

Jaarverslag 2024

Bunnik Beweegt³
Heel Bunnik in beweging!



Bunnik Vitaal 


Inhoud:

Inhoudsopgave

0.	Voorwoord.....	4
1.	Inleiding.....	5
2.	Tien jaar Bunnik Beweegt³	6
	<i>Van Bunnik Beweegt naar Bunnik Vitaal</i>	<i>6</i>
	<i>Een overzicht van 10 jaar Bunnik Beweegt³</i>	<i>6</i>
	<i>Onze aanpak</i>	<i>7</i>
	<i>Integrale benadering</i>	<i>7</i>
	<i>Een nieuwe missie.....</i>	<i>7</i>
	<i>Een nieuwe naam.....</i>	<i>7</i>
	<i>Nieuwe rollen.....</i>	<i>8</i>
3.	Tien jaar Samenwerken.....	9
	<i>MBO Sportacademie Amersfoort.....</i>	<i>9</i>
	<i>Hoe werkt de samenwerking?</i>	<i>10</i>
	<i>Duurzame samenwerking</i>	<i>12</i>
	<i>Zichtbare resultaten</i>	<i>12</i>
	<i>Netwerk Bunnik Samen.....</i>	<i>12</i>
	<i>De scholen.....</i>	<i>12</i>
	<i>Jongerenwerk.....</i>	<i>13</i>
	<i>Gemeente Bunnik – individuele ondersteuning inwoners.....</i>	<i>13</i>
	<i>JOGG – Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst.....</i>	<i>13</i>
4.	Tien jaar impact	14
	<i>Tien jaar buurtsoortcoaches</i>	<i>14</i>
	<i>Tien jaar impact</i>	<i>14</i>
	<i>Tien jaar resultaten.....</i>	<i>14</i>
	<i>Factsheet 2024.....</i>	<i>15</i>
	<i>Nieuw in 2024</i>	<i>15</i>
	<i>Olympiade</i>	<i>15</i>
	<i>Meer bewegen voor ouderen.....</i>	<i>15</i>
	<i>Ondersteuning voor sportverenigingen</i>	<i>16</i>
	<i>Bewegen aan huis.....</i>	<i>16</i>
5.	Tien jaar initiatiefgroep - stuurgroep.....	17
	<i>Van initiatiefgroep naar stuurgroep</i>	<i>17</i>
	<i>De stuurgroep in 2024</i>	<i>17</i>
	<i>Focus in 2024</i>	<i>17</i>
	<i>Bunnik Vitaal.....</i>	<i>17</i>
	<i>Borging van de samenwerking met de MBO Sportacademie Amersfoort.....</i>	<i>18</i>

Het Netwerk Bunnik Samen	18
Coördinator Sport en preventie	18
Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)	18
Afstemming met de gemeente.....	18
De viering van ons 10-jarig jubileum	19
7. Bijlagen	20
<i>Bijlage 1 Factsheets 2024</i>	<i>21</i>
<i>Bijlage 2 – Beknopte beschrijving van activiteiten en evenementen</i>	<i>24</i>
<i>Bijlage 3 - Samenstelling team buurtsportcoaches/vitaliteitsmakelaars en stuurgroep</i>	<i>27</i>

0. Voorwoord

Tien jaar Bunnik Beweegt³, een goed moment

- om stil te staan bij wat en wie wij in deze periode allemaal in “beweging” hebben gebracht
- om onze bredere aanpak toe te lichten
- om in te zoomen op de nieuwe rollen van onze buurtsportcoaches
- om die ontwikkelingen vast te leggen in een nieuwe missie
- en om **na 10 jaar Bunnik Beweegt³ als Bunnik Vitaal** de toekomst is te gaan

Dit jaarverslag is meer dan een regulier verslag over 2024. Het is ook een terugblik op de afgelopen 10 jaar en de ontwikkeling die we samen met al onze partners in de Bunnikse gemeenschap hebben doorgemaakt.

Want één ding is duidelijk: alleen dankzij samenwerking komt Bunnik “in beweging” en worden we allen een stukje vitaler. Samenwerken is de kern van de aanpak van Bunnik Beweegt³/Bunnik Vitaal. Onze buurtsportcoaches/makelaars spelen daarin een verbindende en stimulerende rol. Ook de stuurgroepleden dragen een steentje bij aan de bredere benadering. Uiteraard staan we ook stil bij de resultaten van 2024.

Tien jaar geleden begonnen we met steun van het rijk en de gemeente als burgerinitiatief. In september 2025 we ons 10-jarig bestaan. We zullen daar op gepaste wijze bijilstaan, of liever, naar toe bewegen.

Ik wens u veel leesplezier.

Jeroen Straatman,
Voorzitter stuurgroep Bunnik Beweegt³

1. Inleiding

In 2024 heeft de transitie van Bunnik Beweegt³ naar Bunnik Vitaal steeds meer vorm gekregen. Die transitie komt voort uit het feit dat de activiteiten van Bunnik Beweegt³ al lang niet meer alleen gericht zijn op het stimuleren van bewegen. Het bevorderen van een gezonde leefstijl in brede zin is steeds meer ons doel geworden. Het gaat nu ook over thema's als slaap, voeding, mentale gezondheid, sociale contacten en een gezonde leefomgeving.

Onze missie is verbreed, onze rol en onze aanpak veranderen, het netwerk van Bunnik Beweegt³ groeit mee. We besteden in dit jaarverslag uiteraard aandacht aan die veranderingen.

In hoofdstuk 2 beschrijven we kort de ontwikkelingen in 10 jaar Bunnik Beweegt³, onze nieuwe missie en de nieuwe rollen van onze medewerkers.

In hoofdstuk 3 staan we stil bij (het belang van) 10 jaar samenwerking en passeren een aantal belangrijke partners de revue.

Hoofdstuk 4 gaat over 10 jaar impact, 10 jaar buurtsportcoaches en resultaten. Wat er in 2024 is bereikt staat ook in hoofdstuk 4. We lichten een paar resultaten toe. In de bijlage "Factsheets 2024" en het "Overzicht Activiteiten en evenementen" vindt u een compleet overzicht.

Hoofdstuk 5 tenslotte is gewijd aan de initiatiefgroep/stuurgroep en de thema's die de bestuurlijke agenda van 2024 hebben bepaald.

2. Tien jaar Bunnik Beweegt ③

Van Bunnik Beweegt naar Bunnik Vitaal

Bunnik Beweegt ③ is in januari 2015 van start gegaan met als doelstelling het bevorderen van sporten en bewegen door alle inwoners in onze gemeente. Dat deden onze buurtsportcoaches, met zichtbare, uitvoerende activiteiten in de wijk, op school en bij sportverenigingen.

Onzes missie was **“Heel Bunnik in beweging!”**.

In 2017 besloot de gemeente tot deelname aan de landelijke JOGG-aanpak (Gezonde Jeugd, Gezonde toekomst). Dit betekende een uitbreiding van de opdracht van Bunnik Beweegt ③ per januari 2018: één van onze buurtsportcoaches werd JOGG-regisseur en onze doelstelling werd uitgebreid met het bevorderen van een gezonde leefstijl en een gezonde en vitale leefomgeving.

