van het Akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven- zie aanvullend lokaal [Preventie-akkoord](#).

Door samenvoeging van alle landelijke middelen is inmiddels een aanzienlijk budget beschikbaar voor projecten. Door corona is de besteding van de middelen en de uitvoering van projecten vertraagd. Het stimuleren van nieuwe aanvragen en het uitvoeren van de gehonoreerde projecten is een belangrijk aandachtspunt voor 2022. Bij voldoende budget kan ook gekeken worden naar implementatie van een succesvol programma zoals de aanpak geïnspireerd op het IJslands preventiemodel 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving'. Dat zou passend zijn bij de ambities van Bunnik en de stuurgroep.

Het Netwerk BunnikSamen

Het NetwerkBunnik Samen is al aan de orde geweest in dit jaarverslag. Dit samenwerkingsverband vindt de stuurgroep van groot belang voor het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn van alle inwoners van onze gemeente. Stuurgroepleden en buurtsportcoaches leveren op verschillende manieren een bijdrage aan de (door)ontwikkeling van het Netwerk. We kunnen wel zeggen dat Bunnik Beweegt³ een van de dragers van het Netwerk is. Een goed voorbeeld is de gezamenlijke “Zomerschool” waarvan een van de buurtsportcoaches 50% van de coördinatie-uren invult.

Toekomstbestendigheid van Bunnik Beweegt³

De toekomstbestendigheid van Bunnik Beweegt³ is sinds 2019 (zie ons [jaarverslag 2019](#)) een expliciet punt van aandacht voor de stuurgroep. Om de realisatie van onze ambitie mogelijk te maken is het streven naar een duurzame financiering en een regelmatige bezinning op onze eigen rol, onze prioriteiten en ons takenpakket nodig. In oktober hebben we daarom een bijeenkomst gewijd aan een herijking van onze visie/missie en een netwerkanalyse. Doel van de netwerkanalyse was het in beeld brengen van het netwerk van Bunnik Beweegt³ en het bepalen van de belangrijkste samenwerkingspartners in het verlengde van de bijgestelde visie/missie. Met als hoofddoel het optimaal inzetten van de mensen en middelen van Bunnik Beweegt³

Inhoudelijk toekomstbestendig

Naast sport en bewegen is de nadruk de afgelopen jaren nog meer komen te liggen op het behalen van ‘gezondheidsdoelen’ en preventie. Deze trend past bij de grotere beweging en verschuiving van verantwoordelijkheden en taken naar de gemeente die is ingezet met de decentralisaties van de Jeugdwet, Participatiewet en WMO. Maar de maatschappelijke preventieve opgave voor de zorg, welzijn, brede sociaal domein, sport en bewegen blijft onverminderd groot. Ook het nieuwe kabinet zet hierop door. Dit vraagt om versterking van de beleidsmatige samenhang van Bunnik Beweegt met o.a. de sociale makelaarsrol van het Centrum voor Elkaar, de preventieve functie van het Jongerenwerk en de ‘welzijnsfuncties’ van het Netwerk BunnikSamen .

Op grond van het bovenstaande heeft de stuurgroep besloten om de missie van Bunnik Beweegt³ aan te vullen.

De *missie* luidt nu:

“Heel Bunnik in beweging”, door inwoners - jong en oud - en organisaties te stimuleren, inspireren en enthousiasmeren om fysiek, mentaal en sociaal in beweging te komen

Financieel toekomstbestendig

De gemeente is de belangrijkste financier voor Bunnik Beweegt³. In 2021 hebben de verantwoordelijke wethouders en ook de raadsfracties hun vertrouwen in de inzet en aanpak van Bunnik Beweegt³ bevestigd. Het college is ons tegemoetgekomen door een JOGG-activiteitenbudget ter beschikking te stellen voor de aanschaf van materiaal en middelen in het kader van JOGG-activiteiten. Daarnaast is het subsidiebedrag geïndexeerd om de CAO-ontwikkelingen te kunnen volgen. De inzet van de gelden uit het lokale gezondheids-/preventie-akkoord biedt extra ruimte bij de uitvoering van activiteiten en projecten voor de aanschaf en professionalisering van materialen, publiciteit enz. Maar hoe succesvol en welkom ook, dit zijn **tijdelijke projectgelden**. We moeten oog blijven houden voor de borging op de langere termijn. Het jaarlijks kunnen volgen van de arbeidsvoorwaarden (wettelijke CAO) van de buurtsportcoaches, de basis van Bunnik Beweegt, en de mogelijkheid om een financiële reserve op te bouwen om sneller te kunnen reageren op actuele ontwikkelingen zouden een verbetering zijn. Niet in de laatste plaats omdat met de introductie van de nieuwe gemeentelijke subsidiebeschikking de jaarlijks aan te vragen financiële bijdrage aan Bunnik Beweegt³ onder het subsidieplafond is geplaatst. Dit houdt het risico in dat er gekort kan worden op

