



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet jan t/m jun 2023

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

*Heel Bunnik in beweging!
Fysiek, mentaal en sociaal.*

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in de gemeente Bunnik in gang te zetten die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van 3 jaar JOGG-gemeente.

Fysieke omgeving

Project Ravotten in Werkhoven, Odijk en Bunnik

Advies gemeente omtrent beweegtoestellen



Nieuwe klimtoestel 't Burgje!

Vorbereiding aanleg daily Mile Rijneland te Odijk

Eerste gesprek aanleg beachveld Odijk

Bunnikse spelen 2023



Samenwerking Sportacademie Amersfoort



33 3e jaars studenten
4 4e jaars studenten
2 vakdocenten

2 scholen gym
3 scholen kleutergym
20 projecten

Jeugdfonds Sport & Cultuur

10 jongens aanvragen sport

17 meiden aanvragen sport

2 nieuwe intermediairs



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet jan t/m jun 2023

Heel Bunnik in beweging

Ouderen

Gecombineerde leefstijl interventie (GLI)
11 groepen +/- 10 deelnemers

Organisatie wandelgroepen

Valpreventietrainingen

Bewegen op de stoel Bunninchem

Ondersteuning ouderenorganisaties (SAB, SWO, WOW, Cursusproject)

Beweegadvies

Verenigingen

Ondersteuning advies Balletschool

Organisatie advies
BC Kromme Rijn

Verbinden sportclubs omtrent
beachveld

Ondersteuning advies Moving stars

Verbinding sport met school

Overige werkzaamheden

gesprekken opstart project camping
Boomgaard

Organisatie Bunnik Samen Festival

Project omtrent voeding bij Schoudermantel

Ontwikkeling + uitvoering project ravotten

Ontwikkeling Peuterspellenboek

Ondersteuning aanvraag Spuk/Gala

Project doortrappen

Ondersteuning Avondvierdaagse

Verbinden vluchtelingen aan sport

Ouder/Kind buskruit

Sport- en beweegadvies

Diabetes Challenge

projectgroep alcohol, tabak en drugs

Realisatie buitenspeelbus

Advies en ondersteuning
beachvolleybaltoernooi

Gezondheidsakkoord

Aanschaf MQ-scan

Aanschaf buitenspeelbus

Aanschaf sportmateriaal

buitenspeelbus

Supermarktsafari

Leerwerkplek studenten Amersfoort

Dry January

Beachvolleybaltoernooi

Ondersteuning bewegend leren



Schoolsport

Schoolhandbaltoernooi:
+/- 123 deelnemers

Schoolvoetbaltoernooi:
+/- 273 deelnemers

Sportdag groep 8:
+/- 200 kinderen

Projecten

Walking football

Bewegend leren

Energizers

MQ-scan

Sportief Schoolplein

Peuter beweegboek

Bewegen met ouderen

Koningsspelen

Kickboks clinics

Handbalclinics

Kleutergym

Bootcamplessen

Singel 40 activiteiten

Jeu de boules

De Weijs in beweging

Jeugdzorg Timon in beweging



Scholen

Ondersteuning sponsorloop

MQ-scan op 6 scholen

Extra beweeglessen op 2 scholen

Daily Mile op 3 scholen

Pauzesport op 4 scholen

Gezonde voedingslessen op 3 scholen

Beweegtussendoortjes op alle scholen



Voor de fysieke gesteldheid van de mensen uit Bunnik staat er goed voor. © ANP / ANP

Bunnikers zijn de gezondste van de provincie Utrecht: zo gezond is jouw gemeente

MET KAARTJE Bewoners van de gemeente Bunnik blijken de gezondste van de hele provincie Utrecht. Dat tonen nieuwe cijfers van het CBS aan, die gezondheidsplatform Voeding en Fitness heeft geanalyseerd. Vooral wat betreft de fysieke gesteldheid lopen de Bunnikers voorop. In gemeente IJsselstein geven inwoners zichzelf juist de laagste cijfer voor hun gezondheid.



Social media

Follow -US-



473 > 559 (+86)



202 > 194 -2)



520 > 533 (+13)



316 > 323 (+9)





Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet jul t/m dec 2023

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

*Heel Bunnik in beweging!
Fysiek, mentaal en sociaal.*

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in gang te zetten in de gemeente Bunnik die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van periode 3 en 4 van 2023.



Fysieke omgeving

Vorbereiding estafette
Kersenweide voor speeltoestel

Advies gemeente omtrent
beweegtoestellen



Subsidie aanvraag begeleiding
aanleg beachveld Odijk

Presentatie bijeenkomst
beachveld Odijk



Zorgcentrum Bunninchem

Wekelijkse groepsactiviteit

Onderzoek mogelijkheden Jeu de boules baan

Ontwikkeling beweegkaarten voor bewoners

1 op 1 bewegen aan huis

Bijeenkomst zorgpersoneel

Aanpassingen beleid omtrent bewegen

Betrekken familie-leden bij bewegen ouderen



Jeugdfonds Sport & Cultuur

sport:

51 aanvragen voor jongens

63 aanvragen voor meiden

Cultuur:

2 aanvragen voor jongens

8 aanvragen voor meiden



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet jul t/m dec 2023

Heel Bunnik in beweging

Ouderen

Gecombineerde leefstijl interventie (GLI): 12 groepen +/- 10 deelnemers

Organisatie wandelgroepen

Valpreventietrainingen

Bewegen op de stoel Bunninchem

Ondersteuning ouderenorganisaties: SAB, SWO, WOW, Cursusproject

Beweegadvies

Opzetten Beweegactiviteit Werkhoven

Bunnikse Spelen

7 deelnemende verenigingen

Nieuwe sport:
Basketbal!

120 deelnemers

20 nieuwe aanmeldingen bij sportclubs



Gezondheidsakkoord

Uitvoering MQ-scan

project Ravotten (buitenspelen)

1 nieuwe supermarktsafari

Leerwerkplek studenten

Bewegend leren op scholen

Ondersteuning bewegend leren

Vorbereidingen Dry January

Bunnik Samen festival



Peuterfestival

100 peuters + ouders

Aanwezige prinses

5 verschillende onderdelen

Speciale speurpas

In samenwerking met:

SportBSO Odijk

Fysiotherapie Odijk

Projecten

Walking football

Bewegend leren

MQ-scan

Sportief schoolplein

Peuterpauze

Bewegen met ouders

Beweegpot

Volleybalclinics

Basketbalclinics

Kleutergym

Bootcamplessen

Singel 40 activiteiten

Jeu de boules

Kubb spelen

De Weijer in beweging

Jeugdzorg Timon in beweging



Scholen



Plan schoolplein Barbara school

Uitvoering MQ scan

Presentaties bij 2 studiedagen

Plan aanschaf materialen

Plan indeling kasten

Bewegend leren

Energize Kids voor alle scholen

Aanbod peutergym

Overige

werkzaamheden

Project Buitengoed de Boomgaard

Ondersteuning organisatie Bunnik Samen Festival

Gezonde leefstijl film

Uitvoering project ravotten

Ondersteuning aanvraag Spuk/Gala

Ondersteuning Sportiefit

Verbinden vluchtelingen aan sport

Sport- en beweegadvies

Nationale Diabetes Challenge

Projectgroep alcohol, tabak en drugs

Ondersteuning sportverenigingen

Vorbereiding Olympiade 2024

Ondersteuning kinderopvang

Bijeenkomst buurtsportcoaches

Zaalvoetballen met jongeren



Social media

Follow -US-



559 > 582 (+23)



194 > 192 -2)



533 > 539 (+6)



323 > 327 (+4)