De afgelopen 10 jaar heeft de samenhang tussen thema's als gezondheid, welzijn, preventie, leefstijl en participatie steeds nadrukkelijker onze agenda bepaald. We zijn naast aandacht voor sporten en bewegen steeds meer gaan inzetten op voeding, slaap, mentale gezondheid, leefomgeving en sociale contacten.

Kortom: van **bevorderen van bewegen en sporten naar bevorderen van vitaliteit**.

Dat lukt alleen maar in nauwe samenwerking met al onze lokale partners: met gemeente, maatschappelijke organisaties, scholen, zorgpartijen, sportverenigingen, kinderopvang, bedrijven en uiteraard de inwoners van de gehele gemeente Bunnik.

De initiërende, uitvoerende en organiserende rol van de buurtsportcoaches uit de beginjaren is verbreed naar regievoeren, aansturen en verbinden van deelnemers en samenwerkende partijen.

Onze buurtsportcoaches hebben zich ontwikkeld tot vitaliteitsmakelaars.

Een overzicht van 10 jaar Bunnik Beweegt ③

Waarin het werkveld zich heeft verbreed en verdiept:

Bunnik Beweegt (2015)	Bunnik Vitaal (2024)
Focus op bewegen en sportdeelname	Focus op vitaliteit in brede zin
Activiteiten op scholen, sportverenigingen	Projecten in zorg, welzijn, onderwijs, wijken
Doel: sportstimulering	Doel: bevorderen van fysieke, mentale én sociale gezondheid, van vitaliteit
Uitvoerende rol	Coördinerende, ondersteunende en signalerende rol
Buurtsportcoach	Sport- en beweegmakelaar, netwerkregisseur, vitaliteitsmakelaar

Voorbeelden:

- Waar we eerst beweegactiviteiten organiseerden voor ouderen, werken we nu ook beleidsmatig met zorgorganisaties aan een structureel beweegvriendelijk beleid in verzorgingshuizen.

- Waar we eerst sportlessen gaven, helpen we scholen nu ook met bewegend leren, mentale veerkracht, slaapritme en sociale veiligheid.
- Waar we eerst toernooien organiseerden, zetten we beweging nu ook in bij jeugdzorgtrajecten voor jongeren die tijdelijk buiten beeld zijn geraakt.
- Waar we eerst actief waren voor een beperkt aantal organisaties en doelgroepen spelen we nu een actieve en dragende rol binnen het brede netwerk Bunnik Samen, de samenwerking in het Sociaal Domein en de uitvoering van het Gezond en Actief Leven Akkoord in Bunnik.

Onze aanpak

Onze werkwijze is in 10 jaar tijd veranderd:

- We zijn vraaggericht gaan werken: partners kloppen zélf aan
- We werken gefaseerd: van inspireren → ondersteunen → verankeren
- We zijn gebiedsgericht: actief in Odijk, Werkhoven en Bunnik
- We zijn beleidsmatig betrokken: als aanspreekpunt voor het Gezondheidsakkoord, Preventieakkoord, JOGG en GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord)

De buurtsportcoaches en vitaliteitsmakelaars richten zich vooral op het ondersteunen, aanjagen en inspireren van verschillende organisaties. Dit doen zij vaak op projectbasis, waarbij de intentie is om een door organisaties zelf gedragen activiteit of evenement achter te laten zodat daarna weer tijd en ruimte is om een nieuw project op te zetten. De intentie is om de gezonde leefomgeving in het DNA van de organisaties te krijgen.

Integrale benadering

Bunnik Beweegt³ heeft in tien jaar tijd binnen de gemeente Bunnik een groot netwerk opgebouwd. Al deze organisaties hebben naast hun eigen kernactiviteiten mede dankzij de inzet van Bunnik Beweegt³ tegenwoordig ook een gezamenlijke missie: Inwoners binnen de gemeente Bunnik kunnen gelukkig en vitaal door het leven. Een gezamenlijke missie vraagt om een gezamenlijke en integrale aanpak.

Bunnik Beweegt³ heeft mede dankzij het netwerk Bunnik Samen, het gezondheids-/preventieakkoord en het Gezond en Actief Leven Akkoord volop kunnen bijdragen aan deze integrale aanpak. Steeds meer organisaties weten elkaar te vinden en willen samenwerken.

Een nieuwe missie

In het verlengde van het bovenstaande hebben we onze missie geactualiseerd, die luidt nu:

Heel Bunnik Vitaal,

door alle inwoners - jong en oud - en organisaties te stimuleren, te inspireren en te enthousiasmeren om:

- *fysiek, mentaal en sociaal in beweging te komen en*
- *samen te (blijven) investeren in een vitale en veerkrachtige gemeenschap .*

Een nieuwe naam

Al een paar jaar ervaren we dat de naam “Bunnik Beweegt” niet langer recht doet aan de inhoud, impact en positionering van onze organisatie. “Bewegen” blijft een belangrijk onderdeel – maar niet meer het hele verhaal. Daarom hebben we gekozen voor een nieuwe naam:

“Bunnik Vitaal”

- omdat die beter aansluit beter bij onze huidige missie en visie
- herkenbaar is voor inwoners én partners uit zorg, welzijn en onderwijs
- alle domeinen verbindt waarin we actief zijn
- uitstraalt waar we voor staan: gezondheid en preventie

Vitaliteitsmakelaar

Ook de naam “Buurtsportcoach” dekt de lading niet meer volledig. Datzelfde geldt voor “Sport- en beweegmakelaar”.

Er blijft zeker behoefte aan organiserende en uitvoerende activiteiten door een “**Buurtsportcoach**”. Daarnaast gaan we een nieuwe functiebenaming invoeren: “**Vitaliteitsmakelaar**”. Zijn/haar primaire taken zijn ondersteunend, verbindend, en aanjagend: het aanbod van bestaande organisaties, scholen en verenigingen behouden en versterken, nieuwe vragen en behoeften opsporen en onderbrengen, samenwerken en leren van elkaar.

Nieuwe rollen

Samenwerking met de gemeente en met andere partijen, onder andere in Bunnik Samen, participatie in ketenaanpakken van de eerstelijnszorg, coördinerende taken in het kader van het Gezondheids-/preventieakkoord, Sportakkoord en Gezond en Actief Leven Akkoord hebben geleid tot een toenemend aantal rollen voor de buurtsportcoaches/vitaliteitsmakelaars:

- JOGG-regisseur (Bunnik is sinds 2018 JOGG-gemeente) – Jesper
- Coördinator werkgroep ketenaanpak Valpreventie van O&I Kromme Rijn (het samenwerkingsverband van de eerstelijns zorg in onze gemeente) – Mieke
- Coördinator Doortrappen, gekoppeld aan Valpreventie - Mieke
- Aanspreekpunt/intermediair van het Jeugdfonds Sport & Cultuur - Mieke
- Coördinator Sport en Preventie in het kader van het Sportakkoord/GALA – Jesper
- Kartrekkers/ondersteuners van de GALA focusgroepen Jong en Gezond, Mentale weerbaarheid, Gelijke kansen, Ouderen en Leefomgeving - Jesper, Mieke, stuurgroepleden

Ons 10-jarig bestaan is een mooi moment om stil te staan bij het eerste decennium en als Bunnik Vitaal vooruit te kijken naar de uitdagingen die voor ons liggen.