de bijdrage voor personele lasten, wanneer er in totaal te veel subsidie wordt aangevraagd door Bunnikse organisaties.

Verduurzaming

Uitvoering van het Gezondheids-/preventieakkoord is een belangrijke prioriteit in 2022.

De toekomstbestendigheid zal in 2022 onze aandacht blijven vragen. Als eerste vervolg op de netwerkanalyse zullen taken, activiteiten en prioriteiten doorgelicht worden. In financieel opzicht hopen we dat het Elftal van Bunnik voet aan de grond krijgt en zullen we ons overleg met de gemeente over **meerjarenafspraken** voortzetten. Een noodzaak om onze inzet en bijdragen aan de maatschappelijke opgaven te verduurzamen. Essentieel is dat de personele kernbezetting (de buurtsportcoaches), de basis van Bunnik Beweegt³, duurzaam is geborgd. Wij blijven ons inzetten voor het verwerven van aanvullende middelen via het “Elftal van Bunnik” (zie jaarverslag 2020) en een toekomstig “Gemeenschapsfonds”, maar vinden het met het oog op continuïteit ongewenst dat onze personele kernbezetting afhankelijk is van “derdengelden”.

De nieuwe Brede Regeling Combinatiefuncties³ van de rijksoverheid per 2023 biedt ons inziens extra mogelijkheden. We zullen er bij de gemeente op aandringen om een ruim beroep te doen op deze regeling.

³ Door gebruik te maken van de ‘Brede Regeling Combinatiefuncties’ van de Rijksoverheid geven gemeenten uitvoering aan lokaal sport- en beweegbeleid. Door een meer integrale inzet kunnen zelfs doelstellingen binnen andere beleidsterreinen bereikt worden, bijvoorbeeld in het sociaal domein en cultuur. Dat vraagt om een integrale aanpak en bredere kijk op de werkzaamheden van de buurtsportcoach.

5. Bijlagen

Bijlage 1	Factsheet 2021
Bijlage 2	Resultaten 2021
Bijlage 3	Samenstelling Team buurtsportcoaches en Stuurgroep Bunnik Beweegt ³
Bijlage 4:	Resultaten JOGG 2017-2020



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet 2021

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

Heel Bunnik in beweging!

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in de gemeente Bunnik in gang te zetten die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van 3 jaar JOGG-gemeente.

Wijken

NIEUW:

Ambassadeur FC Utrecht

Beweeglint Odijk, Bunnik & Werkhoven



Meer dan 100 kinderen hebben een buitenspeelkaart

Buurtsportcoaches 3x per maand de wijk in

Sport van de maand



Activiteiten:

Clinics
PR Social media
Gratis meetraining
Kinderburgemeester
Train de trainer

Sporten:

Turnen
Handbal
Korfbal
Hockey
Tennis
Volleyba.
Jeu de Boules



Projecten studenten

Walking football
Bewegend leren
MRT-lessen
MQ-scan
Gymlessen



Voeding

AH in beweging
Buitenspelen
Bewegen voor ouders
Streetfootball
Jeu de boules
Daily Mile

Rookvrije generatie



7 scholen
13 sportlocaties
18 kinderopvang locaties

Extra rookvrijborden beschikbaar voor speelplekken

Bunnikse spelen

100 deelnemende kinderen!
10 deelnemende sportclubs!

Sponsor Ah 200 flesjes water!



www.bunnikbeweegt.nl



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet 2021

Heel Bunnik in beweging

Wethouder - Jocko Rensen:

"Jong geleerd is oud gedaan. Dat begint met een goede basis op school en in de buurt.