3. Tien jaar Samenwerken

Samenwerken en verbinden is de kracht en de kerntaak van Bunnik Beweegt³. Daarmee vergroten we de slagkracht en effectiviteit van alle deelnemers en creëren we draagvlak voor onze doelstellingen. Zonder samenwerking geen resultaten. Het nastreven van de missie die Bunnik Beweegt³ heeft, valt of staat met het creëren van draagvlak bij de organisaties uit het netwerk. Bunnik Beweegt³ heeft dan ook samenwerking met veel partijen binnen de gemeente Bunnik opgebouwd.

Een overzicht.

MBO Sportacademie Amersfoort

Het afgelopen jaar waren er meer studenten dan ooit tevoren actief in de gemeente Bunnik om jong tot oud in beweging te brengen. De samenwerking met de Sportacademie Amersfoort is uniek. Wat de studenten op school moeten leren, wordt in Bunnik in praktijk gebracht. Daardoor wordt de opleiding steeds populairder. Dit resulteerde in het feit dat er het afgelopen jaar in totaal 40 studenten actief waren. We hebben er met elkaar voor gezorgd dat de samenwerking nog soepeler verloopt. Nog betere afspraken met alle partners zorgen ervoor dat de studenten een beter en langer dagprogramma hebben. Ook de begeleiding van de studenten wordt steeds beter opgepakt door alle organisaties uit de gemeente Bunnik. Dankzij de professionalisering van deze samenwerking wil de Sportacademie een samenwerkingsverband van nog eens 3 jaar aangaan met Bunnik Beweegt en de gemeente Bunnik. De impact van de studenten is enorm. Er worden nieuwe projecten uitgerold, organisaties worden ondersteund en wekelijks worden er honderden mensen van jong tot oud in beweging gebracht.



Op de volgende pagina een beknopte factsheet met beeldmateriaal van enkele projecten.



SPORTACADEMIE 2024

Hoe werkt de samenwerking?

Elke dinsdag komen er meer dan dertig (!) 3^e jaars - niveau 4 - studenten van de sportacademie naar Odijk om zich te ontwikkelen, maar ook om zich in te zetten voor de inwoners van de gemeente Bunnik. Deze studenten worden begeleid door twee vakdocenten van de opleiding, vier 4^e-jaars studenten, een buurtsportcoach en een vitaliteitsmakelaar van Bunnik Beweegt³.

De studenten hebben 2 leerdoelen:

1. *Lesgeven:* Elke dinsdag verzorgen 12 studenten de gymlessen van alle klassen van basisschool de Bongerd en van basisschool de Beurthouk. Zij zorgen voor gymlessen met impact. Actieve lessen waarbij de kinderen veel plezier hebben en ook in aanraking komen met verschillende sporten door middel van clinics. De leerkracht van de basisschool is daarbij aanwezig. De studenten worden begeleid door een gekwalificeerd vakdocent van de Sportacademie en een buurtsportcoach van Bunnik Beweegt³.
2. *Projectmanagement:* Alle 32 studenten moeten tijdens het schooljaar een project opzetten ter bevordering van een gezonde leefstijl. Zij moeten hiervoor onderzoek doen binnen de gemeente, een doelstelling formuleren, draagvlak creëren en het project ten uitvoer brengen. Deze studenten worden begeleid door een gekwalificeerd vakdocent van de Sportacademie, een buurtsportcoach en de 4^e-jaars studenten. De projecten zijn verdeeld over de verschillende doelgroepen en alle drie de dorpskernen Odijk, Werkhoven en Bunnik.

Hieronder alle activiteiten in een overzicht:

<i>Project:</i>	<i>In samenwerking met:</i>	<i>Begeleiding:</i>	<i>Aantal studenten</i>
Gymles	Basisschool Beurthonk Odijk	1 vakdocent 1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	4
Gymles	Basisschool de Bongerd Odijk	1 vakdocent 1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	12
Kleutergym op 3 scholen	De Vonk, De Bongerd, Beurthonk Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	5
Jeu de boules	Huiskamer van Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	3
Walking Hockey	SV Odijk voetbal	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	2
Bewegend leren	Paratus Plus Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	2
Ouderen in beweging	Bunninchem Bunnik	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	3
Ouderen in beweging	De Weijer Bunnik	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	3
Jongeren in beweging	Jeugdzorg Timon	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	2
Dynamische schooldag	Barbaraschool Bunnik Beurthonk Odijk Anne Frankschool	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	6
Buitenspelen	Delteykschool, Partou Werkhoven, SportBSO Werkhoven	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	3
Evenement: spelenkermis	Delteykschool, Partou Werkhoven, SportBSO Werkhoven	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	10
Evenement: Voetbalkermis	SportBSO Odijk, De Bongerd, De Vonk, Beurthonk Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	10
Ouderen in beweging	DUO	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	2
Straatvoetbal	Jongerenwerk Schoudermantel, De Bongerd, De Vonk, Beurthonk Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	2
Walking Footbaal	SV Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	4
Gezonde leefstijl project	Beurthonk Odijk	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	1
Kleuters in beweging	Humankind	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	1
Paratus in beweging	Paratus	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	1
Bewegen aan huis	Gemeente Bunnik	1 buurtsportcoach 1 4 ^e jaars student	3

Duurzame samenwerking

De samenwerking bestaat inmiddels vijf jaar en verloopt over het algemeen erg soepel. Het vraagt creativiteit en flexibiliteit van beide kanten om dit succes voort te zetten in de toekomst. Het is van belang dat gemeente en het netwerk deze samenwerking omarmen. Zij kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan de continuïteit van deze samenwerking. Denk hierbij aan: materialen, financiële middelen, maar ook bijvoorbeeld beschikbare ruimtes waar de studenten aan hun project kunnen werken.

Zichtbare resultaten

Naast alle projecten komen er ook regelmatig aanvragen binnen vanuit het netwerk waar we studenten op af kunnen sturen. Al met al hebben we al vele zichtbare resultaten met elkaar kunnen bewerkstelligen. Bij elk project is het de bedoeling dat studenten iets opbouwen, waar de organisaties of de volgende studenten van het jaar erop op voort kunnen bouwen.



Netwerk Bunnik Samen

Bunnik Beweegt³ is sinds 2019 een actieve deelnemer aan het [Netwerk Bunnik Samen](#), een samenwerkingsverband van vrijwilligersorganisaties, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn in onze gemeente. Met onze netwerkpartners borgen we de sociale basis die er al is in onze gemeente en versterken en verbreden we die basis waar nodig. Dat doet elke netwerkpartner vooral vanuit de eigen kracht. In het Netwerk Bunnik Samen bundelen we die eigen 'krachten' om zo veel mogelijk inwoners (het liefste natuurlijk alle inwoners) te bereiken en te enthousiasmeren om zelf keuzes te maken die leiden tot een gezond(er) en gelukkig(er) leven.

In 2024 is door de Netwerkpartners volop ingezet op het uitbreiden en verbeteren van de Website Bunnik Samen, op de Zomerschool, Betrokken Buur en Effe Buurten. In 2023 zijn weer meer organisaties en burgerinitiatieven gaan deelnemen aan het Netwerk en is de relatie met de eerstelijnszorg verdiept en verstevigd. In het [jaarverslag 2024 van Bunnik Samen](#) leest u veel meer over wat er in het samenwerkingsverband het afgelopen jaar is gerealiseerd.

Bunnik Beweegt³ blijft ook in 2025 een actieve deelnemer en trekker in het Netwerk Bunnik Samen.

De scholen

Bunnik Beweegt³ is regelmatig actief binnen alle basisscholen in de gemeente Bunnik. In samenwerking met de scholen brengen we kinderen in beweging. Beweging wordt ingezet als middel om de mentale & fysieke gezondheid te bevorderen. We doen proactief veel verschillende projecten op de scholen en werken daarnaast ook vraaggericht. Elke school heeft andere doelen en/of aandachtspunten.

We geven op verschillende manieren invulling aan deze samenwerking:

- Begeleiding van de dynamische schooldag
- Begeleiding/uitvoering van de MQ-scan
- Ondersteuning van de Schooltoernooien

- Ondersteuning Jeugdfonds Sport & cultuur
- Organisatie van de schoolsportdag

Jongerenwerk

Bunnik Beweegt³ werkt intensief samen met jongerenwerk Schoudermantel. Samen organiseren we regelmatig sportieve en sociale activiteiten die jongeren in beweging brengen en verbinden. Door deze samenwerking bereiken we meer jongeren en sluiten we beter aan op hun behoeften. Projecten als vissen, voetballen, workshops en beweegactiviteiten zijn hier mooie voorbeelden van. Zo versterken we samen de vitaliteit, mentale gezondheid én betrokkenheid van de jeugd in Bunnik

Gemeente Bunnik – individuele ondersteuning inwoners

In samenwerking met de sociaal makelaar van de gemeente Bunnik én de studenten van de Sportacademie zijn we een nieuw initiatief gestart. Binnen de gemeente Bunnik zijn er veel activiteiten op het gebied van cultuur en/of bewegen. Er zijn inwoners die om uiteenlopende redenen niet aan deze activiteiten kunnen, willen en/of mogen deelnemen. In afstemming met de sociaal makelaar gaan we met 1 of 2 studenten binnen de gemeente wekelijks langs enkele van die inwoners om samen een leuke (beweeg)activiteit te doen. Voor de studenten is dit leerzaam, omdat deze inwoners vaak een rugzakje hebben en dit een speciale aanpak vergt. De inwoners vinden het geweldig dat de studenten langskomen. Een succes dat we in 2025 willen uitbreiden.

JOGG – Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst

Bunnik is sinds 2018 JOGG-gemeente ([Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst](#)). Een van onze vitalitetismakelaars is de lokale JOGG-regisseur.

Samen met gemeente en onze partners hebben we steeds nieuwe doelen gesteld om zo gezamenlijk te werken naar een gezondere omgeving. Inmiddels hebben we de JOGG-doelen integraal onderdeel gemaakt van onze aanpak.

4. Tien jaar impact

De afgelopen tien jaren hebben we veel in beweging gezet. “We” zijn dan met name onze buurtsportcoaches/vitaliteitsmakelaars. Zij zijn het gezicht en de motor van Bunnik Beweegt³. Zonder hun creatieve en dynamische inbreng hadden we niet tot stand kunnen brengen wat we de afgelopen 10 jaar hebben bereikt. Zonder hen geen 10 jaar impact.

Tien jaar buurtsportcoaches

Al enige jaren voor de start van Bunnik Beweegt³ heeft Sportplatform Bunnik een buurtsportcoach “avant la lettre” in dienst gehad, Stefan Barret was als combinatiefunctaris actief van 2008-2010. Hij heeft zich ingezet voor het bewegen van ouderen en jongeren, voor de sportverenigingen en de schoolsport.

Onze eerste buurtsportcoaches in 2015 waren Mieke Hilhorst, Robin Eerkens en Jesper Oele. Mieke en Jesper zijn nog steeds actief in Bunnik, Odijk en Werkhoven; ze hebben zich ontwikkeld tot onze huidige vitaliteitsmakelaars. Robin heeft eind 2017 afscheid genomen als buurtsportcoach voor jongeren. Gaby Desse heeft zich vervolgens vanaf 2018 ingezet voor diverse sportieve activiteiten en projecten binnen de gemeente Bunnik, met een focus op het stimuleren van beweging en gezondheid onder jongeren. In 2020 nam Rowie Hardeman het stokje over van Gaby. Rowie heeft veel betekend voor de schoolsport en in de wijken. In de zomer van 2022 kwam Gento Wijngaard in plaats van Rowie. Gento groeide als stagiair van de Sportacademie Amersfoort tot volwaardig buurtsportcoach.

Tien jaar impact

Sinds de oprichting in 2014 heeft Bunnik Beweegt³ met meer dan veertig lokale partners – van sportclubs en zorginstellingen tot maatschappelijke organisaties – een sterk netwerk opgebouwd. Dit netwerk wordt ingezet om mensen van jong tot oud in beweging te brengen. Bewegen wordt als middel ingezet om de fysiek en mentale fitheid van de mensen te bevorderen. De talloze evenementen, gesprekken, projecten en initiatieven samen met al onze partners hebben er mede voor gezorgd dat we over het algemeen een vitale gemeente Bunnik hebben. De impact en het belang van de werkzaamheden is groot voor de inwoners van de gemeente Bunnik.

Tien jaar resultaten

Zoals al eerder gezegd hebben we in de afgelopen tien jaar veel tot stand gebracht. Een greep uit die periode:

- **Ravotten:** ons speerpunt op het gebied van buitenspelen. De “buitenspeelauto” is inmiddels een bekend gezicht in de wijk. Hiermee stimuleren we kinderen én ouders om het initiatief te nemen voor structureel buitenspelen. Het is laagdrempelig, speels en sociaal – precies waar het om draait.
- **Sportiefit & GLI:** beweegprogramma’s voor jongeren en volwassenen met overgewicht. We ondersteunen zorgpartijen bij het werken aan duurzame gedragsverandering en zelfvertrouwen.
- **Valpreventie & Doortrappen:** voor ouderen hebben we samen met zorgpartijen een stevig aanbod opgezet. Met checks, trainingen en beweegprogramma’s helpen we hen letterlijk op de been te blijven.
- **Het Peuterfestival, Bunnikse Spelen, Week van de Gezonde Jeugd, FC Utrecht Beweegweek** – evenementen waarbij plezier, ontmoeting én gezondheid centraal staan.
- **Schoolsport en dynamische schooldagen:** we organiseren sportclinics, sportdagen en energizers op alle basisscholen, ondersteund door 30 studenten van de MBO Sportacademie Amersfoort. Op twee scholen is de ‘dynamische schooldag’ inmiddels structureel ingebed.