JOGG is als methodiek daarbij aantoonbaar succesvol. Met de betrokken en effectieve inzet van onze inwoners, sportverenigingen, buurtsportcoaches, onderwijs, kinderopvang en gemeente worden resultaten gehaald waar we trots op mogen zijn."

Ouderen

Opstart walking football
Ondersteuning walking hockey
Opstart jeu de boules
Wandelgroepen
Uitrol doortrappen



Balkonbewegen
Valpreventieweek
Week van dementie
Week tegen eenzaamheid
Onderzoek zorg & welbevinden

Scholen

4 Scholen met een vakdocent gym

5 Scholen gestart met bewegend leren

6 Scholen met een actief schoolplein



2 Scholen lopen The Daily Mile

6 scholen doen mee met MQ-scan

1e school met gezonde schoolvignet!!

Zomerschool

52 organisaties
239 activiteiten



2246 deelnemers aan activiteiten

Kennis delen

Voorstelling
Positief coachen
Sportadvies
Uniek sporten overleg
Bijeenkomst
combinatiefunctionaris
Bijeenkomst sporthuis
GLI bijeenkomst
Intermedia

Social media



269 > 389 (+ 120)



177 > 188 (+ 11)



357 > 480 (+123)



286 > 306 (+20)



3027 > 4414 (+1387)



www.bunnikbeweegt.nl

Bijlage 2 Resultaten 2021

Onderwerp	Doelstelling	Waar	Resultaat
Beweeglint	In samenwerking met Gemeente en Lionsclub Bunnik uitrollen van de drie parcoursen	3 dorpskernen van de gemeente Bunnik	Gerealiseerd en geopend.
Buurtsport	Verschillende activiteiten opzetten in de wijken. Zoals stoepranden, buskruit, straatvoetbal etc. Samen met Schoudermantel en studenten.	Alle wijken binnen de gemeente Bunnik	Verschillende beweegactiviteiten georganiseerd in de wijken.
Schoolsport	2 toernooien onder schooltijd en 5 buiten schooltijd	Op verschillende sportaccommodaties binnen of buiten	Vanwege de maatregelen zijn de schoolsporttoernooien niet doorgegaan.
Schoolsport	Clinics	Door verschillende sportaanbieders op alle scholen	Meer dan 50 clinics door verschillende sportclubs aangeboden op de scholen.
Bunnikse spelen	Kennismaking met diverse sportverenigingen voor alle jeugd binnen gemeente (augustus)	Sporthal de Lindehof	Meer dan 10 sportaanbieders en 200 kinderen aanwezig tijdens de Bunnikse spelen.
Zomerschool	Organiseren, promoten, ondersteunen vele activiteiten voor alle inwoners van de gemeente Bunnik samen met Krachtig Krommerijn, bibliotheek, muziekschool, SAB, Schoudermantel, Bruisend Bunnik	Diverse locaties	52 betrokken organisaties, 239 activiteiten en 2246 deelnemers.
Nationale Sportweek	Samen met studenten activiteiten organiseren	Activiteiten op scholen aanbieden	Gerealiseerd. Publiciteit op Social media.
Senioren activiteiten	Opzetten van beweegactiviteiten voor alle senioren. Denk hierbij aan wandelen, fietstochten en fitness oefeningen	Diverse locaties	Meerdere wandelgroepen gecontinueerd, Stagiairs doen activiteiten bij Bunninchem.
Sportiefit voor kinderen	Voor kinderen van de basisschool met overgewicht. Bezoek brengen aan de ouders en	Fysiocenter Odijk	Bezoeken gebracht gedaan om ouders te informeren over het sportadvies.