- **Bunnikse Spelen:** jaarlijks organiseert Bunnik Beweegt³ de Bunnikse Spelen voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Ongeveer honderd enthousiaste jonge deelnemers krijgen de kans om kennis te maken met uiteenlopende sporten, via clinics van lokale verenigingen. Van voetbal en tennis tot dans en judo – iedere vereniging toont haar sporttalent én passie. De dag staat in het teken van plezier, ontdekken en samen spelen, met volop begeleiding door buurtsportcoaches en vrijwilligers. Een superleuk evenement dat voor de verenigingen elk jaar weer nieuwe leden oplevert.

Factsheet 2024

Ook het afgelopen jaar zijn er weer veel mooie resultaten geboekt. Er zijn nieuwe projecten opgezet, nieuwe samenwerkingsverbanden ontstaan en leuke evenementen georganiseerd. De Factsheet 2024 (Bijlage 1) biedt een overzicht van al onze activiteiten en evenementen.

In dit hoofdstuk zoomen we in op een paar aansprekende voorbeelden.

Nieuw in 2024

Olympiade

Na 8 jaar van afwezigheid heeft Bunnik Beweegt³ de handen in één in geslagen om de traditie van de Olympiade in ere te herstellen. De Olympiade is een evenement dat om de vier jaar plaatsvindt en het hele dorp in beweging brengt. Bunnik Beweegt³ bracht 200 (!) vrijwilligers bij elkaar om deze unieke dag in goede banen te leiden. Meer ouders uit de gemeente Bunnik zette hun bedrijf in om die enorme evenement te sponsoren. Lokale bedrijven zetten zich volop in voor de kinderen en regelden niet alleen stellages en podia, maar ook t-shirts, gezonde snacks, prijzen etc. Alle scholen deden mee, van groep 5 t/m 8 en ruim 800 kinderen vulden het dorp met enthousiasme. Elke school vertegenwoordigde een land en had een eigen tent in het olympische dorp, wat



zorgde voor een kleurrijke en feestelijke sfeer. Het was meer dan een dag vol sport en spel; het was een viering van samenhang en betrokkenheid. Van de organisatie tot de stralende gezichten van de kinderen: de impact was overal voelbaar. Het evenement bestond o.a. uit 250 medailles, 20 sponsoren, 8 sportvelden, meer dan 300 fietsen en vooral heel veel blij gezichten.

Meer bewegen voor ouderen

Ook het afgelopen jaar hebben we het activiteitenaanbod rondom ouderen weer verstevigd. Steeds meer ouderen worden er in beweging gebracht door Bunnik Beweegt in samenwerking met haar partners. Een mooi voorbeeld is het Walking Football. 2 jaar geleden starten een aantal enthousiaste studenten met een oproep om op de dinsdagochtend met een aantal 50+ers walking football te proberen. Inmiddels lopen er elke dinsdag zo'n 20 man (en vrouw) op het veld en gaat het er fanatiek aan toe bij Sv Odijk.

Door het succes van Walking Football heeft ook HC Kromme Rijn de weg naar Bunnik Beweegt³ gevonden om het komende jaar Walking Hockey een extra boost te geven. Ondersteuning sportverenigingen

Ondersteuning voor sportverenigingen

Sinds dit jaar werkt Bunnik Beweegt³ met een coördinator Sport & Preventie. Hij ondersteunt sportverenigingen bij al hun vraagstukken, altijd op maat. We zorgen dat veiligheid voorop staat: van rookvrije terreinen en een gezonde kantine tot een vertrouwenspersoon, AVG-beleid en duidelijke gedragsregels. Per vereniging inventariseren we de behoeften en bieden we passende oplossingen. Zo organiseerden we bij SV Werkhoven een brainstormavond om de club een frisse impuls te geven, hielpen we bij Celeritas met de verkenning van de mogelijkheden voor een nieuw beachveld en stelden we voor Niënhof Tennis een promotieplan op om het ledenaantal te vergroten. Daarnaast realiseerden we een zeer geslaagde voorstelling over positief coachen in de Landgoederij, waar maar liefst 200 vertegenwoordigers van verschillende verenigingen op af kwamen. Dankzij deze brede en gerichte aanpak versterken we niet alleen de sportkwaliteit, maar ook de vitaliteit en samenhang binnen onze lokale gemeenschap.

Bewegen aan huis

Mede dankzij de inzet van de stagiairs van Bunnik Beweegt³ en in samenwerking met het Ouderenfonds is het project “Bewegen aan Huis” van start gegaan. Wekelijks brengen we een bezoek aan verschillende ouderen in de gemeente om hen middels eenvoudige beweegoefeningen te stimuleren en te motiveren. In een periode van circa tien weken bieden we zowel fysiek als mentaal een steuntje in de rug, zodat deelnemers weer zelfvertrouwen opbouwen en zich fitter gaan voelen. We werken met een op maat gemaakt programma, afgestemd op ieders mogelijkheden én interesses. Aan het eind van het traject begeleiden we hen bij de stap naar een lokale beweeggroep of zelfstandig bewegen, zodat de gezonde gewoonte een blijvend onderdeel van hun leven wordt.

5. Tien jaar initiatiefgroep - stuurgroep

Van initiatiefgroep naar stuurgroep

Bunnik Beweegt³ is ontstaan als Burgerinitiatief. Mede geïnitieerd door het toenmalige Sportplatform Bunnik, Sporthuis Bunnik, Stichting Welzijn Ouderen Odijk, Jongerenwerk De Schoudermantel en gefinancierd door de gemeente/landelijke overheid. Vanaf de start in 2015 trad de Initiatiefgroep op als opdrachtgever van de buurtsportcoaches, was zij inhoudelijk verantwoordelijk voor de activiteiten en projecten en onderhield zij de contacten met onder andere de gemeente. Sporthuis Bunnik is de formele rechtspersoon en werkgever.

De positie en rol van de Initiatiefgroep is met de veranderende rol van Bunnik Beweegt³ in tien jaar tijd meegegroeid. De organisatie is in haar geheel geprofessionaliseerd; de Initiatiefgroep heeft zich ontwikkeld van kartrekker/pionier tot Stuurgroep.

In de afgelopen jaren hebben drie initiatiefnemers van het eerste uur afscheid genomen van de stuurgroep, Jan Elissen en Andreas Geursen in 2021, Arnold Wagemakers in 2023. Twee pioniers maken nog deel uit van de huidige stuurgroep, Ad Böing en Jeroen Straatman; samen met vier andere betrokken inwoners van Bunnik, Odijk en Werkhoven, Ria van Daalen, Josine Pennings, Henk Peters en Marc Roosenboom.