	kinderen en sportadvies geven		
Week voor de gezonde jeugd	Onderdeel van JOGG. In deze week samen met team FIT jeugd attent maken op gezonde voeding en beweging	Alle basisscholen en sportverenigingen	Uitgevoerd. aandacht op Social Media
FC Utrecht	Samenwerking met FC Utrecht versterken. Verschillende activiteiten en samen de wijk in.	Gemeente Bunnik	Aanwezig bij partnerbijeenkomst, ondersteuning opstart straatvoetbal, activiteit bij scholen, uitrol buitenspeelproject
Bunnik in Vorm	In samenwerking met de zorg de mensen met overgewicht helpen tot een betere leefstijl. Coördineren wandelgroepen	Diëtisten, Apotheker, Huisarts en Fysio	Lopend programma
Uniek sporten	Werken aan de Bekendheid in de gemeente. In contact komen met ouders van de doelgroep Uniek sporten.	Gemeente Bunnik, Gemeente Houten, Gemeente Zeist, Gemeente de Bilt/Bilthoven Gemeente Wijk bij Duurstede.	Aanwezig bij regionale bijeenkomsten.
Jeugdfonds Sport & Cultuur	Samenwerking tussen jeugdfonds en intermediair. Kinderen in beweging zetten. Families laten weten dat er een fonds is waar zij gebruik van kunnen maken.	Gemeente Bunnik	Twee rollen ingevuld: aanspreekpunt / contactpersoon voor het jeugdfonds en de rol van Intermediair
Het elftal van Bunnik	Contact leggen met bedrijven.	Gemeente Bunnik	Nog geen resultaat vanwege de maatregelen omtrent corona
ROC Sportcollege midden Nederland Amersfoort	Samenwerking stagiaires vanuit sportcollege	Bunnik Beweegt, Scholen, sportverenigingen	Eén stagiair gedurende het jaar.
MBO sportacademie Amersfoort	Samenwerking structuren en programma verbeteren	Scholen, opvang, wijken, verenigingen en ouderen	Begeleiding van 25 3 ^e jaars studenten en 3 4 ^e jaars studenten.
Week tegen de eenzaamheid	Doelstelling om ouderen met elkaar in contact te brengen en activiteiten laten ontplooiën. Sportief als cultureel.	Ouderenorganisaties, Gemeente Bunnik, Centrum voor Elkaar, Vitaal & Gelukkig WOB	Gerealiseerd. Aandacht op Social Media.

Valpreventieweek	Activiteiten initiëren op het gebied van valpreventie. In samenwerking met de zorg en audicien/opticien.	Fysiotherapeuten, ouderen	Gerealiseerd
Bewegen en Valpreventie	Doelstelling om de eerstelijnszorg een tool te geven om ouderen met een valrisico te signaleren en te behandelen.	Eerstelijnszorg, ouderen	Gerealiseerd
JOGG	JOGG-beweging verder uitvoeren. Nieuwe organisaties betrekken bij de beweging. Waar nodig nieuwe doelen stellen met huidige organisaties.	Gemeente Bunnik	Zie onderstaand: Scholen, kinderopvang en sportaanbieders.
Scholen	Samen met scholen werken we aan een gezonde omgeving.	Gemeente Bunnik	-2x gezonde schoolvignet behaald -Organisatie sponsorloop -Verzorgen gymlessen op 2 scholen -6 scholen ondersteund met bewegend leren - 6 scholen gestart met uitvoering van MQ-scan - 1 school ondersteund met opstart MRT-lessen. -Ondersteuning verschillende beweegactiviteiten. -ondersteuning realisatie 2 schoolpleinen. -Werkgroep Bunnik "Gezonde omgeving voor alle Bunnikse kinderen".
Kinderopvang	Samen met de kinderopvang werken we aan een gezonde omgeving.	Gemeente Bunnik	-Ondersteuning Peuter/kleutergym -Sportadvies aan ouders -Ondersteuning opstart SportBSO bij SV Odijk.

			-Advies leidsters KDV's en BSO's over bewegen.
Sportaanbieders	Verenigingsondersteuning	Gemeente Bunnik	-Ondersteuning sportverenigingen d.m.v. advies. -Organisatie bijeenkomst positief coachen. -Organisatie brainstormavonden
Samen naar buiten!	Project waarin we het grootschalig het buitenspelen willen stimuleren.	De wijken, scholen, ouders.	Meer dan 100 kinderen hebben een buitenspeelkaart.
Rookvrije generatie	Alle scholen, kinderopvangorganisaties en sportvereniging werken aan een rookvrije generatie.	Alle scholen, kinderopvang en sportverenigingen	Alle scholen, kinderopvang en sportverenigingen zijn gedeeltelijk, dan wel geheel rookvrij.
Sociale Media	Structuur brengen in berichtgeving sociaal media.		Beleid en meer structuur aangebracht in berichtgeving.
Sportadvies geven	Het geven van een maatwerkadvies m.b.t bewegen/sporten aan inwoners (jong en oud)	Gemeente Bunnik	Meer dan 20 inwoners sportadvies gegeven. Ook sportadvies aangeboden op verschillende kinderopvang organisaties.
Gezonde traktatie cup	Stimuleren van gezonde traktaties tijdens vieringen	Voor alle basisschoolkinderen	Niet doorgedaan vanwege de maatregelen ivm corona.