Waar de buurtsportcoaches/vitaliteitsmakelaars het gezicht en de motor zijn, is de stuurgroep het bestuurlijke aanspreekpunt van Bunnik Beweegt³/Bunnik Vitaal, opdrachtgever en klankbord voor onze medewerkers en verantwoordelijk voor de financiële en inhoudelijke continuïteit.

De stuurgroep in 2024

Veel thema's zijn in het voorgaande deel van dit jaarverslag al aan de orde geweest. De buurtsportcoaches / vitaliteitsmakelaars zijn onze belangrijkste spelers op het nog steeds groeiende speelveld. Leden van de stuurgroep zetten zich op bestuurlijk niveau in voor o.a. het Gezond en Actief Leven Akkoord, de ontwikkeling van het Netwerk Bunnik Samen, de samenwerking met de gemeente en de toekomstbestendigheid van Bunnik Beweegt³ in brede zin. Daarbij hoort een voortdurende reflectie op onze eigen rol, onze prioriteiten en ons takenpakket.

Er is veel contact tussen de medewerkers en de stuurgroep over actuele zaken. De stuurgroep fungeert als klankbord. Twee leden van de stuurgroep hebben regelmatig werkoverleg met het team. Bij de stuurgroepvergaderingen is altijd een van de vitaliteitsmakelaars aanwezig.

Focus in 2024

Belangrijke besprekpunten op de agenda van de stuurgroep in het afgelopen jaar waren:

- Nieuwe projecten/ontwikkelingen (Olympiade, Bewegen thuis)
- De transformatie van Bunnik Beweegt³ naar Bunnik Vitaal
- Borging van de samenwerking met de MBO Sportacademie Amersfoort
- De samenwerking in het Netwerk Bunnik Samen
- Het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)
- Coördinator Sport en Preventie
- Afstemming met de gemeente
- De viering van ons 10-jarig jubileum

Bunnik Vitaal

De transformatie van Bunnik Beweegt³ naar Bunnik Vitaal, onze nieuwe missie, en de nieuwe functienaam Vitaliteitsmakelaar zijn in hoofdstuk 2 uitgebreid aan de orde geweest.

Positieve gezondheid en preventie worden onderdeel van landelijk beleid. Lokaal geven we als Bunnik Vitaal daar invulling aan samen met de gemeente en onze andere partners. Dit vraagt om versterking van de beleidsmatige samenhang van Bunnik Beweegt met o.a. de sociale makelaarsrol

van het Centrum voor Elkaar, de preventieve functie van het Jongerenwerk en de 'welzijnsfuncties' van het Netwerk Bunnik Samen. En natuurlijk ook om intensievere samenwerking op de "werkvloer" tussen vitaliteitsmakelaars/buurtsportcoaches, cultuurcoach, jongerenwerkers, sociaal makelaar, mantelzorg coördinator, ouderenmakelaar enz. In 2024 is daarom gestart met het Basisteam Bunnik Samen.

Borging van de samenwerking met de MBO Sportacademie Amersfoort

Het belang van de samenwerking met de Sportacademie Amersfoort en de inzet van de studenten voor de vitaliteit van Bunnik, Odijk en Werkhoven is uitgebreid beschreven in hoofdstuk 3. Zowel de Sportacademie als wij willen deze samenwerking de komende jaren graag continueren. We zullen daarover in 2025 nadere afspraken maken en deze vastleggen in een convenant.

Het Netwerk Bunnik Samen

De stuurgroep vindt dit samenwerkingsverband van groot belang voor het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn van alle inwoners van onze gemeente. Stuurgroepleden en vitaliteitsmakelaars leveren op verschillende manieren een bijdrage aan de (door)ontwikkeling van het Netwerk. We kunnen wel zeggen dat Bunnik Beweegt³ een van de dragers van het Netwerk is. Een goed voorbeeld is de gezamenlijke "Zomerschool" waarvan een van de vitaliteitsmakelaars 50% van de coördinatie-uren invult.

Coördinator Sport en preventie

Onder de vlag van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) hebben we in 2023 samen met de beleidsambtenaar Sport van de gemeente invulling gegeven aan een nieuw hoofdstuk Sport en bewegen (Sportakkoord II) van bovengenoemd akkoord. Daarin hebben we afgesproken om met de Coördinator Sport en preventie als trekker in te zetten op:

- Vitale verenigingen: het versterken van het vitale en sociale karakter van sportverenigingen
- Fundament op orde brengen: versterking van het kader, groei van het aantal leden en vrijwilligers, bevordering van samenwerking tussen verenigingen op belangrijke thema's
- Verenigingsondersteuning op maat: iedere club heeft zijn eigen kenmerken; dat vraagt om een specifieke benadering
- Bevorderen van kansengelijkheid in sporten en bewegen: vergroten bekendheid van het Jeugdfonds Sport & Cultuur, Uniek Sporten en het Sportadvies
- Sociaal veilig sporten: voldoen aan de eisen die in het [Nationaal Sportakkoord II](#) zijn opgenomen
 - o Alle trainers beschikken over een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)
 - o Alle sportaanbieders hebben een vertrouwenspersoon
 - o Alle sportaanbieders hanteren gedragsregels
- Bevorderen van bewegen in het dagelijks leven.

De functie van Coördinator sport en preventie wordt vanaf 1 januari 2024 ingevuld door een van onze vitaliteitsmakelaars.

Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

Samen met de Netwerkpartners van Bunnik Samen en de gemeente hebben wij in 2024 actief bijgedragen aan de realisatie van het Gezond en Actief Leven Akkoord Plan "[Gezond en Vitaal Bunnik](#)". Een aantal stuurgroepleden en de vitaliteitsmakelaars maken deel uit van de Regiegroep en Focusgroepen die uitvoering geven aan het Plan van aanpak.

Dit Plan van aanpak en de bijbehorende Brede Specifieke Uitkeringsregeling ([SPUK](#)) geven een extra impuls aan de integrale preventieve benadering en versterking van de sociale basis in onze gemeente.

Afstemming met de gemeente

De gemeente is de belangrijkste financier voor Bunnik Beweegt³/Bunnik Vitaal. In 2024 is het nog niet gelukt om meerjarige afspraken te maken teneinde onze inzet en bijdragen aan de maatschappelijke opgaven te borgen. Essentieel is dat de personele kernbezetting (de

buurtsportcoaches/vitaliteitsmakelaars), de basis van Bunnik Beweegt³/Bunnik Vitaal duurzaam is verankerd. Wij richten ons nu samen met onze partners in Bunnik Samen op 2024 als het gaat om meerjarige afspraken. Daarbij zullen we rekening moeten houden met mogelijke bezuinigingen die de wethouder in het bestuurlijke overleg aankondigde.

De viering van ons 10-jarig jubileum

Begin 2025 bestaat Bunnik Beweegt³/Bunnik Vitaal 10 jaar. Het spreekt voor zich dat we dat op gepaste wijze zullen vieren: in september 2025.