Bijlage 3: samenstelling team buurtsportcoaches en stuurgroep

Buurtsportcoaches	Mieke Hansen-Hilhorst
	Rowie Hardeman
	Esther Hilhorst
	(maart – juni, als vervanger van Mieke tijdens haar bevallingsverlof)
	Jesper Oele
Stuurgroep	Ad Böing
	Ria van Daalen
	Andreas Geursen (afscheid genomen per 13 oktober)
	Henk Peters (toegetreten per 29 november)
	Marc Roosenboom
	Jeroen Straatman (voorzitter)
	Ferdi Vermeulen (toegetreten per 29 november)
	Arnold Wagemakers



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet 2017-2020

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

Heel Bunnik in beweging!

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in de gemeente Bunnik in gang te zetten die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van 3 jaar JOGG-gemeente.

Overgewicht

2 jaar: 6%

5 - 6 jaar: 5% > > > 4%

10 - 11 jaar: 13% > > > 11%

13 - 14 jaar: 7%



Obesitas

2 jaar: 0.5%

5 - 6 jaar: 2.1% > > > 0.4%

10 - 11 jaar: 1.4% > > > 2.5% 

13 - 14 jaar: 0.7% > > > 0.4%

Voeding

10-11 jaar: Eet dagelijks fruit
43% > > > 49%



13-17 jaar: Eet dagelijks fruit
30% > > > 38%



10-11 jaar: Ontbijt dagelijks
94%



13-17 jaar: Alcoholgebruik
in één maand
31% > > > 27%

Bewegen

10-11 jaar: Speelt 3 dagen of
meer p/w buiten

84% > > > 89%



10-11 jaar: Lid van
sportvereniging
93%



Omgeving

7 watertappunten
Beweeglint in 3 dorpskernen
Basketbalveldje
2 skatebanen
Plukfruitbomen

Drink water



13-17 jaar:
Drinkt dagelijks
water

62% > > > 78%





Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet 2017-2020

Heel Bunnik in beweging

Bron: ggd-gezondheidsmonitor > <https://ggdru.buurtmonitor.nl/jive>

Wethouder - Jocko Rensen:

"Jong geleerd is oud gedaan. Dat begint met een goede basis op school en in de buurt."

JOGG is als methodiek daarbij aantoonbaar succesvol. Met de betrokken en effectieve inzet van onze inwoners, sportverenigingen, buurtsportcoaches, onderwijs, kinderopvang en gemeente worden resultaten gehaald waar we trots op mogen zijn."

Rookvrije generatie

Alle 7 scholen zijn rookvrij

Alle 18 kinderopvangorganisaties zijn rookvrij



Alle 13 sportlocaties rookvrij

Rookvrije generatie in preventieakkoord

Scholen

Scholen met een vakdocent gym
2016 - 2020
0/7 > 4/7

Scholen gestart met bewegend leren
2016 - 2020
0/7 > 5/7



Scholen met een actief schoolplein
2016 - 2020
0/7 > 6/7

Scholen met een gezond voedingsbeleid
2016 - 2020
0/7 > 3/7

Scholen die The Daily Mile lopen
2016 - 2020
0/7 > 2/7

Sportclubs

17 sportaanbieders doen mee aan "Sport van de maand"



Kinderopvang

Alle 18 BSO's / KDV's zijn over op water drinken



Alle 18 BSO's en KDV's beschikken over een gezond voedingsbeleid
7 KDV's werken met moestuinenproject

Wijken

Speelt minimaal 3 maal per week buiten

10 - 11 jaar: 84% > > 89%

SPORTACADEMIE
AMERSFOORT

MBO
AMERSFOORT



Unieke samenwerkingen:
FC Utrecht
Sportacademie Amersfoort