7. Bijlagen

Bijlage 1	Factsheets 2024
Bijlage 2	Beknopte beschrijving van activiteiten en evenementen
Bijlage 3	Samenstelling Team buurtsportcoaches en Stuurgroep Bunnik Beweegt  /Bunnik Vitaal

Factsheet 2024

Projecten

Bunnik Beweegt³
Heel Bunnik in beweging!



1 Ouderen

Bunninchem:

- 1 op 1 bewegen aan huis
- Jeu de boules
- Tafelgym
- Ouderenfitness
- Het gouden wandeluurtje

Dagcentrum Utrecht Oost:

- Fietsen met ouderen
- Kringsport

De Weijer:

- Bewegen met dementerenden

Overige:

- Wandelgroepen
- Walking football groep
- Jeu de boules groep
- Nationale Diabetes Challenge (NDC)
- Beweegvisitie

2 Jongeren

- Buitenactiviteiten Bunnik
- Buitenactiviteiten Odijk
- Buitenactiviteiten Werkhoven
- Vissen met jongeren aan de Kromme Rijn
- Straatvoetbal
- Opening Schoudermantel
- Activiteiten jeugdzorg Timon
- Paratus in beweging

3 Scholen

Ondersteuning op het gebied van:

- Bewegend leren
- Sportief schoolplein
- Energizers
- Realisatie vakdocenten

Uitvoering van:

- Voedingslessen
- MQ-scan op 6 scholen
- Verzorging gymlessen
- Verzorging kleutergymlessen

4 Verenigingen

- Brainstormavond Beachvolleybalveld
- Brainstormavond SV Werkhoven
- Verenigingsondersteuning thema's vrijwilligers
- Positief sportklimaat
- 4 succesvolle aanvragen cursussen via NOC/NSF

5 Peuters & kleuters

- Verbinding KDV met Bunninchem
- Verzorgen van lessen Peutergym bij Humankind
- Beweegadvies leidsters
- Beweegevenement > Zie Peuterfestival

6 Zorg

- GLI Volwassenen
- Alcohol, tabak, drugs preventie groep
- Dry January
- Ondersteuning Sportiefit
- Doortrappen en Valpreventie

Factsheet 2024

Bunnik Beweegt³
Heel Bunnik in beweging!

Evenementen

1



Schoolhockeytoernooi

- Nieuw schoolsporttoernooi!
- Groepen 5 en 6
- 184 deelnemende kinderen
- 7 deelnemende scholen
- 50 vrijwilligers

3

Peuterfestival

- c.a. 80 peuters
- 120 ouders
- 6 beweegaanbieders
- 7 leuke beweeg-
onderdelen



2

Olympiade

- Alle groepen 5 t/m 8 van de scholen uit gemeente Bunnik
- c.a. 800 deelnemers
- 255 medailles
- Opening met olympisch vuur
- Spellencircuit
- 6 verschillende sporten en sportaanbieders
- Scholonestafette
- Meer dan 200 vrijwilligers
- c.a. 20 sponsors uit gemeente Bunnik



5

Schoolhandbaltoernooi

- Groepen 3 en 4
- 7 deelnemende scholen
- 144 deelnemende kinderen
- 20 vrijwilligers
- Kennismakings-
trainingen



4

Bunnikse Spelen

- Groep 1 t/m 8
- 120 deelnemers
- 8 sportaanbieders
- 6 stagiairs
- 40 vrijwilligers



7

Sportclinics

- 8 Handbal clinics
- 6 Hockey clinics
- 4 Basketbal clinics
- 2 Atletiek lessen
- 1 Badminton clinics
- 6 Volleybal clinics
- 6 Bootcamp clinics
- 2 Kickboks clinics



6

Schoolvoetbaltoernooi

- Groepen 5, 6, 7 en 8
- c.a. 400(!) deelnemende kinderen
- 4 verschillende verenigingen
- Jongens- en meidentteams
- 7 deelnemende scholen
- 30 vrijwilligers

Factsheet 2024

Bunnik Beweegt
Heel Bunnik in beweging!

Initiatieven



1

Netwerk Bunnik Samen (GALA)

- Deelname basisteam
- Deelname regiegroep
- Kartrekker focusgroep jeugd
- Kartrekker focusgroep ouderen
- Kartrekker focusgroep kansengelijkheid
- Kartrekker focusgroep openbare ruimte



2

Theatervoorstelling Positief Coachen

- Theatervoorstelling Positief coachen
- 200 bezoekers
- 12 verschillende aanwezige verenigingen

5

Symposium eerstelijnszorg

- Thema: "Dat doet mijn kind niet... Toch?!"
- 80 aanwezigen
- Zandtekenaar
- 8 verschillende organisaties

3

Doortrappen en valpreventie

- Aangepaste tweewielers, driewielers en vierwiel ontdekdag (60 deelnemers)
- 5x fietsvalpreventieworkshop 'Stevig op de pedalen' (77 deelnemers)
- 5 fietstochten (58 deelnemers)
- 2x valtraining (32 deelnemers)
- Ontwikkeling Valrisicotestkaart voor alle zorg



4



Zomerschool

- 266 activiteiten
- 3975 deelnemers totaal
- 132 beweegactiviteiten
- 2153 deelnemers in beweging
- c.a. 1000 vrijwilligers

Specials dit jaar:

- Speciale boottocht
- Lezing over valpreventie
- Fietsvierdaagse

6

Overige

- Betrokken bij input voor LEA
- Bewegend leren bij Paratus
- Fietsroutes Singel 40
- Bewegen aan huis
- Nationale fietsvierdaagse
- Bewegen is leven dag bij Bunninchem en de Weijer



7

Opening jeu de boules baan

- Initiatiefnemer aanvraag subsidie
- Feestelijk opening jeu de boulesbaan
- Aanschaf materialen
- Opstart groep Jeu de boules



Bijlage 2 – Beknopte beschrijving van activiteiten en evenementen

Wat	Toelichting
Beweeglint	Aanjagen en stimuleren van organisaties en burgers om het gebruik van het beweeglint te bevorderen.
Zomerschool	De zomerschool was weer succesvol met 266 activiteiten. Bunnik Beweegt ³ had een coördinerende rol. 3975 deelnemers hebben in totaal deelgenomen.
Bunnik in Vorm Gecombineerde leefstijl interventie	In samenwerking met de zorg helpen we de mensen met overgewicht tot een betere leefstijl. Coördineren wandelgroepen
Uniek sporten	Uniek sporten is onder de aandacht gebracht en mensen konden bij Bunnik Beweegt ³ terecht voor vragen.
Workshops	Sportverenigingen konden gebruikmaken van verschillende workshops. Enkele trainers van de handbalvereniging aangesloten bij een cursus.
Peuterfestijn	Een geslaagd evenement, waarbij 80 peuters in beweging kwamen samen met 120 ouders.
MQ-Scan	Op 6 van de 7 basisscholen is de MQ-scan uitgevoerd.
Rookvrije generatie	Organisaties kunnen voor borden en advies omtrent de rookvrije generatie terecht bij Bunnik Beweegt ³ .
Alcohol en tabak en drugs preventie	Er is maandelijks overleg met verschillende organisaties omtrent bewustwording en kennisdeling van het gebruik van alcohol, tabak en drugs. Zo is er in samenwerking met Bunnik Beweegt ³ aandacht geweest voor deze thema's door o.a. grote posters langs de weg en hebben we meegedaan aan het landelijke initiatief Dry Januari. Tevens is er een geslaagde bijeenkomst georganiseerd waarbij veel inwoners aanwezig waren. Het thema verslaving stond centraal.
JOGG	De JOGG-beweging is onderdeel van onze strategie. Het netwerk van Bunnik Beweegt ³ is nog steeds groeiende en blijft actief bezig met het creëren van de gezonde omgeving.
Jeugdfonds Sport & Cultuur	Wederom zijn er meer aanvragen voor het Jeugdfonds. Door de inflatie en de komst van vluchtelingen blijkt de noodzaak van fonds steeds meer. Er zijn nu 21 intermediairs actief in de gemeente Bunnik.
Buurtsport/buitenspelen	In verschillende wijken zijn we actief geweest om het buitenspelen te stimuleren. Met de buitenspeelbus trekken we erop om de mensen in de wijk te verbinden door middel van sport en spel.
Schoolsport	Er is een schoolvoetbaltoernooi georganiseerd bij SV Odijk met 6 deelnemende scholen en een schoolhandbaltoernooi georganiseerd met 7 deelnemende scholen. Alle schoolsporttoernooien waren succesvol. Ook is er in 2024 het 1 ^e schoolhockeytoernooi georganiseerd.
Schoololympiade	De traditie schoololympiade is in ere hersteld. Een grandioos evenement is er georganiseerd voor alle basisscholen.
Sportadvies geven	Er is het afgelopen jaar wederom aan meer dan 30 mensen een sportadvies uitgegeven. Sportadvies is ook onder de aandacht gebracht via sociale media.
Bunnikse spelen	Met 100 deelnemers en 8 verschillende sport- en beweegaanbieders was de Bunnikse spelen weer een groot succes. In totaal levert de

	Bunnikse spelen zo'n 20 nieuwe aanmeldingen voor de verschillende verenigingen.
Sportiefit voor kinderen	Bunnik Beweegt ³ bracht tweemaal een bezoek aan Sportiefit om met de ouders en kinderen de mogelijkheden tot bewegen in de gemeente Bunnik te bespreken. Ook heeft Bunnik Beweegt ³ Sportiefit ondersteund in de zoektocht naar professionalisering. Daarnaast hebben we gezamenlijk ook een oudermiddag georganiseerd.
Walking Hockey	Bunnik Beweegt ³ ondersteunt en promoot Walking Hockey. Daarnaast onderhouden zij het contact met HC Kromme Rijn.
Walking Football	Bunnik Beweegt ³ ondersteunt en promoot het Walking Football. Walking Football is een onderdeel dat is opgezet in samenwerking met SV Odijk door de studenten van de Sportacademie Amersfoort. De groep is inmiddels uitgegroeid tot 20 man.
Jeu de Boules	Bunnik Beweegt ³ ondersteunt en promoot het Jeu de Boules in de wijk. Jeu de Boules is een onderdeel dat is opgezet in samenwerking met de Huiskamer van Odijk door de studenten van de Sportacademie Amersfoort.
<i>Aanleg jeu de boulesbaan</i>	Bunnik Beweegt is mede verantwoordelijk voor de aanleg van de jeu de boule baan van Bunninchem. Regelmatig wordt er door zowel inwoners vanuit Bunninchem zelf als wijkbewoners gebruik van gemaakt.
Jeugdzorg Timon	We bieden beweegactiviteiten aan voor de jongeren die bij Jeugdzorg Timon in een traject zitten.
Beachvolleybalvelden	Bunnik Beweegt ³ is samen met HV Celeritas, SV Odijk Tennis, de gemeente Bunnik en de SportBSO de mogelijkheden aan het onderzoeken voor de aanleg van Beachvolleybal- en beachhandbalvelden. Het traject wordt begeleid door een vertegenwoordiger van het NOC/NSF.
Bewegen en Valpreventie	In de valpreventie week hebben in samenwerking met meerdere organisaties verschillende valchecks gedaan bij vele ouderen. Ook zijn er het afgelopen jaar weer veel ouderen doorverwezen naar traumazorg.
Doortrappen	4 Keer een fietsvalpreventietraining geweest. Er waren veel mensen aanwezig op de doortrappenmiddag waar twee, drie -en vierwielers werden getest. Ook naderhand hebben ouderen nog contact gezocht met interesse naar deze fietsen.
Maand van de ontmoeting oktober	Doelstelling is om ouderen met elkaar in contact te brengen en activiteiten te laten ontplooiën, zowel sportief als cultureel. Een agenda met alle activiteiten heeft in de krant gestaan.
EnergizeKids	Alle scholen kunnen gratis gebruik maken van het programma Energizekids. Een beweegplatform te gebruiken voor Energizers en Bewegend leren.
MBO sportacademie Amersfoort.	4 4 ^e jaars studenten lopen stage bij Bunnik Beweegt ³ . Daarnaast komen er 40 3 ^e jaars studenten wekelijks naar Bunnik. De samenwerking is verstevigd middels een mondeling akkoord. Er zijn dit jaar 2 vakleerkrachten aanwezig.
MBO sportacademie Amersfoort.	Studenten voeren verschillende projecten uit binnen de gemeente: <i>Projecten:</i> - Gymles de Bongerd - Gymles Beurthouk - Straatvoetbal - 2x spelenfestijn

- Peutergym Bongerd
- Peutergym De Vonk
- Peutergym Beurthonk
- Ouderen in beweging (Bunninchem)
- Ouderen in beweging (DUO)
- Ouderen in beweging (De Weijer)
- Springlevend > Peuter in beweging met ouderen (Bunninchem & Prikkebeen)
- Jeu de boules groep
- Walking football
- Bewegend leren
- Bootvamps
- Daily Mile
- Kinderopvang in beweging.
- Jongerenwerk in beweging
- Multisport
- Bijeenkomst voeding
- Bewegen aan huis
- Voeding omtrent Bunnik Beweegt

Netwerk Bunnik Samen

Als deelnemer in de Initiatiefgroep de totstandkoming van het Netwerk en de samenwerking tussen alle betrokken partijen bevorderen.
 Meewerken aan thema's:

- gemeenschappelijke overkoepelende website
- gemeenschapsfonds/lokale faciliteit
- formaliseren samenwerking met gemeente

Bijlage 3 - Samenstelling team buurtsportcoaches/vitaliteitsmakelaars en stuurgroep

Vitaliteitsmakelaars	Mieke Hansen-Hilhorst Jesper Oele
Buurtsportcoach	Gento Wijngaard
Stuurgroep	Ad Böing Ria van Daalen Josine Pennings Henk Peters Marc Roosenboom Jeroen Straatman (voorzitter)